

НА ВСЕХ ЭТАПАХ истории Советской страны ленинская партия определяла стратегию продвижения вперед по пути социалистического и коммунистического строительства, конкретные планы развития экономики, повышения уровня материального благосостояния и культуры трудящихся, заботилась об упрочении социально-политического единства общества. В настоящее время таким путеводным ориентиром служат решения XXVI съезда КПСС.

Планы экономического и социального развития СССР, намеченные партией на одиннадцатую пятилетку и все 80-е годы, отражают жизненные интересы советских людей. Поэтому у профессиональных союзов нет сейчас обязанности более важной, чем направить высокую политическую и производственную активность трудовых коллективов на успешное выполнение плановых заданий и социалистических обязательств, чтобы успехами в труде встретить юбилей Союза ССР. С этой целью необходимо настойчиво повышать уровень и улучшать организацию социалистического соревнования, движения за коммунистическое отношение к труду.

По инициативе комсомольцев в ЛИТМО организованы круглодневные студенческие отряды для работы на предприятиях города общей численностью 126 человек и научно-исследовательский студенческий отряд численностью 19 человек. 30 выпускников 1982 года получили «Паспорт комсомольской гарантии».

В целях дальнейшего совершенствования учебного процесса и повышения качества подготовки специалистов проведена общегородская конференция профессорско-преподавательского состава по новым методам и формам обучения. Перевыполняются обязательства по подготовке и изданию учебно-методической литературы. Продолжается работа по внедрению учебного

преподавательского состава. В ходе выполнения обязательств перекрываются плановые показатели 1982 года по объему хоздоговорных НИР и удельному весу работ, выполняемых по важней-

шему помощи совхозам Гатчинского и Тосненского районов направлялись студенческие строительные и сельхозотряды.

В ЛИТМО запланировано проведение двух научно-исследовательских работ, обеспечивающих совершенствование сельхозтехники. На кафедре технологии приборостроения в течение трех лет будут вестись исследования по повышению надежности и ресурсов работы двигателей тракторов и грузовых автомобилей путем регуляризации микрорельефа цилиндров и поршней. В этом году объединению «Ленмелиорация» переданы опытный образец и техническая документация оптико-электронной насадки ПУЛ для управления высокопроизводительными землеройными машинами.

В ЖИЗНИ СТРАНЫ за последний месяц произошло много событий чрезвычайной важности. Пленумы Центрального Комитета КПСС продемонстрировали твердую решимость партии идти вперед ленинским путем, последовательно проводить выработанный курс во внешней и внутренней политике. Задачи, стоящие перед советским народом, крупномасштабны и впечатляющи, отвечают коренным интересам людей труда. Их выполнение требует высокой организованности, деловитости и сознательной дисциплины, дальнейшего развития инициативы трудящихся. Поэтому для профсоюзных организаций нет сейчас задачи более важной, чем содействие выполнению плановых заданий, повышение уровня организации социалистического соревнования.

Ю. КУЗНЕЦОВ,
доцент, председатель местного комитета

Социалистическое соревнование

ТРУДИТЬСЯ С ПОЛНОЙ ОТДАЧЕЙ

В ежегодно принимаемых коллегиев социалистических обязательствах находят отражение все основные направления работы вуза. Сейчас в нашем институте вся трудовая деятельность подчинена девизу «60-летию образования СССР — 60 ударных недель!»

В ИНСТИТУТЕ многое делается для повышения идеально-политического уровня студентов и сотрудников. За 10 месяцев текущего года силами преподавателей кафедр общественных наук и актива по путевкам общества «Знание» и в системе политического просвещения прочитано более 350 лекций для рабочих и служащих предприятий и учреждений Ленинграда и области, проведено 8 коллективных выходов преподавателей-общественников на предприятия Петроградского района с лекциями и беседами о внутренней и внешней политике Советского государства, о 60-летии образования СССР. От института представлено 40 работ на городской тур IX

комплекса АИС ВШ на дневном отделении. В учебный процесс внедрена дисковая учебная операционная система разделения времени для ЭВМ СМ (вторая версия).

Особое внимание уделяется привлечению в институт рабочей молодежи и выпускников средней школы. При институте организована физико-математическая школа для учащихся и рабочей молодежи. На промышленных предприятиях, в профессионально-технических училищах, техникумах и школах города сотрудниками ЛИТМО проведено более 80 бесед о профиле института. Для будущих абитуриентов трижды проводились «Дни открытых дверей».

СОЦИАЛИСТИЧЕСКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА коллектива института в области научных исследований направлены на дальнейшее укрепление связи с предприятиями и научными организациями, повышение эффективности НИР, повышение научной квалификации профессорско-

шего тематике.

В 1982 году в институте велась работа по 150 договорам о творческом содружестве с промышленными предприятиями. Сотрудники института дали более 1700 консультаций для работников НИИ и промышленных предприятий, подали 113 заявок на предлагаемые изобретения, подготовили к печати более 150 научных статей. В институте прошли ХХVIII студенческая конференция и внутривузовский конкурс на лучшую научно-техническую работу студентов.

Успешно выполняются социалистические обязательства коллективом экспериментально-опытного завода ЛИТМО. Годовые планы выпуска товарной и валовой продукции будут завершены досрочно. К 65-й годовщине Октября изготовлены 22 комплекта приборов и устройств различных наименований, освоен выпуск прибора УМ-12, сотрудниками ЭОЗ подано и внедрено в производство 40 рационализаторских предложений.

нения циклов лекций в музеях Ленинграда.

Увеличилось число краткосрочных туристских путевок на автобусные, самолетные и другие поездки. В институте вошло в действие разработанное месткомом новое положение о порядке приобретения и распределения туристских путевок. По девяти видам спорта — плаванию, лыжам, пулевой стрельбе, легкоатлетическому кроссу, волейболу, баскетболу, бадминтону, настольному теннису, шахматам — проводилась в институте спартакиада здоровья. Сотрудникам и студентам были созданы все условия для подготовки и сдачи нормативов всесоюзного комплекса ГТО.

Важным направлением организаторской работы профсоюзных организаций явилось участие в решении Продовольственной программы. Оно было разносторонним и затрагивало многие стороны жизни коллектива. На строительство сельскохозяйственных объектов и оказание

спортивно-оздоровительного лагеря в поселке Ягодное. С вводом его в действие массово-физкультурная работа будет поднята на качественно более высокий уровень. Часть объектов здесь уже возведена.

В существующих студенческих общежитиях произведен капитальный ремонт в объеме 56,4 тыс. руб. Это позволило отремонтировать все места общественного пользования и более 30 процентов жилых комнат. Завершается реконструкция студенческого клуба. Для общежития приобретен инвентарь на 55 тыс. руб. В благоустройстве общежития принимал участие в летний период студен-

тский отряд. В настоящее время в общежитии имеются механическая прачечная с пятью стиральными машинами и тремя центрифугами, швейная комната, фотолаборатория, пункт проката спортивного инвентаря, вычислительный зал, библиотека технической литературы, студенческий клуб и

красный уголок, танцевальный зал.

В ИНСТИТУТЕ широко проводятся мероприятия по улучшению охраны труда. Для работников сторожевой охраны построены утепленные тамбуры, существенно улучшающие условия дежурства на вахте. В лаборатории кафедры конструирования и производства оптических приборов установлены шиберные устройства на вытяжной вентиляции.

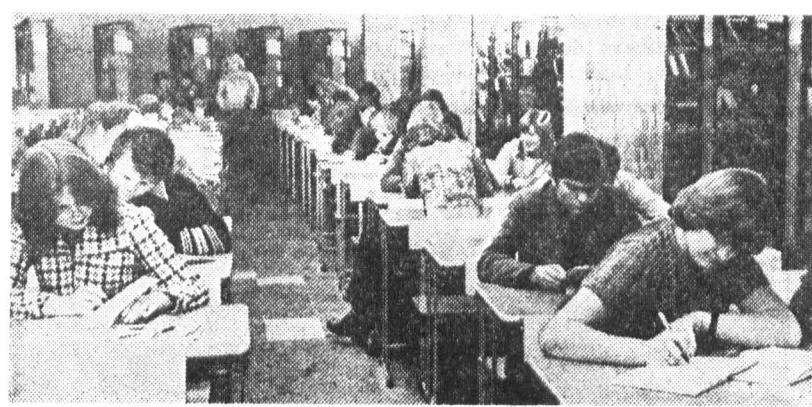
Работы по улучшению условий труда будут продолжены. В частности, устанавливаются защитные кожухи и электрорубильники в лаборатории кафедры электротехники. Продолжается установка в учебных помещениях новых светильников дневного освещения. В студенческом вычислительном зале монтируется перегородка безопасности, используемая при ремонте высоковольтной аппаратуры.

Сейчас разрабатывается план санитарно-оздоровительных и технических мероприятий на новый календарный год, направленный на дальнейшее улучшение условий труда.

**Е. ЯКОВЛЕВА,
Б. КОРОВНИЧЕНКО,**
члены местного комитета

Рабочая атмосфера царит в читальных залах институтской библиотеки.

Фото З. Саниной



Профсоюзная жизнь

ПАРТИЯ И ПРАВИТЕЛЬСТВО проявляют постоянную заботу о здоровье и благосостоянии советских людей. В свете выполнения решений XXVI съезда КПСС о всенарядном повышении материального и культурного уровня трудящихся в институте проводится широкий круг различных меропри-

ятий. Многое в этом направлении было предусмотрено в социалистических обязательствах коллектива ЛИТМО на 1982 год. С какими же результатами завершает год институтский коллектив?

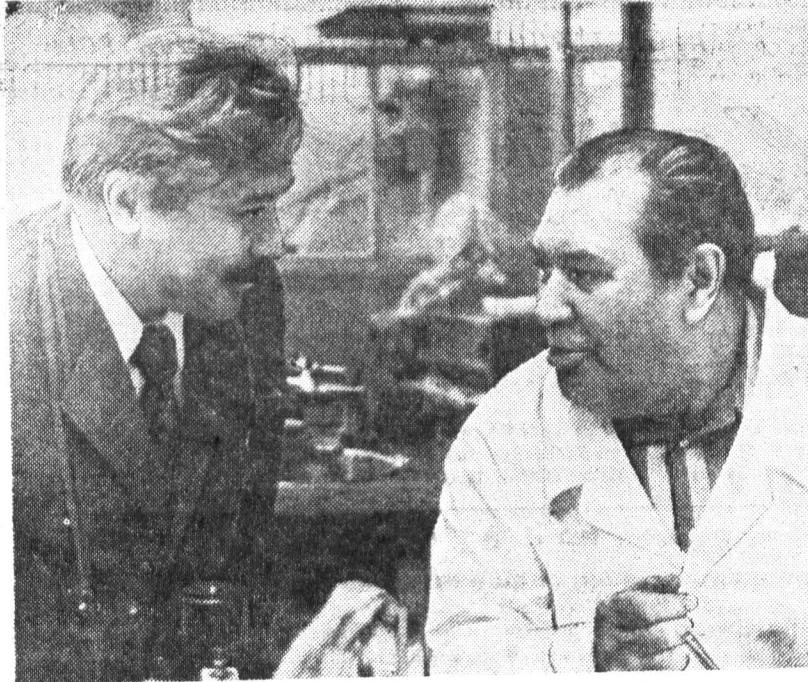
Подходит к концу строительство нового студенческого общ-

жития на 775 мест. В нем предусмотрена столовая на 120 посадочных мест, спортивный зал и профилакторий. Общежитие будет введено в эксплуатацию в 1983 году, а в нынешнем году план строительных работ выполнен на 102 процента.

Продолжается строительство

спортивно-оздоровительного лагеря в поселке Ягодное. С вводом его в действие массово-физкультурная работа будет поднята на качественно более высокий уровень. Часть объектов здесь уже возведена.

В существующих студенческих общежитиях произведен капитальный ремонт в объеме 56,4 тыс. руб. Это позволило отремонтировать все места общественного пользования и более 30 процентов жилых комнат. Завершается реконструкция студенческого клуба. Для общежития приобретен инвентарь на 55 тыс. руб. В благоустройстве общежития принимал участие в летний период студен-



Председатель местного комитета института доцент Ю. В. Кузнецов беседует с ударником коммунистического труда, передовым производственником экспериментально-опытного завода К. Ф. Усановым.

Фото З. Степановой



НАША РОДИНА идет навстречу знаменательному событию — 60-летию образования СССР. Мы по праву гордимся достижениями Страны Советов во всех областях жизни. Решения XXVI съезда ЦК КПСС вооружили советский народ вдохновляющей программой практических действий. Партия призывает нас всемерно повышать эффективность общественного производства, лучше использовать ресурсы, развертывать инициативу масс.

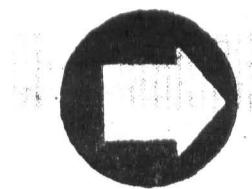
Наш народ вследствие одобрил решения Пленума Центрального Комитета КПСС, целиком и полностью поддержал ленинский курс партии.

Теперь перед нами стоит задача обеспечить успешное претворение в жизнь плановых заданий нынешнего года и одиннадцатой пятилетки в целом. Коллектив института, выполняя принятые в начале года социалистические обязательства по достойной встрече 60-летия образования СССР, добился немалых успехов. О некоторых, наиболее существенных достижениях этого года и пойдет речь.

В 1982 году в ЛИТМО введена в действие замкнутая телевизионная система в лекционной аудитории на 150 мест. Ведутся подготовительные работы по установке аудиторного телевизионного комплекса АТК-1.

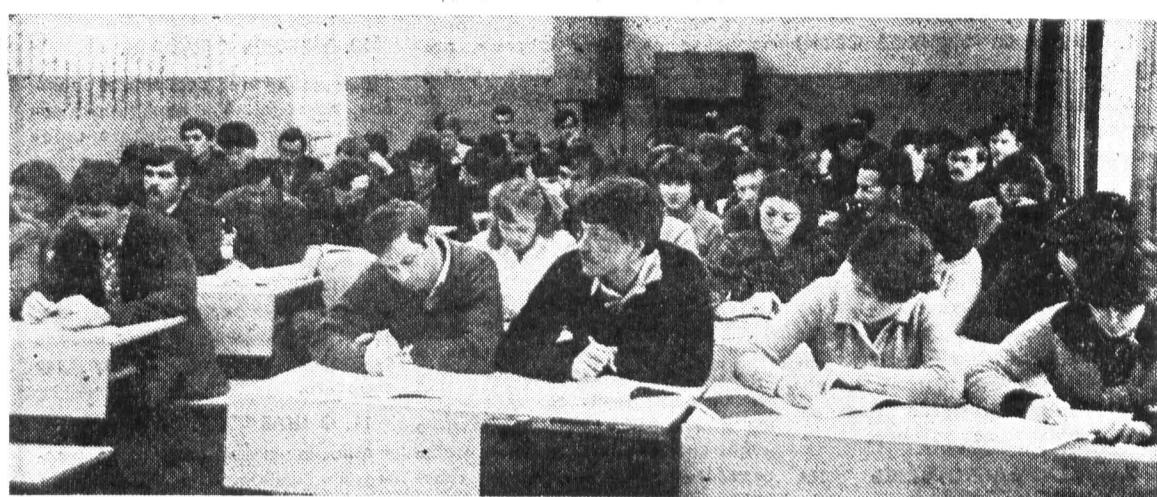
Институт осуществляет подготовку специалистов по восьми специальностям и 16 специализациям. Кроме того, в рамках индивидуальной подготовки осуществляется обучение студентов на двух базовых кафедрах. С 1981/82 учебного года организовано обучение студентов по перспективным направлениям оптического приборостроения — технологии элементов волоконно-оптических и интегрально-оптических систем.

Институт осуществляет подготовку специалистов по индивидуальным учебным планам. В этом году закончена разработка новых планов. При институте работают



Закономерности развития Советского государства, теоретические основы политики партии изучаются студентами пятого курса на занятиях по научному коммунизму. На снимке: пятикурсники инженерно-физического факультета на поточной лекции.

Фото З. Сапиной



—

факультеты повышения квалификации преподавателей и работников промышленности.

В ЛИТМО проделана значительная работа по внедрению в учебный процесс средств вычислительной техники. В частности, в нынешнем году введена в эксплуатацию ЭВМ ЕС-1033. Создан студенческий дисплейный класс на базе ЭВМ типа СМ. Кроме того, на семи кафедральных института

зации проектирования, медицинской оптики.

В 1982 году коллектив института проводил разработку научных и инженерных основ приборостроения по восьми направлениям, утвержденным Ученым советом ЛИТМО. Годовой объем исследования превысит 6 млн. рублей.

Как и в предыдущие годы, особое внимание уделялось общеобразовательным программам

водителем этих работ является заслуженный деятель науки и техники РСФСР, четырежды лауреат Государственной премии СССР, заведующий кафедрой теории оптических приборов, доктор технических наук, профессор

привел к созданию совместно с ЛОМО имени В. И. Ленина системы САПР «Оптика», внедрение которой только на Ленинградском оптико-механическом объединении дало 815 тыс. рублей годового экономического эффекта.

Учебно-исследовательская работа студентов стала неотъемлемой частью учебного процесса. Это и лабораторные работы с элементами научных исследований, и научные разработки в период производственной практики, курсового и дипломного проектирования.

Во внеучебное время все шире внедряются такие формы НИРС, как семинары, конференции, конкурсы, олимпиады, выставки, конструкция, переводческая, участие студентов в выполнении хоздоговорных и госбюджетных НИР.

Важной организационной формой популяризации НИРС в институте стала «Неделя науки», подводящая итоги деятельности за учебный год. Ежегодный смотр-конкурс на лучшую научную работу студентов позволяет выделить исследования, имеющие практическую направленность и могущие быть использованными в народном хозяйстве.

Сейчас, в канун этой знаменательной даты, во всех трудовых и творческих коллективах продолжается поиск кандидатов, устраиваются недочеты, намечаются планы работы на будущее. Значимость нынешнего этапа в истории нашей страны требует от каждого советского человека высокой сознательности и организованности, работы с полной отдачей сил.

А. ТИХОНОВ,
председатель производственной комиссии местного комитета

В ОБСТАНОВКЕ ТВОРЧЕСКОГО ПОИСКА

установлено еще 9 вычислительных машин.

В минувшем пятилетии проводилось обучение всего профессорско-преподавательского состава основам применения ЭВМ. В настоящее время начата работа по новому циклу обучения в связи с переходом вычислительного центра на эксплуатацию ОС ЕС и внедрением систем коллективного пользования. Ежегодно читается курс лекций по основам применения вычислительной техники для сотрудников и аспирантов объемом 40 часов.

ПРОГРАММНЫЕ ДЛЯ ВЫСШЕЙ школы документы нацеливают научный коллектив института на решение широкого круга задач в области фундаментальных исследований и прикладных разработок в соответствии с профилем института, направленных на решение основных научно-технических проблем в области оптики, оптоэлектроники, лазерной техники, теплофизики, автомати-

зации, проектирования, медицинской оптики.

На коллегии Министерства был рассмотрен опыт ЛИТМО по программно-целевым методам планирования научных работ. Практика планирования, принятая в нашем институте, рекомендована для распространения по другим учебным заведениям Министерства высшего и среднего специального образования СССР. НИИ высшей школы подготовил к изданию брошюру, обобщающую опыт ЛИТМО в этом направлении.

Фундаментальные и прикладные работы в области создания широкогородовых оптических систем, проводимые в ЛИТМО, были отмечены Ленинской премией за 1982 год. Научным руково-

дителем этих работ является профессор М. М. Русинов.

В институте разработаны новые оптические методы и аппаратура для океанологических исследований, аппаратура для получения записи и воспроизведения гравиметрической информации.

Продолжена работа по созданию оптических медицинских приборов улучшенных характеристик. Ряд новых решений позволил предложить медицинской промышленности оптические системы, обладающие существенно лучшими эксплуатационными параметрами и одновременно более низкой трудоемкостью при изготовлении. Так, эндоскоп, подготовленный к промышленному освоению на объединении «Красногвардейца», обладает значительно большим полем зрения, повышенной разрешающей способностью и надежностью. Количество оптических компонентов уменьшилось в три раза.

Цикл работ в области автоматизированного проектирования

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ МАСТЕРСТВО ПЕДАГОГА

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ КПСС принял недавно очень важное для всех работников высшей школы постановление «О дальнейшем совершенствовании системы повышения квалификации преподавателей общественных наук высших учебных заведений». В этом документе дан анализ состояния этой работы на сегодняшний день и сформулированы исключительно важные для преподавателей-обществоведов задачи на будущее.

В постановлении указывается, что организация и содержание переподготовки кадров преподавателей социально-политических дисциплин требует в современных условиях значительного улучшения. В первую очередь имеется в виду профессиональная подготовка молодых преподавателей, воспитание у них высоких профессиональных качеств.

Постановление обязывает нас усилить партийное руководство этим участком работы. Это требует повышения активности и принятия конкретных мер со стороны парткома и партбюро ка-

фед общественных наук.

За последние два-три года преподавательский состав КОН значительно помолодел. Из сорока с лишним преподавателей около тридцати не достигли еще

и кафедр. Многие преподаватели направляются на учебу в Институт повышения квалификации при ЛГУ. Некоторые учатся в аспирантуре или являются соискателями. Обобщение опыта молодых преподавателей проводится на партбюро и совете кафедр общественных наук.

Надо сказать, что все это дает положительные результаты. За последние два-три года защитили кандидатские диссертации В. Г. Павленков, Л. А. Ивонинская, В. И. Терехова, А. Г. Циприс, Л. А. Шаскольская. Успешно работают над диссертациями Н. Н. Фомиха, А. И. Дженусов, А. И. Корюшкин, В. К. Заводсков, С. А. Войтова. Однако на кафедрах общественных наук более 10 преподавателей не имеют ученых степеней, и работа здесь предстоит большая. Несколько наших молодых преподавателей учатся в целевой аспирантуре при Ленинградском государственном университете.

Заботу о повышении профессионального мастерства молоде-

жи мы рассматриваем как заботу о будущем наших кафедр.

Хотелось бы привлечь внимание еще к одному крайне важному вопросу — к состоянию теоретической части общественно-политической практики. До сих пор шестичасовой теоретический курс ОПП не планируется учебной частью в расписании занятий для студентов первого курса и не учитывается при определении нагрузки преподавателей. Это ведет к тому, что мы вынуждены читать «тот же необходимый курс» не в первые две недели занятий, а лишь когда для этого представится возможность. Прочитанные в середине семестра лекции теряют свой смысл.

По мнению партбюро КОН этот важный курс должен планироваться в первый месяц учебы студентов.

А. КАРАСЕВ,
доцент, секретарь бюро парторганизации кафедр общественных наук

Воспитание — дело творческое

40 лет. В основном это выпускники ЛГУ. Они достаточно хорошо подготовлены в теоретическом плане, но не имеют еще навыков в методике преподавания.

Партбюро и совет КОН, руководители кафедр уделяют этой категории преподавателей самое пристальное внимание. На кафедрах проводятся семинары по методике, осуществляются контрольные и коллективные посещения занятий с их детальным обсуждением на заседаниях сек-

1. ТОЧНЕЕ ОПРЕДЕЛИТЕ СВОЮ ЦЕЛЬ.

Множество людей попусту тратят свое время и энергию на кавказ-нибуль дело, в общем-то из-за того, что отчего-либо не представляют себе, что, собственно, они собираются сделать. Не зная точно, к чему они идут, они сбиваются еще на старте, теряют дорогу, падают духом и сворачивают на гротинки. Определите с самого начала хотя бы «пункт назначения», и уже поэтому вы достигнете его гораздо быстрее. Это — решающее условие.

2. СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ НА ГЛАВНОМ.

Запишите на листке в порядке их важности самые срочные дела. Назавтра примитесь за дело № 1 и не отступайтесь от него, пока не закончите. Затем так же поступите с делом № 2, потом с № 3 и т. д. (Естественно, речь идет о делах, которые зависят целиком лишь от вас). Не тревожьтесь, если к концу дня вы разделаетесь только с одним или с двумя номерами, назавтра вы снова сосредоточитесь на самом главном.

проценте случаев. Поэтому, располагая определенными фактами, решайте и действуйте. И уж если вы что-то сделали, то не теряйте времени на бесплодные размышления о мудрости принятого решения. Двигайтесь дальше.

6. НАУЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ «НЕТ».

Если вы не научитесь этому, то окажетесь вовлечеными в такие дела, которыми вы никогда бы не занялись по своей воле. Часть вашей программы самодисциплины и экономии времени именно и должна состоять из того, чтобы отделять второстепенное от главного.

Конечно, если вам захочется размяться, отвлечься от дел, — ходите поиграть в теннис или волейбол, отправьтесь в бассейн или посидите над шахматной партией — это зависит от ваших интересов, — но избегайте бесцельных обязательств, если в другом месте время можно провести полезней!

7. НЕ УВЯЗАЙТЕ В ТЕЛЕФОННЫХ РАЗГОВОРАХ.

Ничто не может соперничать с телефоном как средством экономии времени, когда надо

10. УЧИТЕСЬ СЛУШАТЬ.

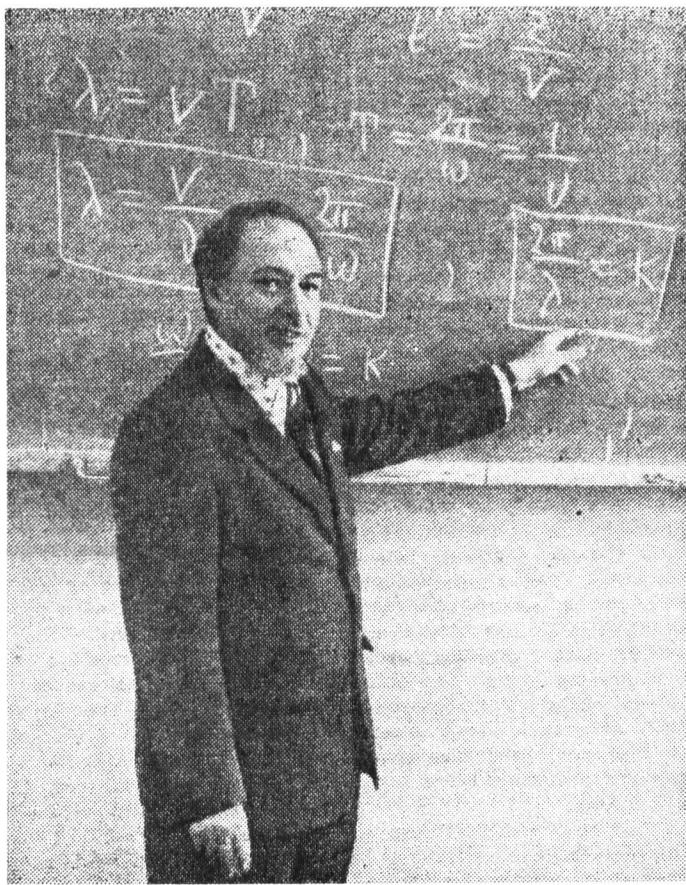
Вы избежите серьезных ошибок, повторений и переделок, если с первого раза будете стремиться получить исчерпывающие указания и сведения. Явитесь на совещание к 2.30, когда оно на самом деле назначено на три часа, и вы потеряете ценное время. Поэтому прежде чем что-то делать, уточните, где, когда, как, что, почему? Если что-нибудь останется неясным, сразу же спросите.

11. О ШАБЛОНЕ.

Многие из нас становятся жертвами шаблонного мышления. Только потому, что мы всегда выполняли что-то одним определенным образом, мы подчас считаем, что это-то и есть самый лучший из возможных способов. Между тем, почти всякую работу можно усовершенствовать, стоит только немного подумать. Если сейчас делаете что-то в последовательности АБВГ, попробуйте порядок АВБГ. Может быть, получится быстрее.

12. НЕ УПУСКАЙТЕ ИЗ ВИДУ МЕЛОЧИ.

Вы можете избежать небольших, но растратающих времени



Профessor A. V. Сечкаров читает лекцию по физике.
Фото Г. Подколзина

КАК БЕРЕЧЬ ВРЕМЯ

3. ПРИДУМЫВАЙТЕ СЕБЕ СТИМУЛЫ.

Мы лучше делаем то, что нам хочется делать. Такие дела мы, как правило, выдвигаем вперед тех, которые нам нужно сделать. Отсюда задача: как-то превратить свои занятия из «надо» в «хочется», и продуктивность вашей деятельности повысится почти автоматически.

4. УСТАНОВИТЕ ТВЕРДЫЕ СРОКИ.

Один из способов связать себя обязательством (да и не только себя) — назначить для выполнения определенного задания твердый срок. Одно дело сказать себе: «Я отвечу на письмо при первой же возможности» и совсем другое — решить: «Я отвечу на письмо, а потом пойду обедать». В первом случае вы даете себе всевозможные оправдания, во втором — ставите себя в определенные рамки. Но здесь есть два момента. Первый: сроки должны быть реальными, иначе вам не удастся выполнить свои обязательства, вы остынете и откажетесь от самого дела.

Второй: твердо держитесь срока. Не расслабляйте себя и не балуйте рассуждениями о том, что срок можно перенести. Найдите, будьте непреклонны к себе.

5. НАУЧИТЕСЬ БЫТЬ РЕШИТЕЛЬНЫМ

Не откладывайте дело со дня на день. Говорят, что успех состоит в том, чтобы поступать правильно в пятидесяти одном

получить какие-то данные, сделать заказ, выяснить недоразумение, отдать указание или успеться о свидании. Но всегда также есть искушение просто поболтать по телефону. Оберегайте себя от этого, заранее определяя, ради чего вы снимаете трубку и с кем собираетесь говорить. А затем ведите разговор на деловом уровне.

8. ПРИОБРЕТАЙТЕ ПРИВЫЧКУ К ЗАПИСНОЙ КНИЖКЕ.

Всякий, кто хотя бы раз испытал муки, вспоминая, что ему еще надо сделать, поручится за справедливость правила — записывать все предстоящие дела, записывать яркие, мимолетные мысли, номера телефонов и т. д. Карандаш с бумагой может забречь даже время, затрачиваемое на обдумывание проблем. Надо что-то решить? Набросайте относящиеся к этому данные — и перед вами раскроются разнообразные возможности решения. Выбирайте! Не загружайте память там, где это не нужно.

9. ДОСАДНЫЕ ПОМЕХИ.

Добрые друзья и товарищи по работе, любящие поболтать, могут начисто пропалить самые лучшие ваши намерения выдержать срок. Вы можете сохранить их дружбу (и ваш график), тактично дав понять, что вы в центре.

Если в вашу комнату ходят много народа, попробуйте расположить свое рабочее место так, чтобы сидеть лицом к стене.

задержек, если будете по возможности предупреждать наступление внезапных мелких кризисов. Это означает, что надо всегда иметь под рукой достаточный запас предметов, наиболее часто употребляемых в вашей работе, в вашем быту, — будь это какие-то запасные детали или мелкие предметы туалета или даже денежная мелочь. Если надо, приобретайте вторые ключи, очки, зонт, бритвенные лезвия. Решайте с вечера, что наденете утром.

13. ПРИСТУПАЙТЕ К ДЕЛУ СРАЗУ ЖЕ.

Прежде чем приняться за работу, множество людей приводят в порядок свои столы, чинят все карандаши, какие только попадаются на глаза,глядят в окна, погружаются в решение кроссворда, пробегают спортивный отчет, а потом удивляются, куда девалось время! Раз вы знаете, что делать, беритесь за дело сразу. Тут нельзя дать никаких советов. Никто, кроме вас самого, не сможет помочь вам избавиться от привычки мешкать с делами. Принимайтесь за них! Принимайтесь сразу же!

14. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВРЕМЯ ПОЛНОСТЬЮ.

Всегда есть возможность намного увеличить свое производительное время, полнее использо-

вать его. Это значит, что время поездок, ожидания, завтрака можно занять такими делами, как планирование своего дня, обдумывание предстоящих задач, просматривание записок, которые пригодятся в дальнейшей работе.

15. СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, НА ЧТО ТРАТИТЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ.

Если игра в мяч с друзьями или ужение рыбы помогают вам отдохнуть и освежиться, — прекрасно! Но не предавайтесь таким занятиям только потому, что так делают другие. Мы могли бы сберечь многие часы, если бы были разборчивы при выборе кинокартин и телепередач, которые смотрим, книг и журналов, которые читаем.

16. МЕНЯЙТЕ ЗАНЯТИЯ.

Почти никогда тело не устает все сразу. Очень устают отдельные группы мышц. Меняя занятия, вы сможете побороть ощущение усталости и сделать больше. Так, если несколько часов вы работали сидя и стали утомляться, переключайтесь на работу, которую надо делать стоя или при которой надо двигаться. Вы весь день на ногах? Займитесь сидячей работой. Вы не только увидите, что ваш организм способен на большее, но такая перемена сделает вас бодрее, более заинтересованным в работе.

17. НАЧИНАЙТЕ РАНЬШЕ.

Начиная день на 15—20 минут раньше того, к чему вы обычно привыкли, вы зададите тон всему дню.

18. ВОСПИТЫВАЙТЕ УВАЖЕНИЕ К СВОЕМУ ВРЕМЕНИ.

Приобретайте привычку мысленно давать вашему времени какую-то оценку, и вы станете по-новому относиться к нему. Такой подход поможет вам также судить о том, стоит ли именно вам заниматься теми небольшими делами, которые, может быть, пробиваются в ваше рабочее время.

Итак, по крайней мере есть 18 способов делать больше в имеющемся у вас времени. Относитесь к ним со вниманием!

Наш писатель

ЧЕРЕЗ МНОГИЕ ГОДЫ

В XX столетии, пожалуй, ни один город мира не был свидетелем столь славных и неповторимых событий, как Ленинград. Именно здесь произошло рождение нового социалистического государства. Здесь жили и работали выдающиеся деятели партии и правительства. На подступах к городу на Неве разыгрались невиданные сражения в годы Великой Отечественной войны. Документальные свидетельства обо всех этих событиях хранятся в многочисленных архивах города, одним из наиболее представительных среди которых является Ленинградский государственный архив кинофотодокументов.

Сейчас у работников архива напряженная пора: мы собираем документы, связанные с подготовкой и проведением празднования 60-летия СССР.

Со многими трудовыми коллективами у нас установились прочные связи. Это можно сказать и о Ленинградском институте точной механики и оптики. С большой регулярностью получаем мы из ЛИТМО разнообразные фотодокументы, всесторонне показывающие учебную, производственную и общественную жизнь вуза. Этим мы во многом обязаны заведующей фотолабораторией НИЧ ЛИТМО Зинаиде Константиновне Степановой.

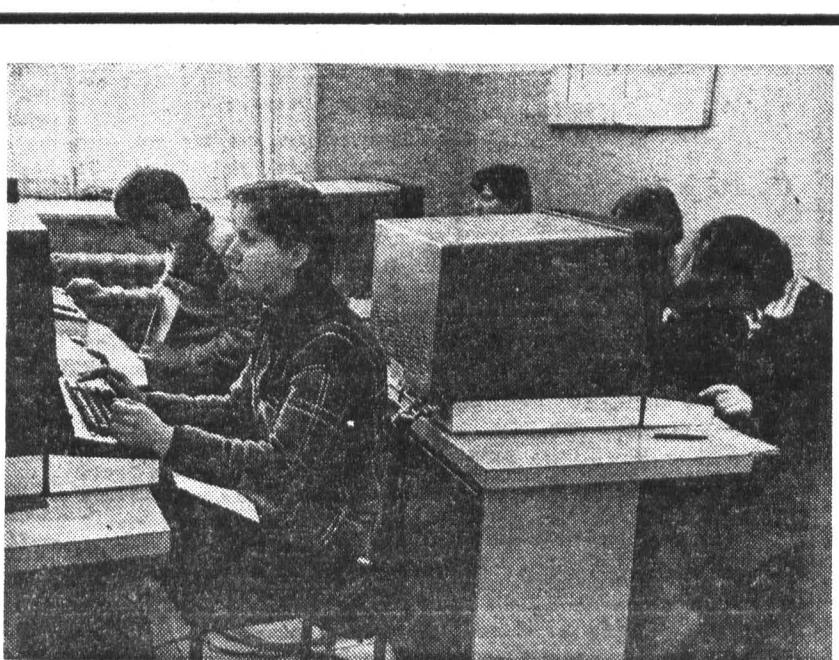
Через многие годы наши потомки смогут увидеть на сохранившихся нами фотографиях тех, кто сегодня учится и учит, совершают научные открытия, помогает труженикам сельского хозяйства.

А. ГОЛОВИНА,
директор Ленинградского архива кинофотодокументов

Редактор Ю. Л. МИХАЙЛОВ

M-40160 Заказ № 7158

Ордена Трудового Красного Знамени типография им. Володарского
Ленинград,
Фонтанка, 57



Студенты 252-й группы выполняют курсовой проект по программированию в дисплейном классе.
Фото З. Саниной