

СЕССИЯ—ТВОЙ ОТЧЕТ ПЕРЕД РОДИНОЙ!

Химия становится в наши дни дисциплиной, знание которой крайне необходимо каждому специалисту, в какой бы отрасли народного хозяйства он ни трудился.

На снимке: заведующий кафедрой химии Г. С. Кошурников принимает экзамен.



Пролетарии всех стран, соединяйтесь!



Кафедра ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

Орган парткома, комитета ВЛКСМ, профсоюзной организации и ректората
Ленинградского института точной механики и оптики

№ 22 (452)

Вторник, 23 июня 1964 г.

Выходит с 1931 года

Цена 2 коп.

Вести с сессии

диотехнического факультета дисциплинам, как «Вычислительные устройства и программирование», «Автоматическое регулирование». Несколько сдала позиции 554-я группа, но и здесь в общем сессия прошла успешно. Заметно улучшилась успеваемость в 561-й группе, составленной из студентов дополнительного приема.

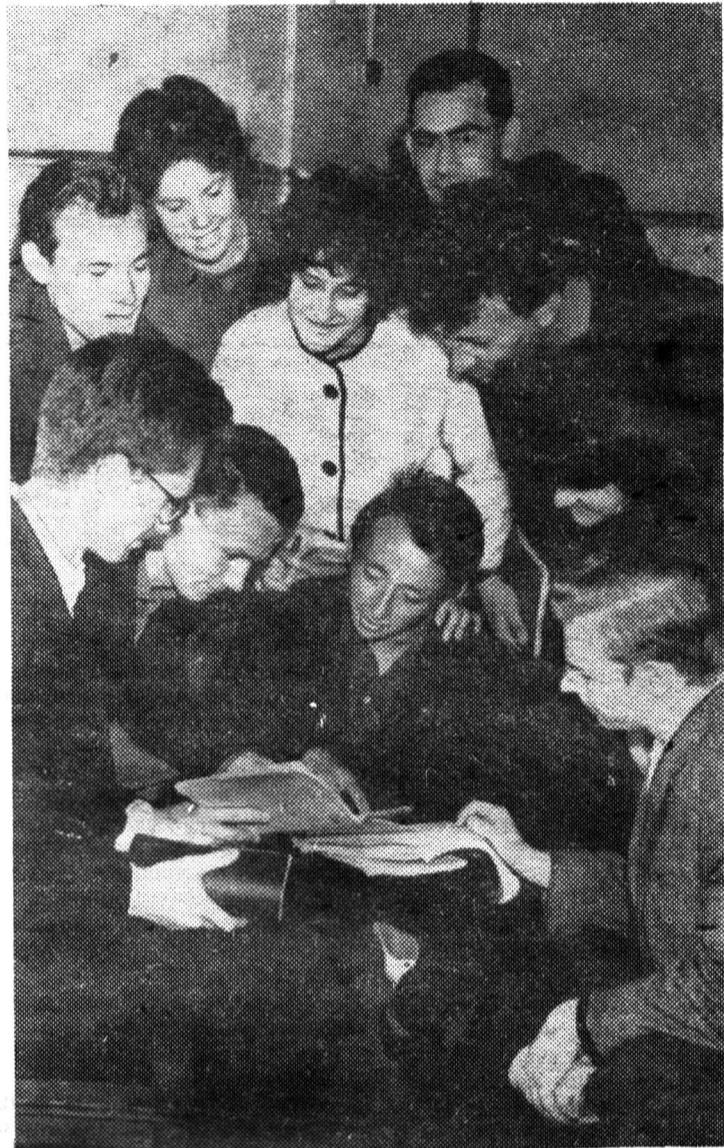
На третьем курсе можно отметить улучшение успеваемости по математике и физике, но несколько хуже по сравнению с прошлым результатом по дополнительным видам обучения. Среди третьекурсников добросовестно отличались студенты 370-й группы, которые своевременно сдали все зачеты и выполнили лабораторные работы.

Закончившийся семестр был характерен особенно тщательным планированием работы студентов во внеучебное время. В основательно обдуманном графике были предусмотрены все виды домашних заданий, лабораторных и контрольных работ. Однако график не оправдал себя в полной мере, так как он не всегда добросовестно выполнялся отдельными студентами. Предполагалось, что каждый студент будет самостоятельно работать три-четыре часа в день. Однако не все придерживались этого правила. Этим и объясняются отдельные наши неудачи в нынешней сессии.

И. РОГИНСКИЙ,
заместитель декана радиотехнического факультета

Хорошо обстоят дела и в 557-й группе, где с хорошими результатами закончились экзамены по таким важным для студентов ра-

судя по веселому выражению лиц, начавшийся экзамен по теории электромагнитного поля не давал студентам 369-й группы оснований для огорчения. Группа подошла к сессии в хорошем расположении духа.



Внимание! Экзамен!

ОБЫЧНАЯ картина: у дверей аудитории томятся студенты. Вышедшего спрашивают:

— Ну, как? Что досталось?

Наиболее спокойные сидят в стороне, в первый раз просматривая конспекты. Со стороны кажется, что они выучили весь материал по меньшей мере наизусть. Сkeptики мрачно замечают:

— Перед смертью не

надышишься!..

Вокруг отличников неизменный эскорд из тех, кто все-таки хочет «надышаться» и старается не пропустить теперь ни одного слова, изреченного счастливым обладателем пятерки. Если бы с таким же вниманием выслушивалась каждая лекция в течение семестра!

На каждого выходящего набрасываются так, будто он возвращается из кругосветного

путешествия. Вопросы самые неожиданные, и значительная их часть касается самого экзаменатора. Всех интересует, в каком настроении преподаватель, что сказал и с каким выражением лица слушал ответ. «Специалисты по экзаменам» тут же ведут обобщение и анализ собранных данных и дают универсальный «рекцепт», как наверняка получить достаточно хорошую оценку. К их

мнению тоже очень прислушиваются, хотя главный вывод, к которому им удается прийти, примерно такой:

— Если ты все знаешь, то не бойся никакого экзамена, никакого преподавателя! А вот если чего-нибудь не знаешь...

А тем временем в зачетках и ведомостях появляются новые и новые отметки. И чаще, вопреки самым мрачным прогнозам, четверки и пятерки!

Идут экзамены...
Л. КРАСНОПЕВЦЕВ,
студент

БЕЗ ТРОЕК

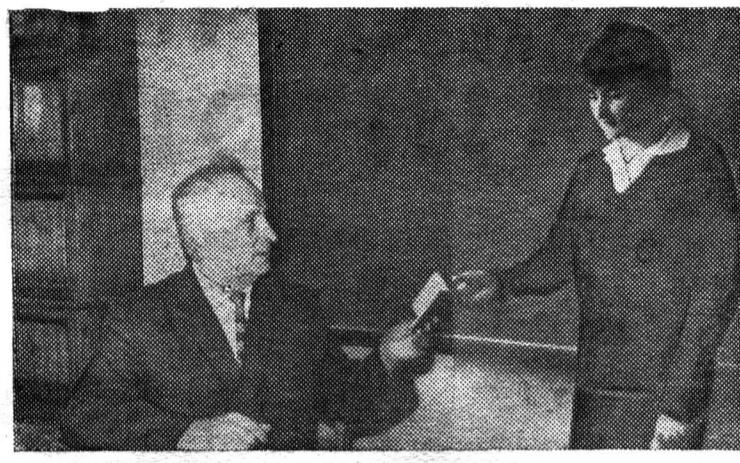
В НЫНЕШНEM году защита дипломных проектов на радиотехническом факультете проходит в несколько необычное время — в июне. Государственная экзаменационная комиссия рассматривает сейчас дипломные работы студентов дополнительного приема. Итоги защиты весьма отрадны — они свидетельствуют, что студенты исключительно добросовестно относились к делу. За первые два дня все 24 человека, защищавшие дипломы, получили только отличные и хорошие оценки.

Всем дипломантам пришлось работать в очень сложных условиях, и тем приятнее, что в протоколах ГЭКа появилось столько отличных оценок. Среди получивших пятерки бывший секретарь факультетского бюро ВЛКСМ Владимир Шибанов, активный организатор народной дружины Геннадий Малышев.



Прежде чем предстать перед экзаменатором, надо как слегда собраться с мыслями, еще и еще раз продумать материал.

На снимке: студент 513-й группы Всеволод Алексеев заканчивает подготовку к ответу.



Студентка из Венгерской Народной Республики Санто Мария блеснула отличными знаниями по истории КПСС. Доцент П. А. Меркуляев оценил ее ответ пятеркой.

Идет
смот

ТРЕТИЙ ВСЕСОЮЗНЫЙ

ПРОВОДИМЫЕ Всесоюзным советом НТО общественные смотры выполнения планов научно-исследовательских работ и внедрения достижений науки и техники в народное хозяйство являются эффективной формой общественного контроля за выполнением плановых заданий по созданию и внедрению новых технических средств.

Задачи, вытекающие из решений декабрьского (1963 года) и февральского (1964 года) Пленумов ЦК КПСС по ускоренному развитию химической промышленности и интенсификации сельского хозяйства, обязывают повысить активность научно-технической общественности в решении проблем создания новых приборов и устройств, прогрессивных технологических процессов и материалов, в области широкого применения в народном хозяйстве радиоэлектроники и автоматики, активно способствовать быстрейшему внедрению их в производство, всемерно содействовать научно-техническому прогрессу.

Учитывая положительные результаты проведенных в 1962 и 1963 годах смотров, Всесоюзный совет научно-технических обществ постановил провести в 1964 году II Всесоюзный смотр выполнения планов научно-исследовательских работ и внедрения достижений науки и техники в народное хозяйство.

Целью общественного смотра является развитие творческой инициативы научных, инженерно-технических работников, новаторов производства, коллективов промышленных предприятий и научных учреждений в борьбе за выполнение решений Пленумов ЦК КПСС по ускоренному развитию химической промышленности и всемерное использование достижений науки в народном хозяйстве.

ОСНОВНЫМИ задачами смотра в институте являются:

- контроль за актуальностью и значимостью работ, выполняемых по госбюджету и хоздоговорам;

- повышение научного и технического уровня выполняемых работ, определение элементов новизны, изыскание новых творческих предложений и эффективных путей их реализации;

- развитие содружества с производственными предприятиями, НИИ и КБ;

- оказание помощи по внедрению радиоэлектроники и автоматики в нерадиотехнические производства;

- распространение научных достижений с помощью печати и лекций на предприятиях;

- привлечение профессорско-преподавательского состава к работе народных университетов;

- повышение качества учебного процесса путем использования результатов новейших исследований;

- организация общественных форм привлечения студентов к выполнению научно-исследовательских работ (СКБ, СНО, студенческие лаборатории), в том числе хоздоговорных;

- подготовка научных кадров — докторов и кандидатов технических наук, выполнение планов подготовки аспирантов, работа с соискателями.

Областная смотровая комиссия НТОРиЭ имени А. С. Попова и совет первичной организации Научно-технического общества радиотехники и электросвязи имени А. С. Попова Ленинградского института точной механики и оптики обращаются ко всему коллективу за содействием в проведении Всесоюзного общественного смотра.

Н. ФИЛИППОВ,
доцент, член областной смотровой комиссии

«Станки и теория резания» — курс весьма важный для будущего инженера. Поэтому студент 313-й группы Евгений Барканов готовился к этому экзамену с особой старательностью. Его усилия не были напрасными. Материалом он овладел в совершенстве. Об этом лучше всего свидетельствует отличная оценка, которую поставил ему доцент кафедры технологии приборостроения А. И. Шепсенвол.



Фото З. Саниной

ЦЕЛИНА 1964-го... Какой будет она? Куда направятся в нынешнем году литмонавты? Как проходит подготовка к отъезду на целинные стройки? С этими вопросами наш корреспондент обратился к секретарю комитета ВЛКСМ института Михаилу Потееву.

— Как и в прошлом году, — сказал М. Потеев, — в состав Ленинградского студенческого объединенного целинного отряда войдут три строительных отряда, составленных из комсомольцев ЛИТМО. Они отправятся в Кзылтуйский район Kokчетавской области. Отряд наших студентов, который будет работать в совхозе «Майский», возглавит начальник институтского целинного штаба Олег Соколов. Начальником отряда в совхозе «Комсомольский» будет Вячеслав Романов, а в совхозе «Жана-аульский» — Владимир Гинзбург.

Все три начальника отрядов уже совершили путешествие на места будущей работы. Они детально ознакомились с объектами, которые предстоит возводить студентам ЛИТМО, договорились с хозяйственниками строительных организаций о представлении жилья и питания. Все эти вопросы окончательно согласованы. Студенты-строители будут обеспечены на местах строек всем необходимым. По меткому замечаниюkokчетавских руководителей, литмонавтам остается взять на целину лишь комсомольский задор, студенческие песни и золотые руки!

В подготовительной работе к отъезду на целину принимает участие весь институт. Особенно следует остановиться на инициативе кафедр химии и физики, которые подготавливают к отправке на це-

НА ПРОСТОРЫ

лину учебное оборудование. Этими вопросами сейчас занимаются непосредственно заведующие кафедрами Г. С. Кошурников и А. Я. Вятский. Позаботилась о строителях также кафедра физического воспитания и спорта. Она обеспечивает все три отряда необходимым спортивным инвентарем: мячами, сетками, гантелями, ракетками. Коллектив экспериментально-производственных мастерских института изготавливает для этой же цели баскетбольные кольца.

Институтская библиотека подготовила для передачи в дар школам Целинского края 150 книг. Еще 300 книг получили мы от коллектива 232-й (нашей подшефной) школы. Ребята посыпают с нами целый ящик детских игрушек для своих сверстников-целинников. Продолжается по-прежнему сбор книг, учебников и игрушек в комитете комсомола. Надеемся, что к концу сессии приток поступлений в этот фонд заметно возрастет.

Пару слов о наших недостатках. К сожалению, институтский целинный штаб ослабил внимание к вопросам экипировки будущих строителей. Больше медлить в этом деле нельзя — до отъезда остались считанные дни!

Отъезд наших целинников назначен на 7 июля. Эшелон отправляется с Московского вокзала в 21 час 50 минут. В тот же день перед отъездом на площади Мира состоится митинг студентов-строителей Октябрьского района. Целинные отряды района пройдут под развернутыми институтскими знаменами по центральным магистралям города.



ЖДУТ НАС СТРОЕК ОНИ ЭШЕЛОНЫ ГОТОВЫ К ОТПРАВКЕ!

ДАЛИ

Рельсы,
рельсы до горизонта,
бесконечные синие дали...

По-осеннему грустное солнце
за холмами

медленно тает...

Парни грезят далекими
странами, —
неизведанными,
неизвестными.

Парни,

слушайте!
Что, если с вами
мы в дорогу отправимся
вместе?

Пусть поет нам вдогонку ветер,
пусть метели
в пути завывают!..

...Я хочу,

чтобы парни эти
о дорогах не забывали,
чтобы жизненные неудачи
не закрыли,

не занавесили

от поэтов,

студентов, мечтателей

в горизонт

ходящие

рельсы!

ЛУЧШЕ всего видно, как обжита целинная земля, пожалуй, ночью. Едешь в поезде, а за окном огни, огни. Не успеет скрыться из виду одна золотистая россыпь, как впереди показывается другая. Местные старожилы уверяют, что до 1953 года в степях Северного Казахстана нужно было ехать не менее суток от одного огонька к другому.

Ярко освещенная усадьба совхоза «Токушинский» Северо-Казахстанской области тоже видна из окон поезда. По обилию электрического света нетрудно догадаться, что здесь крупный поселок. И вот он предстает перед нами днем. Просторные улицы. Почти сплошь новые дома. Старое село Токуши теперь по праву надо называть степным городком.

В 1954 году в селе была одна улица — два ряда приземистых домиков из глины. Столовой не было. Небольшой

Я ЗНАЮ:

магазин не отличался разнообразием товаров. В избе, приспособленной под клуб, было тесно и неуютно.

Теперь здесь у каждой семьи отдельная квартира. В домах — электричество, радио, телевизоры, холодильники. На кухнях — газовые плиты. Скоро в Токуши придется одно из ответвлений гигантского Булаевского водопровода протяженностью около двух тысяч километров. В поселке несколько магазинов, школа, детские ясли, больница. Есть клуб, в котором демонстрируются кинокартинки, устраиваются концерты. В местной библиотеке — пять с лишним тысяч книг. Открыта столовая.

СТРОИТЕЛЬСТВО в совхозе «Токушинском» продолжается. Заканчивается со-

ЗЕМЛИ КАЗАХСТАНСКОЙ! И СНОВА В ПУТЬ

ЗАКОН ЦЕЛИНЫ

1. Задача отряда — помочь труженикам целины в строительстве хозяйственных и жилых объектов и проведении агитационной и культурно-массовой работы среди населения.

2. Руководство совхозным отрядом осуществляет штаб, назначенный комитетом ВЛКСМ института и подчиняющийся районному штабу.

3. Начальник и комсорг отряда назначаются комитетом ВЛКСМ института и несут полную ответственность за жизнь и работу членов отряда.

4. Отряды разбиваются на бригады. Бригадиры назначаются штабом отряда. Комсорги бригад выбираются на общем собрании бригады.

5. Для каждого члена отряда обязательно выполнение решений штаба. Штаб отряда имеет право за нарушение трудовой дисциплины и внутреннего распорядка отряда применять соответствующие меры наказания вплоть до выведения из состава отряда с постановкой вопроса об исключении из комсомола перед комитетом ВЛКСМ института.

6. Употребление спиртных напоев, игра в карты и самовольные отлучки из расположения отряда являются грубейшими нарушениями дисциплины и несовместимы с пребыванием в отряде.

7. Внутренняя жизнь отряда строится на коммунистических принципах. Высокомерие, нечестное отношение к товарищам, эгоизм караются презрением товарищей.

8. Студент-целинник должен стремиться в совершенстве овладеть своей новой строительной специальностью. Трудовыми наработками, полученными на стройке, он обязан делиться со своими товарищами по бригаде и отряду.

9. Лучшему отряду по итогам работы на целине вручается переходящее целинное знамя Октябрьского районного комитета ВЛКСМ.



За руль!

ЛЕТОМ в Целинный край выезжает 25-тысячный ударный студенческий отряд на строительство производственных, культурно-бытовых и жилых помещений.

В составе отряда создается автомобильная студенческая колонна для перевозки строительных материалов.

Автомашины, за руль которых сядут ленинградские студенты, будут доставлять на объекты бетон, кирпич, продовольствие, воду.

СТУДЕНТ, ИМЕЮЩИЙ КЛАССНЫЕ ПРАВА ШОФЕРА, ТВОЕ МЕСТО В КОЛОННЕ ЦЕЛИННОГО ОТРЯДА!

Срок пребывания на целине — с 10 июля по 20 сентября. Заявления подавать в комитет ВЛКСМ института.

ОБЪЕДИНЕННЫЙ
СТУДЕНЧЕСКИЙ
ЦЕЛИННЫЙ
ШТАБ

Грузить тяжелые камни — занятие не из легких. Особенно тогда, когда над головой стоит спящее южное солнце, а воздух кажется густым от пыли и зноя. Но комсомольцы не ищут легких дорог. Они считают делом чести находиться на переднем крае борьбы за освоение целины.



ЗАГАХ ТРАВ

Целина. Степь, как космос,
бескрайняя,
Пыль дорожная и жара.
Кокчетавское лето раннее
Докатилось уже до двора.

Когда небо в глазах двоится,
Когда кажется, на борозду
Раскаленное солнце садится,
Закусив золотую узду?

Целина. Вечерами бездонными
Строго смотрятся звезды
в хлеба.
И стадами доверчиво-сонными
У палаток пасутся стога.

Я сегодня к палаткам этим
Пробираюсь сквозь запах трав,
Теплоту твоих глаз заприметив,
Огонек от костра увидав.

Нет! Будить я тебя не стану.
Мне взглянуть лишь чуть-чуть
и уйти
В Кокчетавский
простор бескрайний
По следам вспыхнувшей
зари.



Я ПО ТРУДУ СУЖУ О ЧЕЛОВЕКЕ

Мы с Лехой бревна грузим в самосвал. Сырые бревна, будто из железа. Не просто грузим как-нибудь винав, А чтобы шесть кубов в машину влезло. Жара стоит, давно уже промок, Ручьем текут и борщ и два компота. Машины дали только на часок: И значит, очень срочная работа. Мелькают бревна, будто напоказ, Гора растет, а мы по-детски рады. С улыбкой смотрят грузчики на нас... «Ай да студенты! Нам бы их в бригаду». И по душе работа мне тяжелая, Чтоб пот катил — без этого нельзя. И чтоб на шутку меткую, веселую Раскатом хохота ответили друзья.

Я шум люблю студенческого зала, Где в центре пляшут, и поют углы, И чтоб крахмальная рубашка закрывала Упругих мышц окрепшие бугры. И я люблю в пожатии стальном Нащупать рук шершавые мозоли, Не раз проверенных огнем и льдом, Сухарь деливших и щепотку соли. Я по труду сужу о человеке, В работе друга не найти верней. И к черту клятвы верности павеки, Раз не мозолим руки наравне. Мы с Лехой бревна грузим в самосвал. Сырые бревна, будто из железа. Не просто грузим как-нибудь винав, А чтобы шесть кубов в машину влезло.



Самыми разнообразными профессиями овладели за время пребывания на целинных землях наши студенты. Иные из них сумели «оседлать» могучие многотонные самосвалы. Сотни и даже тысячи километров прошли по казахстанским дорогам машины, на которых наши строители доставляли необходимые материалы на свои объекты.

ГОРОД БУДЕТ!

оружие нескольких двух- и трехэтажных домов. В них будут центральное отопление, ванные комнаты. Отныне здесь возводятся только многоквартирные дома со всеми коммунальными удобствами.

Новый степной город Токушинский — явление обычное для Целинского края. Строительство ведется во всех хозяйствах, и год от году оно приобретает больший размах.

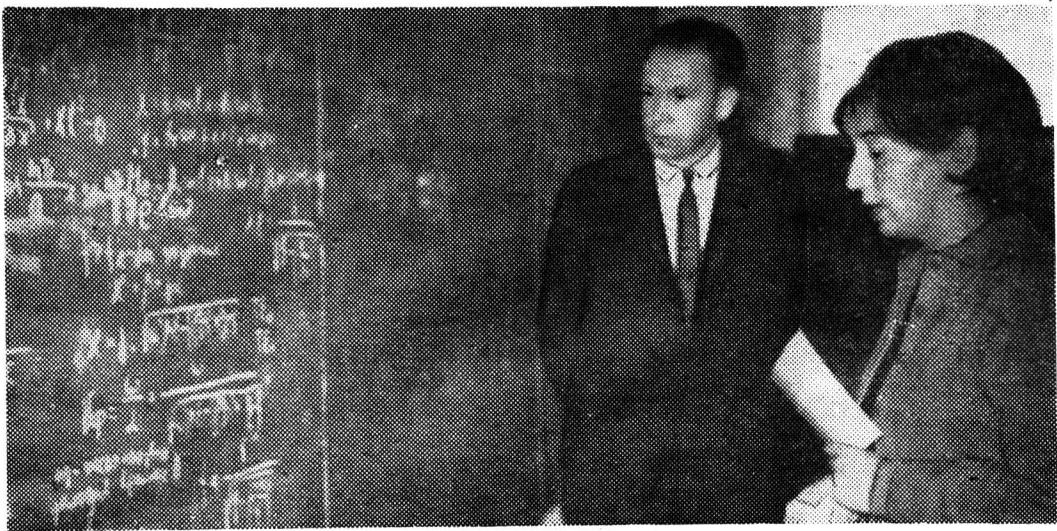
Капитальные вложения в сельское строительство Целинского края в 1964 году достигнули почти 355 миллионов рублей. В степных поселках будут сооружены сотни школ, детских садов и яслей, клубов, больниц.

Широко ведется хозяйственное строительство. Возведены тысячи животноводческих ферм, большое количество зер-

А. ПРАЗДНИКОВ

Кадры
ПРИБОРОСТРОЕНИЮ

Сессия финиширует



Доцент Н. М. Фунтов принимает экзамен по теории магнитного поля у студентки 369-й группы Людмилы Егоровой.

НАША КАССА

СОСТОЯЛОСЬ отчетно-выборное собрание членов кассы взаимопомощи при месткоме института. С отчетом о деятельности правления кассы выступила казначей Ю. В. Лесова. Заместитель председателя месткома С. И. Петров доложил об итогах проверки ревизионной комиссией работы кассы взаимопомощи.

Выступившие в прениях В. А. Егоров, Л. И. Гудина, Л. Бредова и другие высказали ряд критических замечаний в адрес правления. Были внесены предложения принимать более строгие меры к членам кассы, которые несвоевременно выплачивают долгосрочные ссуды.

Выбрано новое правление кассы, в состав которого вошли О. В. Смирнова (председатель), А. М. Александрова (казначей), Е. Н. Журкина (секретарь), В. Г. Смирнов и Л. Бредова (сборщики).

ФОТОКОНКУРС

ФОТОСЕКЦИЯ института объявляет конкурс на тему «Студенческое лето». На конкурс могут быть представлены фотографии, рассказывающие о трудовых делах наших студентов на целине, на стройках области, об агитпоходах, о буднях спортивного лагеря, о разнообразных формах летнего отдыха. Каждый участник конкурса представляет не более пяти фотографий формата не менее 13×18 сантиметров. Снимки могут быть как черно-белые, так и цветные. В начале нового учебного года будет устроена выставка представленных на конкурсе фотографий.

Авторам лучших работ будут присуждены премии, а их фотографии будут выдвинуты на городской конкурс.

Не забудьте снабдить каждый экземпляр фотографии необходимыми данными. Для этого надо указать свою фамилию, имя, номер группы, название работы. Кроме того, обязательно следует указать марку фотоаппарата, диафрагму, выдержку, тип фотобумаги и материалов, использованных при изготовлении снимка.

Фотографии надо сдавать студенту 568-й группы Г. Казимировскому (общежитие, комната 323). Срок предоставления работ — до 15 октября.

ЛУЧШИЕ фильмы, созданные на киностудиях страны за последние два года, будут вскоре демонстрироваться на первом Всесоюзном кинофестивале, который откроется в нашем городе в июле. Любители кино смогут ознакомиться с лучшими работами, выполненными в самых разнообразных кинематографических жанрах и, конечно, самый большой интерес вызовут художест-

КИНО-64

венные фильмы. В конкурсных просмотрах будет показано 25 таких картин. Если вы даже видели некоторые из них, вам все равно будет интересно встретиться с их создателями — актерами, режиссерами, сценаристами, художниками, операторами. 200 мастеров советского кино в дни Всесоюзного кинофестиваля станут гостями Ленинграда.

ЮМОР



ШПАРГАЛКИН ДЕРЖИТ ЭКЗАМЕН

На математику дали пять дней —
Нечего даже и думать о ней!
К тому же погода —
прелесть!
Дома сидеть не хотелось.
Но вот до экзамена за день
Уткнулся Шпаргалкин

в тетради.
Как обойтись без смекалки:
Пишет, конечно, шпаргалки.
...С усмешкой взял
он первый билет.

Сел в задний ряд
и «готовит» ответ.
Экзаменатор проходит рядом,
Шпаргалкин с него

не спускает взгляда.
И поудобней момент поймав,
Раз — из кармана бумажку
в рукав.

Смотрит: шпаргалка —
десятый номер...

«Как? Перепутал?!»

Шпаргалкин обмер.

«Значит, не в левом,
а в правом, наверно».

Пальцы шуршат листочками
нервно:

«Надо же было запомнить,
дурак».

Снова шпаргалку сжимает

кулак.

Но лишь над бумажкой
Шпаргалкин склонился,

Как из земли, ассистент

появился...

Сконфуженный, бледный, жалкий

За дверью стоит Шпаргалкин.

В стихах лошадина доза

морали,

Чтоб вы на экзамен

шпаргалок не брали!

Н. ЧИСТИКОВ, студент

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА

(Окончание. Начало
в предыдущем номере)

Воздушные ванны целесообразно принимать при полном или возможно большем обнажении, связывая их с физическими упражнениями и водными процедурами. Первое время при приеме воздушных ванн надо защищаться от прямых солнечных лучей и резкого ветра. Длительность ванны постепенно возрастает с 15—20 минут до двух часов. Лучшее время для воздушных ванн — с 10 до 17 часов. Прием холодных воздушных ванн разрешается не ранее чем через 2 часа после обеда и не больше трех раз в день. Нельзя допускать появления «гусиной кожи» и озноба. Если они появятся, нужно быстро разогреться и немедленно одеться. По окончании воздушной ванны можно обмыться по пояс или принять кратковременный душ с последующим энергичным растиранием кожи.

ДЕЙСТВИЕ водных процедур значительно сильней воздушных вследствие большей теплопроводимости и теплоемкости

воды. Четырехминутное пребывание в воде, нагретой до 12 градусов, отнимает около ста больших калорий, а в покое — на воздухе — это количество калорий расходуется за один час. Вода до 18 градусов ощущается как холодная, воздух этой температуры — как умеренно теплый. Вода 28 градусов все еще прохладна, а воздух этой температуры ощущается как теплый.

нечастях надо стараться удержаться на поверхности воды и звать на помощь. Полав в сильное течение, не плыть против него, а стараться использовать его, чтобы приблизиться к берегу. Если вы попали в водоворот, не теряйтесь, а сделайте глубокий вдох, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, а затем выплывайте на берег.

ПЛАВАНИЕ способствует всестороннему развитию и закаливанию организма. Плавание воспитывает смелость, выносливость, умение концентрировать силы, помогает выработать устойчивые санитарно-гигиенические навыки.

Купание вполне заменяет душ и обтирание. Однако если после водных процедур ощущаются головные боли, долго держится озноб, появляются головокружения, общая слабость, разбитость или нарушается сон, то процедуры следует прекратить или заменить их воздушными.

Надо умело, по-хозяйски, разумно использовать благодатные летние дни. Солнечные лучи, купания, воздушные ванны могут дать поистине богатырскую зарядку сил и здоровья. Лето — замечательная пора, и ни один летний день не должен пропасть даром.

А. МАЛЮГИН,
заведующий здравпунктом
общежития ЛИТМО

Купаясь, не утони!

В закаливании водой необходимо соблюдать последовательность, в первый день начинать с обтирания лица, шеи, рук; на второй день — обтирание груди, затем ног и, наконец, спины, доходя до обтирания всего тела через 6—7 дней.

Продолжительность процедур возрастает с трех до восьми минут. При чрезмерном возбуждении сердечно-сосудистого и дыхательного аппаратов водную процедуру следует принимать лишь после достаточного успокоения. Подготовив организм, можно приступить к купанию. Перед тем как войти в воду, рекомендуется охлаждение лица, затылка, груди и подмышек.

Длительность первого купания не должна превышать 5—10 минут. В случае судорог в ко-

ТАК ВОТ И СДАЕМ...

Из дневника. Завтра — экзамен. Тысяча книг и одна ночь.

Запись в календаре. Если у человека семь пятниц на неделе, то как же ему сдать экзамен в понедельник?

Из письма домой. «...У меня все хорошо. Позади зачеты, впереди экзамены, по сторонам смотрят некогда...»

Подслушанный разговор. Студент: «Хоть убейте, а четверку я получить должен!» Преподаватель: «Хоть умру, а четверки поставить не смогу!»

С. ЗАЧЕТНИКА

Фотоэтюд студента Льва Мусина «Июнь».



СЧАСТЛИВЫХ КАНИКУЛ!

Редактор Г. Д. ЗАЗЕРСКИЙ

М-41202 Заказ № 802
Типография им. Володарского
Лениздата, Ленинград,
Фонтанка, 57.