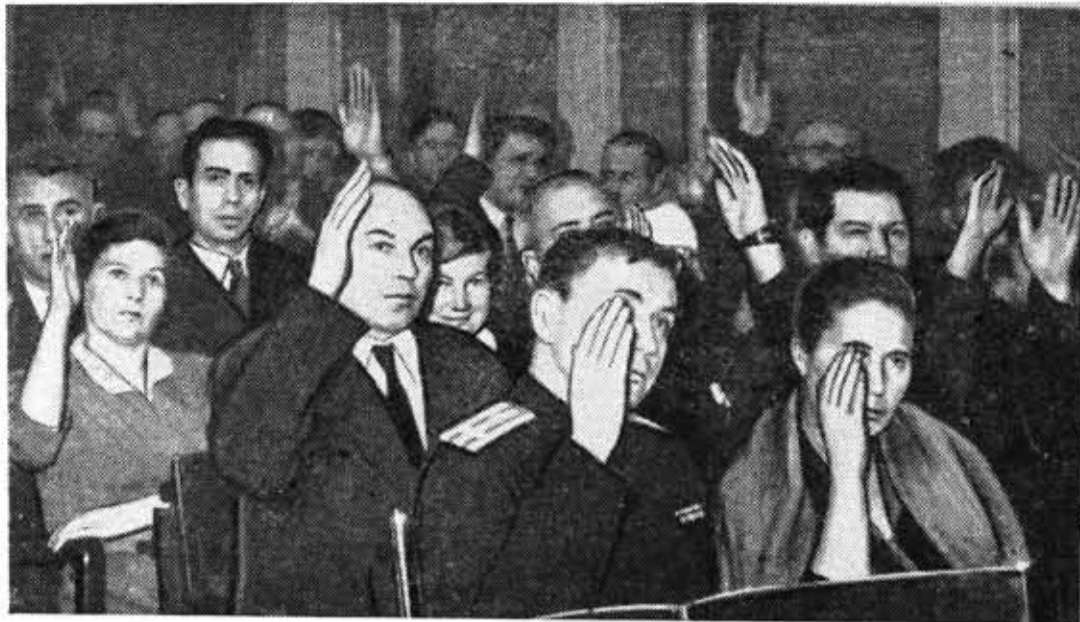


# ОДОБРЯЕМ ПОЛИТИКУ МИРА И ДРУЖБЫ

- ✱ Всеобщее разоружение — на сущное требование человечества
- ✱ Колониальные народы рвут цепи
- ✱ Триумф сил мира и прогресса



23 ноября состоялось открытое собрание партийной организации Ленинградского института точной механики и оптики, обсудившее итоги работы советской делегации на XV сессии Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций. С докладом по этому вопросу выступил заведующий кафедрой марксизма-ленинизма П. А. Меркуляев.

щихся Москвы, посвященном работе советской делегации на Генеральной Ассамблее, Н. С. Хрущев заявил:

**НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ** руководство Н. С. Хрущевым советской делегацией, а также участие в сессии руководящих деятелей других социалистических стран побудили глав государств и правительств членов ООН также принять участие в работе сессии. Руководители ряда западных государств, прежде всего, США и Англии, оказались вынужденными отступить от своих первоначальных намерений, отказаться от тактики бойкотирования сессии.

крепко держит в руках инициативу в этом жизненно важном для

всего человечества вопросе. (Продолжение на 2-й стр.)

*Пролетарии всех стран, соединяйтесь!*

## Из доклада тов. П. А. Меркуляева

**XV СЕССИЯ** Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций явилась важнейшим международным событием 1960 года. Первые недели работы Генеральной Ассамблеи, в течение которых внимание всего мира было приковано к деятельности советской делегации во главе с Н. С. Хрущевым, предопределили главный итог этой самой важной в истории ООН сессии.

— Главной линией в работе первого этапа XV сессии Генеральной Ассамблеи была борьба нового, прогрессивного со старым, отживающим, тормозящим развитие и рост нового.

Этот итог заключается в том, что активная наступательная борьба Советского Союза и других социалистических стран позволила силам мира добиться крупной морально-политической победы, в то время как США и их партнеры по агрессивным блокам потерпели серьезное поражение.

Выступления главы Советского правительства перед Ассамблеей и предложения, внесенные им в ООН, представляют собой образец использования трибуны Генеральной Ассамблеи для борьбы рабочего класса, всех трудящихся. Обобщая исторический опыт борьбы народов против империализма, за мир и социальный прогресс, они являются творческим применением и дальнейшим развитием ленинских принципов мирного сосуществования, ленинских идей по национально-колониальному вопросу.

Выступая на митинге трудя-

Как известно, в повестке дня сессии было около 90 вопросов. Но все они меркнут перед главными, коренными проблемами современности, которые внес на обсуждение тов. Н. С. Хрущев.

**В ПРЕДЛОЖЕНИЯХ** Советского правительства и выступлениях Н. С. Хрущева была вновь поставлена в центр внимания проблема всеобщего и полного разоружения как главная проблема современной международной жизни. Предложения Советского правительства убедительно продемонстрировали, что Советский Союз по-прежнему

## Кадры приборостроению

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома и дирекции Ленинградского института точной механики и оптики

№ 38 (313)  
Вторник, 29 ноября 1960 г.

Выходит с 1931 года  
Цена 20 коп.

## Подводя итоги

**21 НОЯБРЯ** в Актовом зале состоялось собрание комсомольского актива ЛИТМО, на котором были подведены итоги работы организации ВЛКСМ института по проведению в жизнь закона о перестройке высшей школы.

Для осуществления величественной программы строительства коммунизма в нашей стране требуется огромная армия высококвалифицированных инженеров, овладевших всем передовым в науке, умелых и решительных, опытных и настойчивых, — так начал свой доклад секретарь комитета ВЛКСМ института Г. Громов.

Студенты, пришедшие в этом году на первый курс, окончат институт в 1966 году, когда все задания семилетки будут выполнены и перед нашим народом будут стоять еще более грандиозные планы. Поэтому задача воспитания новых кадров, людей коммунистического труда стоит сейчас перед нами особенно остро.

Нам необходимо наметить основные пути по дальнейшему осуществлению мероприятий по

укреплению связи высшей школы с жизнью.

У нас уже заложен фундамент прочного сотрудничества с промышленными предприятиями нашего профиля. Эти связи надо укреплять, а формы совместной работы делать более разнообразными.

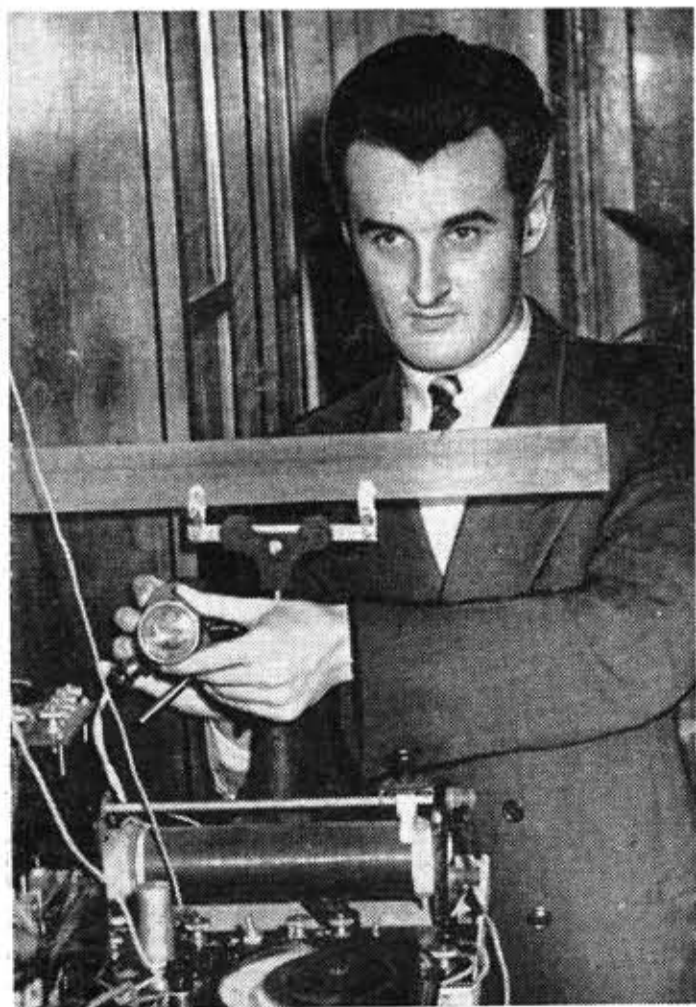
В прошлом году мы организовали на ряде заводов подготовительные курсы для рабочих, стремящихся поступить в вузы. Теперь мы создали еще и дополнительные курсы при рабочих общежитиях этих заводов.

Комсомольцы института будут стараться оказать помощь рабочим подшефных предприятий в изучении экономических законов, чтобы они могли сознательно и целенаправленно бороться за увеличение производительности труда.

Прочно вошла в нашу жизнь новая учебная программа. Студенты-первокурсники приобретают теперь на производстве трудовые навыки, практически знакомятся с новыми методами труда, передовыми начинаниями новаторов. Ряд наших студентов-практикантов принимал участие в движении за звание коллективов коммунистического труда.

Одним из самых наболевших для нас вопросов является вопрос о реальном проектировании. Студенты могут и должны выполнять свои курсовые проектные задания с учетом требований промышленности.

Мы просим учебную часть института ввести большую специализацию чертежных работ на младших курсах, чтобы с первых же шагов пребывания в институте у студентов развивалась



Пятикурсник Ежи Беспалко, наш друг из Польши, — активный участник СНО. Под руководством преподавателя кафедры приборов времени Б. М. Марченко им создана установка для измерения продолжительности удара. В будущем работа польского студента будет использована для лабораторных исследований.

Фото З. Степановой

### В НОМЕРЕ:

**Комсомольцы борются за новое**

□ □

**Наведем порядок в своем доме**

□ □

**Дискуссия продолжается**

□ □

**Питайтесь регулярно**

## Межвузовская конференция

**ЧЕТЫРЕ ДНЯ** в нашем институте продолжала свою работу III Всесоюзная межвузовская конференция по проблемам гироскопической техники. Специалисты-гироскописты многих вузов страны обменялись на конференции опытом своей работы, рассмотрели ряд важнейших проблем.

Среди 300 участников конференции были представители Московского высшего технического училища имени Баумана, Рязанского радиотехнического института, Одесского высшего инженерного мореходного училища, МГУ и других крупнейших вузов страны.

На конференции было заслушано много интересных докладов, посвященных конструированию новых приборов, совершенствованию их точности и надежности и некоторым другим вопросам теории.

СМ. СТР. 3

# Одобрим политику мира и дружбы

(Начало на 1-й стр.)

Сорвав обсуждение советских предложений на пленарном заседании Ассамблеи и добившись передачи их на обсуждение политического комитета, где большинство пока еще послушно идет за Вашингтоном и их союзники поставили себя в трудное положение, ослабили свои политические позиции, поскольку они предстали перед всем миром как противники мира, виновники «холодной войны» и гонки вооружения.

**ВСЕМИРНО-ИСТОРИЧЕСКОЕ** значение имеет постановка на XV сессии советской делегацией вопроса о полной и немедленной ликвидации колониального режима во всех его формах. Обсуждение вопроса о включении в повестку дня пленарного заседания Декларации о предоставлении независимости колониальным народам вылилось в самую настоящую жаркую схватку между сторонниками и противниками колониализма. Представители колониальных государств, оказавшись в изоляции и чувствуя явный провал своей политики, вынуждены были отступить. Ассамблея единогласно решила обсудить на пленарном заседании советскую Декларацию.

**БОЛЬШОЕ** значение имело также обсуждение вопроса об угрозе всеобщему миру, создаваемой провокационными действиями США. Позиция делегации СССР по данному вопросу довершила морально-политическое поражение президента Эйзенхауэра и стоящих за ним кругов, понесенное после провала провокаций с самолетами У-2 и РБ-47.

Предложения Советского правительства по вопросам структуры секретариата и Совета Безопасности положили начало борьбе за реорганизацию ООН на новых основах в соответствии с особенностями нынешнего исторического периода.

В основе советских предложений, внесенных в ООН, в основе всей нашей внешней политики лежит ясное понимание объективных исторических процессов, происходящих в современном мире. Их нельзя остановить! И потому с такой убежденностью тов. Н. С. Хрущев заявлял на пленарном заседании Генеральной Ассамблеи 3 октября:

— Мы верим в жизнь и боремся за нее, за торжество мира на земле!

Из выступления тов. Н. А. Чернасова



**МЫ—ЖИВЫЕ** свидетели и участники бурных изменений, переживаемых народами земного шара. Отражением и проявлением этих изменений является

ся созыв XV сессии Генеральной Ассамблеи ООН с участием глав государств, ее ход и результаты.

Предложение СССР и других социалистических стран о всеобщем и полном разоружении — результат громадных изменений в соотношении сил капитализма и социализма.

Предложение советской делегации о полной ликвидации колониальной системы — еще одно наглядное свидетельство укрепления социализма и дальнейшего упадка и разложения капитализма.

**В НАШЕМ** институте на занятиях в системе партийного просвещения, в семинарах и кружках внимательно изучались материалы XV сессии Генеральной Ассамблеи ООН и в первую очередь выступления Н. С. Хрущева.

Кафедры общественных наук широко используют доклад и выступления Н. С. Хрущева в своей работе. Задачей каждого коммуниста является дальнейшее глубокое изучение этих документов, их широкая пропаганда и распространение среди трудящихся, и в первую очередь среди молодежи.

Из выступления тов. И. З. Кривова



**ВОПРОС** о разоружении, выдвинутый Советским правительством, имеет огромное значение для будущего всего человечества.

Наша партия руководствуется ленинским положением о возможности сосуществования стран с различным политическим и экономическим строем.

Первым декретом Советского правительства был декрет о мире. Владимир Ильич Ленин го-

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПАРТИЙНОГО СОБРАНИЯ

Заслушав и обсудив доклад тов. П. А. Меркуляева «Об итогах работы советской делегации на XV сессии Генеральной Ассамблеи ООН», партийное собрание горячо одобряет деятельность советской делегации во главе с Никитой Сергеевичем Хрущевым на XV сессии Генеральной Ассамблеи ООН.

Открытое партийное собрание поддерживает предложения Советского правительства по вопросам всеобщего и полного разоружения и предложения, направленные на ликвидацию колониальной системы империализма, а также предложение делегации СССР об изменении структуры аппарата ООН.

Задачей всех коммунистов и беспартийных является глубокое изучение и пропаганда выступлений Никиты Сергеевича Хрущева и предложений советской делегации, внесенных на рассмотрение ООН.

Коллектив Ленинградского института точной механики и оптики вместе со всем советским народом, сплоченным вокруг Коммунистической партии и советского правительства, приложит все усилия для дальнейшего укрепления могущества нашей Родины и упрочения мира во всем мире.

ворил, что нам дороже всего сохранить мир. В беседе с американскими корреспондентами в феврале 1920 года В. И. Ленин сказал: «Пусть американские капиталисты нас не трогают — мы их не тронем».

Такова генеральная линия нашей партии. Выступления Н. С. Хрущева на Генеральной Ассамблее ООН являются подтверждением этого. Речь идет о претворении в жизнь ленинского положения о всеобщем разоружении.

Капиталистические государства стараются сорвать обсуждение этого вопроса и взамен разоружения предлагают контроль над вооружением.

Всеобщее разоружение может быть достигнуто лишь при участии и активной поддержке всех народов земного шара. Огромную роль в осуществлении этой важнейшей в наше время задачи играет деятельность коммунистических и рабочих партий, неуклонно крепящих свое единство.

Из выступления тов. Г. Д. Зазерского



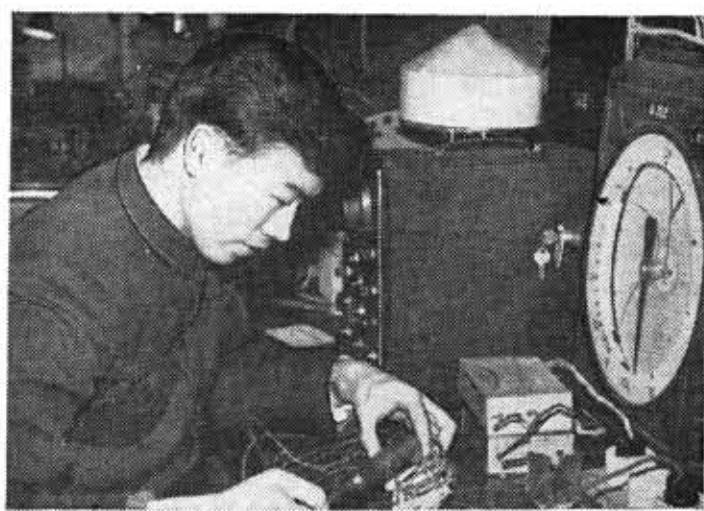
**Я ДУМАЮ,** что выражу общее мнение всех коммунистов, если скажу, что мы единодушно одобряем мероприятия КПСС, направленные на осуществление всеобщего полного разоружения.

Когда Никита Сергеевич отправлялся на «Балтике» в США, он был единственным руководителем великой державы, давшим согласие участвовать в работе сессии. А когда советский турбоэлектроход подходил к берегам Америки, выяснилось, что в Нью-Йорк съехалось более 30 глав государств и правительств и 57 министров иностранных дел различных стран, как капиталистических, так и социалистических. Следовательно, политика США потерпела сокрушительный провал.

Определенные силы в США заинтересованы в гонке вооружений. По подсчетам одного американского экономиста, если бы все средства, расходуемые на вооружение, направить на улучшение жизни населения, то для каждой семьи во всех странах мира можно было бы построить трехэтажный особняк, купить 3 автомашины и снабдить сбережениями порядка 25 тысяч фунтов стерлингов.

Капиталистические страны не жалеют средств на вооружение. Советское же правительство постоянно выступает за полное разоружение, и наш народ поддерживает его.

Обсуждение доклада закончено. Тов. В. И. Целищев зачитывает проект решения. В обстановке общего подъема и воодушевления партийное собрание единогласно принимает постановление, одобряющее деятельность советской делегации на XV сессии Генеральной Ассамблеи ООН и выражающее благодарность Центральному Комитету КПСС за проведение политики, направленной на сохранение и упрочение мира во всем мире.



Студент 643-й группы Бянь Нан-хуа под руководством доцента А. А. Сивкова успешно разрабатывает тему своего дипломного проекта «Малогабаритный оптико-акустический газоанализатор». Наш фотокорреспондент Зинаида Степанова запечатлела китайского студента за работой.

## Обзор стенной печати

# Активнее, смелее, действенней!

**ВЫШЛИ** первые два номера факультетских стенных газет.

Все стенные газеты публикуют в первых номерах обширный материал, освещающий различные стороны жизни страны и института. Так, «Оптик» поместил статью о XV сессии Генеральной Ассамблеи ООН, о новом пополнении, пришедшем на факультет, с поездках преподавателей и студентов за границу летом этого года, о летней комсомольской стройке, об итогах весенней экзаменационной сессии, о комсомольской работе, о спортивной жизни. Много интересных материалов помещено в газете «Радиотехник». Обе газеты помещают фотографии и карикатуры.

В газетах радиотехнического и оптического факультетов имеется и критика в адрес отдельных студентов и хорошие предложения. Однако, к сожалению, обе газеты в значительной мере именно отражают жизнь и слишком слабо используют силу своего воздействия для активного вмешательства в факультетскую жизнь.

Например, в заметке «К порядку!», опубликованной в газете «Оптик», по существу дается краткая информация о работе факультетского бюро ВЛКСМ и лишь между прочим отмечается серьезное нарушение дисциплины со стороны ряда комсомольцев. В связи с этим призыв «К порядку!» не достиг своей цели. Большого, принципиального разговора не получилось.

Другой пример. Газета «Радиотехник» вместо того, чтобы начать обсуждение письма матери студентки Е. Волковой, опубликованного в институтской многотиражке и затрагивающего деятельность нашей комсомольской организации, ограничилась воспроизведением содержания письма и общим призывом.

Шаржи и карикатуры, помещенные в газетах, не высмеивают и не осуждают конкретных лиц и потому имеют, так сказать, символический характер. Оформление обих газет в целом можно считать вполне удовлетворительным. Прежде всего это относится к «Оптику». Это немалая заслуга редколлегии, так

как в стенной печати оформление играет весьма важную роль. Но и здесь приходится сделать замечание, относящееся к размещению материала в номер. Так, неоправданно помещены статьи об итогах весенней сессии в конце газеты рядом с карикатурой и заметкой о спорте.

В первом номере «Радиотехника» редколлегия сделала шаг назад в оформлении, отступив в этом отношении от собственной хорошей традиции. Правда, уже следующий номер газеты показал, что это было лишь временное отступление.

Первый и второй номера газеты «Точность» занимают особое место и поэтому следует остановиться на них поподробнее. Новый состав редколлегии этой газеты отличают стремление добиться большего воздействия на читателя, поиски новых, свежих решений, оригинальных форм подачи материала. В первую очередь заслуживает одобрения группировка материала по разделам. В первом номере «Точности» помещены статьи под рубриками: «Работаем и учимся», «Лето и стройки», «Мы живем в общешитии», «В мире искусства», «Смесь».

Интересна в газете верстка заметок, использование фотомонтажа, работа художника, отличающаяся несомненным вкусом. Редколлегией широко используется такое важное начинание, как выпуск приложений к газете. Правда, поиски идут пока в большей степени по линии новых, внешних форм. Но тем не менее редколлегия живет этими поисками и этот несомненный интерес ее к своей работе делает интересной и газету.

Все стенгазеты должны восполнить имеющийся в них пробел в освещении партийной жизни, работы кафедр, работы профсоюзной организации. Следует чаще организовывать дискуссии по важнейшим вопросам жизни комсомольской организации факультетов.

Коллективы редколлегии стенных газет имеют все возможности для того, чтобы успешно справиться с задачами, стоящими перед ними.

Н. ЧЕРКАСОВ

## Выборы заседателей

**В СООТВЕТСТВИИ** с Указом Президиума Верховного Совета РСФСР в Ленинграде 18 декабря будут проводиться выборы народных судей. Постановлением Исполкома Ленгорсовета на территории нашего института образованы 62-й и 63-й избирательные участки по выборам народных судей Октябрьского района г. Ленинграда.

Решением открытого партийного собрания ЛИТМО народными заседателями от коллектива нашего института избраны товарищи Б. М. Марченко, Н. Н. Микерова, К. Г. Шаров, Г. М. Бутько, А. М. Воронцов, Е. С. Платунов, М. В. Виноградова, И. М. Галкина, И. М. Нагибина, К. Ф. Усанов и И. Я. Деденков.

**Кадров**  
**ПРИБОРОСТРОЕНИЮ**

творческая активность в овладении своей профессией.

Далее докладчик подробно осветил вопрос о необходимости расширения студенческого конструкторского бюро и коснулся работы СНО.

— Необходимо создать в институте единый центр, который бы координировал все мероприятия по содружеству с производством, — закончил свой доклад Г. Громов.

**В РАЗВЕРНУВШИХСЯ** затем прениях выступили комсомольские активисты института, рассказавшие о положении дел по укреплению содружества с производством на различных факультетах и курсах, о мероприятиях, проведенных за последнее время комсомольской организацией, о планах на будущее.

Профессор С. А. Ивенбек поделился со студентами мыслями о романтике научной деятельности, внес предложения по дальнейшему улучшению учебных планов и программ.

Директор института А. А. Капустин, отметив положительные начинания комсомольской организации по созданию подготовительных курсов, по установлению

связи с бригадами коммунистического труда, по созданию СКБ, сказал вместе с тем, что успехи комсомольцев ЛИТМО были бы еще большими, если бы организационная работа стояла на более высоком уровне.

Многие из наших недостатков вызваны трудностями, возникающими из-за малого опыта работы по-новому. Это касается прежде всего организации студенческой практики, и на этот вопрос следует обратить особое внимание.

В решении, принятом на собрании комсомольского актива, намечен целый ряд конкретных мероприятий. Студентам II—III курсов рекомендовано работать 3—4 часа в неделю по специальности на производстве. Актив высказался за расширение работы СКБ и за создание его филиала в здании на проспекте М. Горького. По мнению актива, при оценке учебной работы студента должна учитываться его работа в СКБ. Комитету ВЛКСМ предложено составить совместный перспективный план работы по содружеству института с заводами.



С приближением сессии все больше хлопот у студентов. Лабораторные работы, курсовые проекты — это то, что нужно завершить к началу зачетов и экзаменов. Оживленно в эти дни в лаборатории спектроскопии. Студенты ведут свои исследования.

На снимке: студентка 547-й группы З. Житкова за регистрирующим микроскопом.

Фото З. Степановой

Студенческие вечера отдыха. Какой популярностью пользуются они у студентов нашего института и как трудно попасть на них? Но все ли сделано для того, чтобы эти вечера стали интересными и увлекательными?

Сегодня статьей студента вечернего факультета Бориса Смирнова мы начинаем большой разговор о культуре проведения вечеров, о работе самодеятельности и творческих объединений в нашем институте.

Одним может показаться, что в нашей первой статье слишком сгущены краски, другим, что «зло» разоблачено недостаточно, третьим... Впрочем, об этом вы лучше расскажете сами. Ждем ваших откликов, писем и корреспонденций!

### С ТРЯСУЧКОЙ ПОРА ПОКОНЧИТЬ!

**ОДНАЖДЫ** во время танцев я подошел к небольшой группе студентов, робко стоявших у стены, и спросил, почему они не танцуют? Это были первокурсники. Вчерашние школьники, привыкшие к светлым и просторным залам, мелодичным танго, вальсам и фокстротам, сейчас были буквально застигнуты врасплох и стояли в недоумении.

Что же они увидели здесь? Догорающие огни световых эффектов и лихорадочную трясучку. Сегодня они изумленные зрители, а завтра вольются в эту бессмысленно топчущуюся массу.

А это наш просчет. Наш промах, товарищи из профкома и комитета комсомола. Мы редко бываем на студенческих вечерах, а если и бываем, то стараемся не замечать то зло, которое подобно цепной реакции охватывает все новые и новые круги студенческой молодежи.

### НАДЕЖДА НА СЭТО

**Я НЕ ПРОТИВ** джаза. Наоборот, я очень люблю легкую музыку. Но я решительно против непродуманной программы, которую предлагают нам на вечерах.

А где наша самодеятельность, где наш драмкружок, исчезающий после триумфальных постановок двух спектаклей? А литобъединение ЛИТМО, хореографический кружок, кружок художественной гимнастики? Очень редко выступает духовой оркестр и совсем не стало слышно струнного. А об эстрадном оркестре, точнее, о его первом составе и говорить не хочется. Он гастролирует на стороне, забывая про свои вечера, своих товарищей.

В настоящее время, по словам председателя культурной комиссии профкома И. В. Павлова, устрой-

ство вечеров отдыха в институте поручено студенческому эстрадно-театральному объединению СЭТО. В него войдут вся самодеятельность, литобъединение, драматический и другие кружки. Программа на вечерах станет «сборной» и будет подготавливаться заранее, что сделает концерты художественной самодеятельности более разнообразными и качественными.

Пожелаем же молодому коллективу СЭТО больших творческих успехов и незамедлительного исправления ошибок, допущенных его предшественниками.

### А ВЕДЬ ИНСТИТУТ — ТЕХНИЧЕСКИЙ...

**ПЯТИТЯСЯЧНАЯ** аппаратура световых эффектов, смонтированная четыре года назад, сейчас пришла в запустение. Запасных ламп нет. Об их приобретении никто не беспокоится. Целый ряд приборов требует срочного ремонта.

Главный энергетик института тов. Сергеев разъясняет, что ответственность за эксплуатацию и ремонт аппаратуры возложена на профком. Пользуясь случаем, я обращаюсь к товарищам из профкома: «Не дайте погаснуть нашим чудесным огням!».

Теперь о радио. В то время, как в большинстве городских и даже в сельских школах работают радиоузлы, порой даже сделанные руками самих школьников, нам, институту, где есть целые кафедры специалистов, где едва не каждый третий — радиолюбитель, стыдно не иметь своего радиоузла.

В здании на Петроградской есть специальное помещение, оборудованное первоклассной аппаратурой. Два радиоузла ТУ-100 и магнитофон МАГ-8 стоят без действия уже около двух лет. Молчат динамики, развешенные по всему зданию.

# Поддержим инициативу студентов!

**ЗА ПОСЛЕДНИЕ** годы качество обучения иностранным языкам в вузах значительно повысилось. На различных зарубежных научных и технических выставках, которые мне довелось посетить за последние 2—3 года в Москве и Ленинграде, я часто видел своих молодых соотечественников с ромбовидными значками в петлицах, свободно изъясняющихся на немецком, английском, французском языках с иностранным персоналом выставок.

Вполне естественной и своевременной следует считать постановку вопроса об изыскании новых, еще более продуктивных и целенаправленных форм подготовки высококвалифицированных специалистов, свободно владеющих двумя или даже тремя иностранными языками.

Предполагаемую организацию факультативных групп студентов-переводчиков при кафедре иностранных языков следует полностью одобрить. Однако это хорошее новое дело может не развиться должным образом, если переводы не будут тщательно редактироваться квалифицированными специалистами. Отсюда следует, что списки подлежащих переводу статей и книг (в отрывках или полностью) должны быть составлены на кафедрах, где сосредоточена научная работа. Эти же кафедры — заказчики переводов должны взять на себя их редактирование.

Кафедра спектральных и оптико-физических приборов имеет опыт такой работы, проводившейся на III и IV курсах у студентов оптиков-физиков в порядке сдачи «тысяч знаков» домашнего чтения.

Студенты же V и VI курсов, как правило, переводят необходимый им материал с иностранных

языков в порядке подготовки к семинарам, курсовым и дипломным работам. При этом, однако, передки затруднения, связанные с тем, что студенту, изучающему английский язык, требуется немецкая работа, и наоборот.

Организация оперативной группы переводчиков позволит ликвидировать эти затруднения, а к редактированию могут быть привлечены и заказчики — студенты старших курсов.

Очень важной и ценной стороной нового дела является организационное привлечение студентов-переводчиков к работам, проводимым обслуживаемыми ими кафедрами. Несомненно, что значительная часть студентов проявит серьезный интерес к деятельности этих кафедр, что является еще одним каналом, по которому будет осуществляться приток новых сил в науку.

Касаясь этого вопроса, не лишне вспомнить, что несколько лет тому назад кафедрой иностранных языков совместно с кафедрой теории оптических приборов было запланировано создание специального словаря по оптике на нескольких языках. Это начинание, весьма полезное не только для нашего института, следует продолжить. Для составления такого словаря надо привлечь сотрудников остальных кафедр ОФ, активно работающих с иностранной литературой. В частности, кафедра спектральных и оптико-физических приборов будет рада помочь этому нужному делу.

### С. ХРШАНОВСКИЙ,

ассистент кафедры спектральных и оптико-физических приборов

### ЕСЛИ ТОЛЬКО ЗАХОТЕТЬ!

**ПОБЫВАВ** в общежитии на Вяземском переулке, вы, наверняка, обратили внимание на передачи внутреннего радио. В этом немалая заслуга студента 355-й группы Л. Шейкмана. Летом, почти в одиночку, он установил и наладил далеко не новую аппаратуру. Качественная трансляция ведется одновременно в двух корпусах общежития, а в субботу и воскресенье в обоих зданиях проводятся танцы. Шейкман поддерживает связь с ответственными редакторами радиоузлов из других институтов. Обмен магнитными и грамофонными записями дает возможность составлять хорошие программы.

Так неужели во всем институте не найдется больше студентов, которые с полной серьезностью и любовью могли бы взяться за организацию работы радиоузла в здании института на проспекте М. Горького, обеспечить дежурства и танцевальную программу на вечерах? Пусть пока у нас в зале нет двухканальных установок со стереофоническим звучанием, но набор пластинок или магнитная лента с танцевальной программой быть должны обязательно!

В здании на переулке Гривцова с радиоузлом дела обстоят лучше. Передачи здесь будут проводиться во время перерывов 3 раза в неделю: по понедельникам, четвергам и субботам. В перерывы 10.20 и 12.20 будет музыка по заявкам, а в 11.20 передачи на внутренние темы.

### «СВОИ» И «ЧУЖИЕ»

**В ЗАБЛЮЧЕНИЕ** мне хочется сказать о студентах-вечерниках. К сожалению, даже у работников профкома, администрации и некоторых преподавателей существует такое мнение,

что вечерники это чуть ли не чужие студенты и что им на наших вечерах делать нечего. Мол, «своих» не можем всех пустить, а вечерники могут пойти и в другое место...

Я сам вечерник. И прекрасно знаю, как бывает иногда просто необходимо отдохнуть. Знаю, как ребята рвутся на наши вечера. На три последних вечера я получил по 20—25 билетов на весь вечерний факультет, но давали мне эти билеты с очень большим нежеланием. Мне кажется, что на каждый вечер для вечерников нужно специально выделять определенное количество билетов.

Большинство вечеров, как правило, проходит при переполненном зале. **А если ограничить доступ желающих за счет, снижем, специализации вечеров, например, курсовых, факультетских, спортивных?** Пора также усилить контрольно-пропускную систему.

**И ЕЩЕ** одна претензия. К нашим «старикам» — студентам IV и V курсов. Почему вы отошли в тень?! Почему вы не придете на помощь нашим молодым талантам, не подскажете, не поделитесь опытом в проведении вечеров и составлении программы?

Возродим же наши хорошие традиции. Сделаем институтские вечера интересными и увлекательными, настоящими вечерами отдыха.

### Б. СМІРНОВ,

студент вечернего факультета

**Кадровый приборостроению**

Э  
Н  
Т  
У  
З  
И  
С  
Т  
Ы,

# ЗА РАБОТУ!

## Отстоим завоеванное

**ИНТЕРЕСНА** и разнообразна спортивная жизнь нашего институтского коллектива. Сейчас на факультетах полным ходом идут соревнования по различным видам спорта между курсами, потоками и группами. Заканчивается создание и организационное укрепление факультетских команд для участия в очередной, 12-й комплексной спартакиаде ЛИТМО.

В прошлом учебном году первое место в спартакиаде заняли спортсмены радиотехнического факультета. Спортивный актив РТ во главе со студентом Аршишкиным немало потрудился для достижения этого серьезного успеха. Оживилась за последний год работа и на оптическом факультете, и на факультете точной механики.

Сейчас перед нами стоит задача шире привлекать общественный актив, добиться, чтобы лучшие спортсмены секций стали первыми помощниками тренеров в организационной работе.

Правление спортклуба и студсоветы должны развернуть массовую работу в общежитии. Особое внимание следует обратить на строительство спортивных сооружений. Территория спортплощадки при общежитии и спортивного лагеря должны быть оборудованы силами самих студентов.

При устранении этих недостатков мы надеемся на помощь наших общественных организаций — комитета ВЛКСМ и проф-

кома института. Надо сказать, что в этом году комсомол оказал нам большую практическую помощь, чего нельзя сказать о профкоме, забывшем о нашем существовании.

Своими достижениями мы во многом обязаны успешному сотрудничеству с кафедрой, контакты с которой непрерывно укрепляются.

В смотре-конкурсе нынешнего года наш спортивный коллектив оказался одним из лучших. Мы надеемся, что и в будущем году мы сумеем отстоять Красное знамя ленинградской организации ДСО «Буревестник».

**Н. СОЛОВЬЕВ,**  
председатель спортклуба ЛИТМО

## В 1960-м...

**СПОРТИВНЫЙ** клуб ЛИТМО второй год подряд удерживает переходящее Красное знамя Ленинградского областного совета ДСО «Буревестник». Этой высокой награды он удостоен за победу в смотре-конкурсе на лучший студенческий спортивный коллектив города.

**БОЛЬШОЙ** серебряной медали, вымпела и грамоты ЦС ДСО «Буревестник» удостоен коллектив нашего института за отличную постановку спортивной работы.

**СПОРТСМЕНЫ** ЛИТМО выступали в минувшем году в комплексной спартакиаде вузов Ленинграда по 23 видам спорта. Представители семи спортивных секций — стрелки, футболисты, хоккеисты, теннисисты, гимнасты, борцы вольного стиля и стендовики — заняли места в первых пятерках лучших вузовских команд Ленинграда.

**НАШИ** баскетболисты вновь подтвердили репутацию сильнейших в Ленинграде. Женская баскетбольная команда ЛИТМО, участвуя во вторых летних спортивных студенческих играх, заняла почетное третье место среди всех вузовских команд страны.

**В 1960 ГОДУ** спортсменов ЛИТМО можно было встретить на соревнованиях на первенство Ленинграда, СССР, на Олимпийских играх в Риме и на многих других состязаниях, проходивших как в нашей стране, так и за ее пределами.

### Необходима система

**ОСНОВНЫЕ** процессы в живом организме протекают с известной периодичностью, ритмично. В определенном ритме работают сердце, легкие, органы пищеварения и выделения. «Всякий знает по собственному опыту, — говорил великий русский физиолог Иван Петрович Павлов, — до какой степени нервная система склонна усвоить известную последовательность, ритм и темп деятельности... после каждой еды, спустя известный период, непременно возобновляется стремление к новой порции ее». Поэтому правильный режим, распорядок питания, особенно, если он согласован с режимом труда, очень важен для человека.

Пища дает организму энергию, которая необходима для работы, пополняет вещества, входящие в состав тела и разрушающиеся в процессе его жизнедеятельности. Но если питаться нерегулярно, не соблюдая режима, то пища, даже при том условии, что она содержит все вещества, необходимые для жизни, не приносит человеку той пользы, которую могла бы принести. Если человек питается как попало, независимо

**М. МАРШАК,**  
профессор, доктор медицинских наук

от режима труда, организму приходится многократно перестраиваться, приспособляться к бес-

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ —

порядочному питанию, и в результате он выводится из состояния равновесия. Пищеварение нарушается, пища хуже усваивается, падает работоспособность, и в конце концов человек заболевает.

Чтобы установить правильный режим питания, нужно знать, сколько раз в течение дня надо есть, в какие часы, ка-

## ВЫСОКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

кую часть дневного рациона следует съедать каждый раз.

**О чем свидетельствуют эксперименты?**

**В ОПРОС** о том, сколько раз на протяжении суток надо есть, был выяснен в результате многократных исследований, проведенных в частности, в Институте питания Академии медицинских наук СССР. Провести на себе опыты вызвались молодые здоровые люди — студенты. Был составлен рацион на 3200 калорий, вклю-

чивший 110 граммов белка, 75 граммов жира и около 500 граммов углеводов. При всех

опытах в рацион входили одни и те же пищевые вещества, и калорийность была совершенно одинаковой.

В первой серии опытов весь рацион делили на две равные части. Одну из них давали студентам в 8 часов утра, а вторую — в 8 часов вечера. При таком режиме с 12-часовым перерывом между едой мо-

лодые люди испытывали сильный голод; содержащиеся в пище белки в среднем усваивались на 75%.

Во второй серии опытов студенты получали трехразовое питание: завтрак — в 8 часов утра, обед — в 3—4 часа и ужин — в 8—9 часов вечера. Трехразовое питание было более удовлетворительным: чувство голода не ощущалось, аппетит был хороший и белок усваивался лучше — на 85%. В третьей серии опы-

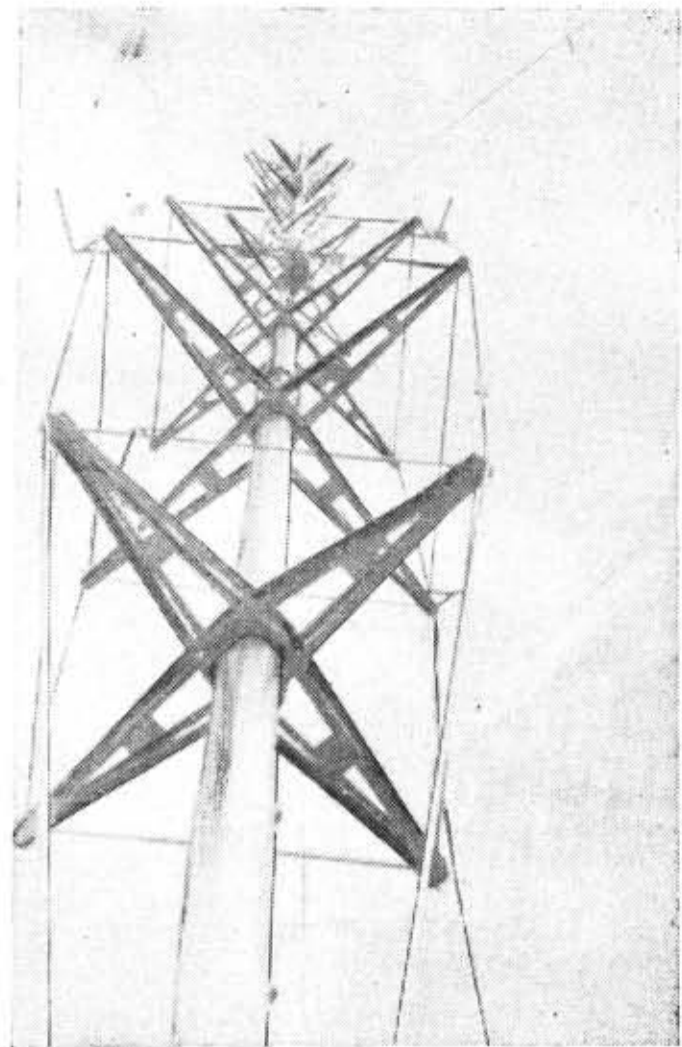
тов студенты ели четыре раза в сутки: первый завтрак они получали в 8 часов утра, второй завтрак — бутерброд — давали им с собой, и они съедали его в перерыве между занятиями — в 11—12 часов дня, обед — в 3—4 часа дня и ужин — в 8—9 часов вечера. При этом режиме самочувствие студентов было еще лучше, чем при трехкратном питании, хотя белки усваивались в такой же степени, как и в предыдущей серии опытов.

Было испытано также пятикратное и шестикратное питание. Усвояемость белка при этом не изменилась, но аппе-

тит снизился, еда не доставляла удовольствия; студенты съедали свой рацион, как они говорили, «по служебной обязанности».

**Четыре раза в день**  
**ТАКИМ** образом, исследования показали, что наиболее целесообразно четырехразовое питание, и что меньше трех раз в сутки не следует есть. При этом оказалось, что лучше всего делать четырехчасовые перерывы после каждой еды. (Продолжение следует)

### Наш фотоконкурс



ВДНХ. У павильона радиоэлектроники. Фотоэтиюд студента 350-й гр. Михаила Иванова.

## В свободную минуту

### Почему мы так говорим?

#### Кампания и компания

**ХОТЯ** слова «кампания» и «компания» звучат сходно, общее у них только то, что в основе лежат латинские корни. Мы говорим «поле битвы». Латинское «кампус», от которого произведено «кампания», тоже

значит поле. До революции так называли почти исключительно военные действия: кампания 1812 года, турецкие кампании. Теперь мы говорим об избирательной, полевой кампании, часто даже опуская подразумеваемую слово кампания: «на полевой» и т. д.

Компания происходит от латинского «кум» — с и «панис» — хлеб. Компания первоначально значила — сохлебники, сотрапезники. Интересно, что еще одно слово имеет подобное же происхождение. Артос по-древнегречески — хлеб. От артос наше слово артель.

### А между тем...

**МНОГИЕ** уверены, что подъемная машина изобретена если не в нашем веке, то во всяком случае, не раньше, чем в прошлом столетии.

**А между тем** известно, что еще римский император Нерон поднялся из одного этажа в другой на... лифте. Лифт был установлен во дворце императора после десятилетней парфяно-армянской войны (54—64-е годы нашей эры) восточными пленниками.

Тогда же был построен механический орган, игравший Нерону его собственные музыкальные произведения.

**ПАРИЖСКИЕ** «Салоны красоты и изящества» пропагандируют маникюр как новейшее средство ухода за ногтями, изобретенное французским парфюмером.

**А между тем** в Лондонском историческом музее находится мумия женщины, у которой сохранилась краска на ногтях рук и ног. Этой мумии более четырех тысяч лет.

Редактор В. И. ЦЕЛИЩЕВ

М-56562 Заказ № 1605  
Типография им. Володарского  
Ленинград, Фонтанка, 57.

### «Позавтракал»



**Кадр**  
**ПРИБОРОСТРОЕНИЮ**