

ПРОЛЕТАРНИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



Кадры

ПРИБОРОСТРОЕНИЮ

ОРГАН ПАРТКОМА, ПРОФКОМОВ, КОМИТЕТА ВЛКСМ И РЕКТОРАТА
ЛЕНИНГРАДСКОГО ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ИНСТИТУТА
ТОЧНОЙ МЕХАНИКИ И ОПТИКИ

№ 6 (1394) ● Вторник, 28 февраля 1989 г. ● Выходит с 1931 года ● Цена 2 коп.



Член женсовета 1-го ЛМИ И. М. Кузнецова всегда желанный гость в многодетной семье Людмилы и Сергея Балабои. Фото С. Юрина

ПРИСТРАСТИЯ ВАЛЕНТИНЫ НИКОЛАЕВНЫ

БОЛЬШЕ ДВАДЦАТИ ЛЕТ работает в оформительском бюро научно-исследовательской части Ленинградского института точной механики и оптики Валентина Николаевна Акулинич. С первого взгляда, с первого слова понимаешь, какой она милый, обязательный и доброжелательный человек.

— Она у нас самый квалифицированный работник, — говорит Лидия Ивановна Кузнецова, старшая машинистка НИИ.

Оформительское бюро НИИ привлекает изобилием цветов, рабочие места просто утопают в зеленом убранстве. Это не толь-

ко красиво, но и полезно для здоровья.

— Здесь тоже постаралась Валентина Николаевна, — объяснили мне дозушки из бюро.

Да, это ее большое пристрастие — любовь к природе. Она обожает животных. Дома у нее всегда кто-то живет. Были и зайцы, и хомяки, а сейчас — кот и попугай. К тому же она страстный рыболов. На рыбалку ходит не только летом, но и зимой.

Вообще о женщинах этого бюро мне говорили только хорошие: какие они отзывчивые, терпеливые и внимательные. Поздравляя их с праздником, мне хотелось бы пожелать им оста-



важаться такими же привлекательными и неунывающими.

Светлана ИГНАТЕНКОВА

ДЕЙСТВУЕМ!

● На предприятиях и в учреждениях Петроградского района создано уже восемьдесят женсоветов, объединяющих более тысячи активисток.

● Каждый третий понедельник месяца в 15.30 наши активистки собираются на улице Скороходова в районном комитете КПСС, комната 109.

● В практике своей работы женсоветы опираются на статью 13, пункт 5 Закона о государственном предприятии (объединении), согласно которой вопросы, касающиеся труда и быта

женщин, должны решаться при активном участии женских советов.

● Женсоветы промышленных предприятий основное внимание уделяют улучшению условий труда женщин, введению гибкого графика работы.

● Женсоветы вузов и НИИ содействуют развитию и удовлетворению непрофессиональных интересов женщин.

● Женсоветы по месту жительства сосредотачивают свои усилия на организации досуга

женщин, оказании помощи одиночкам и престарелым.

● Главное направление работы районного женсовета — семья. В сентябре прошлого года была проведена Неделя семьи. В октябре и ноябре совместно с РОЖК был организован сбор вещей и оказана помощь 100 многодетным семьям.

● В Петроградском районе взято на учет 1037 многодетных семей. Председателем совета многодетных семей избрана Т. А. Бакланова.

8 марта — этот день, приносящий нам переселение весны, запахи свежих цветов и пение прилетающих птиц, — отмечается в нашей стране с особым единодушием. В этот день мы отдаем дань любви и уважения своим дочерям, матерям, их добрым рукам, светлому уму, их золотому сердцу.

Пусть всегда их лица озаряются улыбками! Пусть будут наши подруги веселы и счастливы!

Сегодняшний номер нашей газеты посвящается женщинам Петроградской стороны. У нас в гостях женсоветы предприятий и учреждений района. Мы воздаем должное тем, кто идет в авангарде.

ЭТЮД С НАТУРЫ

С Людмилой Болеславовной Зеленской я познакомилась на ярмарке детских вещей, организованной женсоветом ЛЭТИ. Выяснилось: она, как и я, стала членом женсовета недавно.

В вычислительном центре, где Людмила Болеславовна работает, 80 сотрудниц. Коллектив большой, со своими проблемами, а представительства в женсовете не имел. Тогда и рекомендовали ее в женсовет.

Сегодня на вопрос: «Чем у вас занимается женсовет?» — любознательный сотрудник ЛЭТИ найдет ответ. Есть кружки, секции, достаточно рекламы, извещающей об интересных начинаниях этой женской общественной организации. Но убеждена, на вопрос: «Какие самые сложные проблемы женсовета?» вряд ли кто-либо сразу ответит. Я не думаю, проблема организации помощи многодетным семьям как раз и является одной из них...

Почему именно Людмила Болеславовна занялась этим? У нее четверо детей. И кому как не ей знать, что это такое!

— Много ли в ЛЭТИ таких семей?

— Семья, — отвечает Людмила Болеславовна. — И еще пятнадцатая, где трое детей.

— Какие же трудности испытывают такие семьи?

— Непросто им организовать отдых — ведь так хочется отправиться куда-нибудь всей семьей. Попробуйте-ка снимите на лето дачу, если у вас четверо детей! Дорого, не каждый семейный бюджет выдержит. Да и в профкоме не очень-то можно рассчитывать с таким составом семьи на путевки в пансионат или дом отдыха. Я со своими близнецами — Кириллом и Андреем — шесть лет ждала. А когда получила, дочке уже три года исполнилось. Пришлось одному из братьев уступить сестре. Но самые сложные из проблем семьи — финансовые. Недавно я проходила анкетирование. Выяснилось, среди

многодетных доход на члена семьи колеблется от 50 до 70 рублей. А есть семьи, где всего 35 рублей... Мне могут возразить, а как же государственное пособие! Оно есть. Выдается разовое пособие в пределах ста рублей, и примеру, при рождении третьего ребенка. Но при большой семье — это капля в море.

— Людмила Болеславовна, а что реально может сделать наш женсовет для таких семей?

— Вот я и бьюсь над этими проблемами. Не одна, конечно. Договорилась с профкомом об оказании материальной помощи особо нуждающимся. И чтобы эта помощь не ограничилась 25 рублями! Надеюсь, нынешним летом будут у женсовета бесплатные путевки для семейного отдыха. Хотели мы организовать бесплатные новогодние подарки для ребятшек из таких семей. Трагедия в Армении изменила наши планы. Но идея все же осталась.

— Еще чем конкретно помогал женсовет?

— Организовали продажу детских колготок в институте, две ярмарки прозели. Мама дозволенья. Помогли нашей сотруднице И. А. Арутюнян оформить отпуск по уходу за ребенком до двух лет. Кстати, это третий ребенок у нее в семье.

...Мы продолжали с Людмилой Болеславовной разговор, конечно, о ее детях. Старший, Дмитрий, ему двадцать лет, уже женился. Ждет распределения, заканчивает военное училище. Дочка-третьеклассница радуется родителям успехами в школе и в бассейне. Кирилл и Андрей — очкастые горнолыжники: один — студент, другой собирается в армию. Но главное, по словам мамы, все трое очень любят сестру. И помогают маме справляться с домашними делами. Поэтому и у нее все ладится на работе.

Е. МУКОВОЗОВА,
член женсовета ЛЭТИ

УСПЕХОВ ВАМ,

МИЛЫЕ

ЖЕНЩИНЫ!

И в нашем Ленинградском институте точной механики и оптики есть женсовет. Я лично мало сталкивалась с его деятельностью, но слышала от окружающих хорошие отзывы о его работе. Состав женсовета подобрался деловой. Я от души желаю всем членам женсовета крепкого здоровья и успехов во всех начинаниях, женского счастья и нежности, бодрости и энергии, стальных нервов и мирного неба над



нашим общим домом.
Г. АЛЕКСЕЕВА,
старший лаборант кафедры
оптических приборов



ЧЕЛОВЕК ДОБРОЙ ДУШИ

НА НАШЕМ предприятии женсовет создан три года назад. За этот короткий период проделана немалая работа. Основное ее направление — охрана детства и материнства. После опроса матерей мы составили список тех детей, которые остро нуждаются в санаторном лечении. По нашему ходатайству профком выделил несколько путевок в санатории «Мать и дитя». Проводим работу и с трудными детьми, выясняем их бытовые условия и как они проводят свое свободное время. Помогаем ребятам записываться в спортивные секции.

Женсовет устраивает рейды по проверке охраны труда женщин. С помощью профкома устраняем нарушения этих условий. Выясняем просьбы и предложения женщин не только в личных беседах, но и по контактному телефону. Большую помощь оказывает нам Дом быта, где работают различные кружки, аптечный киоск, мастерские по ремонту одежды и обуви. Организована у нас продажа промтоваров не только из магазинов нашего города, но и заключен договор с г. Тарту. Сотрудники предприятия получают продовольственные наборы.

В нашем совете работают инициативные, отзывчивые женщины. Одна из них — Наталья Дмитриевна Дазыдова. В 1977 году она организовала на предприятии продажу продовольственных наборов. В то время у нас не было даже помещения для этого. Вся работа проводилась на одном энтузиазме.

Затем много лет Наталья Дмитриевна руководила комиссией по работе среди женщин. Энергичный, чуткий, доброй души человек. Сколько разных идей предложила и осуществила она в своей общественной работе. Удивительно, как у этой женщины на все хватает времени!

Сейчас Наталья Дмитриевна возглавляет Дом быта, ведет дело с настойчивостью и непосредственной заинтересованностью. У нее еще столько планов, задумок, желания все это выполнить. Вместе с таким человеком работать очень хорошо.

Дорогие женщины! Поздравляю вас с праздником 8 Марта. Желаю вам здоровья, счастья, любви.

Т. ПУШКАРЕВА,
председатель женсовета НПО ГИПХ

ОСНОВНОЕ направление работы женсовета — развитие социальной активности женщин, забота о создании им условий для производительного труда, помощь в преодолении бытовых трудностей. Мы должны помогать нашим женщинам создавать и развивать свои личные качества, предлагать им, наконец, что-то для души.

Однако традиционные формы общественной работы устарели. Ведь у женщин своеобразный, отличный от мужчин, психологический склад: они перегружены домашней работой. Звать их на лекции? Отрывать от дома, от детей? Неразумно. Лучше предлагать им больше, разнообразней и в малых формах. И прямо в институте, непосредственно после работы или в свободный перерыв.

Наш женсовет вышел с предложением к администрации и общественным организациям об освобождении женщин старше сорока лет от работы на озонобазе. Предложение было принято.

Мы заботимся о здоровье женщин. В институте работают курсы домашней медсестры и массажа. Организуется прием сотрудниц врачами хозрасчетной

поликлиники. К сожалению, пока не удается наладить прием женщин стоматологом и гинекологом.

Не упускаем из виду мы и физическое здоровье наших женщин. На кафедре физвоспитания работает несколько секций специально для них. Распространяем абонементы в плавательный бас-

ЧТО МЫ МОЖЕМ

сейн, хотя их пока слишком мало.

На каникулах активно поработала детская группа: ребята ходили в музей, кинотеатры, на прогулки; для них были организованы спортивные состязания, компьютерные игры, конкурс рисунка. Однажды в самой большой аудитории института показали малышам «мультфильм». Для родителей с детьми проводятся семейные экскурсии.

У нас часто устраиваются беседы для женщин, для мам, для будущих жен и матерей. Очень популярен цикл лекций-бесед

«Все о детях». Он охватывает вопросы педагогики и психологии различных возрастных групп детей. Опытный специалист отвечает на вопросы, дает рекомендации по конкретным ситуациям.

Организовано изготовление выкроек силами «Службы семьи». Скоро начнут работать курсы модной стрижки. Это и для пользы, и для души. А еще для души — заботливо подобранные, размноженные и разосланные женсоветом «Советы косметологам», интересные публикации на нашем стенде и, конечно, «Бурда-моден».

У нас существует специальный ящик для предложений на доске женсовета. Но ведь в трех строках иное предложение не выскажешь. Заметим, что много предложений (и очень добрых!) поступает от наших мужчин.

Не буду скрывать, очень приятно слышать добрые слова благодарности в адрес женсовета и от сотрудниц, и от сотрудников, поэтому хочется работать лучше, делать больше, придумывать интереснее.

С. С. ЧУРГАНОВА,
председатель совета женщин ЛЭТИ имени В. И. Ульянова (Ленина), член комиссии по работе с женсоветами вузов при областном совете женщин



ЕЕ ПОРТРЕТ — НА ДОСКЕ ПОЧЕТА

МНОГО ЛЕТ на нашем заводе работает Людмила Васильевна Шулепова. Свою трудовую деятельность она начала с 1957 года. Потом, окончив техникум, она работала инженером-технологом в одном из ведущих сборочных цехов. В работе проявляет горячую заинтересованность.

Для совершенствования опыта и знаний много дала ей работа в научно-исследовательской технологической лаборатории. Немало сил и энергии отдала Шулепова созданию и внедрению прогрессивных форм производства, механизации трудоемких процессов, разработке систем автоматизированного управления. Богатый опыт, глубокие знания, отличное знание производства выдвинули ее в руководители бюро технического отдела. Ее портрет — на Доске почета завода.

Людмила Васильевна очень добрый человек и принципиальный коммунист. Она является секретарем партбюро отдела. Пройдя нелегкую жизненную школу, она не утратила жизнелюбивости, доброжелательного отношения к людям. Интересы своих товарищей она воспринимает как свои собственные, всей душой поддерживая их или высказывая критические замечания в корректной доброжелательной форме. Людмила Васильевна и в домашней обстановке остается любящей матерью, женщиной, к которой с большой теплотой заботится о близких. Она в совершенстве владеет секретами шитья и вязания, увлекается театром и музыкой, много читает, посещает выставки.

Людмила Васильевна — интересный собеседник; общась с ней, получаешь заряд жизненной бодрости.

О. С. ПАВЛЕНКО,
заместитель председателя женсовета завода «Пирометр»

БОЛЬШОЕ СПАСИБО!

Хочу написать несколько слов с благодарностью женскому совету ЛИТМО. Я в институте с 1981 года, и долгое время никто не интересовался, как живут женщины, работающие у нас в отделе. А ведь у нас три матери-одиночки и две многодетные матери. Сами понимаете, что их материальное положение оставляет желать лучшего.

Но вот в 1988 году мы на себе почувствовали, что нами интересуются, хотят помочь. Это само по себе приятно. Женский совет помог приобрести нескольким сотрудницам нашего отдела детские шубки и сапожки. Мне лично предоставили в пользование много детских вещей и обуви, оставшихся от более старших детей сотрудников. На Новый год подарили бесплатные подарки ребятам многодетных матерей.

Недавно мы узнали, что многодетным семьям будет оказываться материальная помощь для организации летнего отдыха в размере 50 рублей на ребенка. Эти средства будут выделяться из фонда социального развития института.

Большое спасибо членам женского совета за заботу о наших детях. Лично хочу выразить благодарность Людмиле Ивановне Беляевой и Ольге Ивановне Белобабе.

Е. П. ГОРБУНОВА,
комендант главного корпуса ЛИТМО

ЗАБОТА О ЛЮДЯХ, нуждающихся в посторонней помощи, для общества Красного Креста — благородная миссия. При районном комитете РОКК работают двенадцать сестер милосердия, которые для многих одиноких пожилых людей

БЛАГОРОДНАЯ МИССИЯ

стали добрыми помощницами. Они приносят продукты и лекарства, вызывают врача, сопровождают их в поликлинику.

Общаясь длительное время со своими подопечными, наши сестры становятся им просто необходимы, они глубоко понимают их беды и нужды. Теплые слова благодарности приходят в адрес Р. М. Нординой, К. Н. Костылевой, Т. Ф. Сидоровой. Спасибо им за их нелегкий труд!

Учитывая то, что каждый четвертый житель Петроградской стороны — пенсионер, при районном комитете Красного Креста создан центр оказания медико-социальной помощи одиноким гражданам, ветеранам Великой Отечественной войны и труда. Для активизации этой нужной работы

ПРИЗВАНИЕ

Посвящается Надежде Александровне Пикулевой
Быть женщиной.

Любить семью,
Хранить ее от бед случайных,
Инстинкты древние и тайные
Не обмань судьбу твою.
Я знаю — на твоих плечах
Все держится: дела и вещи.
Мне нравится забота женщин
Всю жизнь делять собой

нам нужна помощь предприятий, учреждений и вузов района.

Одной из форм помощи могут быть коллективные взносы, которые можно перечислить на наш расчетный счет 230007188 опера-1 Жилсоцбан-

ка.

Совместно с районным женсоветом была проведена акция милосердия: собрана одежда, обувь; предприятия легкой промышленности выделили неликвиды. Все это раздали малообеспеченным пенсионерам, многодетным семьям. Думаем проводить подобные акции дважды в год — весной и осенью. Особую активность проявили женсоветы завода «Красногвардеец», ЛЭТИ, Института гриппа. Спасибо, что не забывают наших подопечных коллективы ЛТО «Красное знамя» и Дома мод.

Давайте вместе творить добро, облегчая всеми силами участь нуждающихся в нем.

Н. А. ПИКУЛЕВА,
председатель Петроградского комитета РОКК

Надеждой для ребенка быть,
В его глазах читать доверье,
Не испытать высокомерья
К тому, что надо лечить и мыть.

Быть женщиной
И жить любя,
Светить и озаряться светом,
И тратить целый век
Себя...

Какая честь в призвании
этом!!!
Людмила ЩИПАХИНА



Большим авторитетом у подруг по работе и у родителей пользуется воспитательница детского сада № 8 Елена Олеговна Саргина. О детях и говорить не приходится: они безоглядно любят свою тетю Лену. Но в воспитательной работе нет предела совершенствованию, и Елена Олеговна повышает свои знания на факультете педагогики и психологии детей дошкольного возраста Государственного педагогического института имени А. И. Герцена. Сейчас она уже на четвертом курсе.

ПРЕДЛАГАЮ:

1. Разработать анкеты социологического обследования многодетных семей, предусмотрев в ней научно обоснованный круг вопросов.

2. Провести обследование и по его результатам разработать в районе программу реальной помощи многодетным семьям.

Т. М. ПЯТЕЦКАЯ,
секретарь исполкома районного Совета народных депутатов

1. Ходатайствовать перед Петроградским райисполкомом о выделении помещения и средств

для создания районного Дома дошкольника.

2. Создать группы здоровья для всех возрастных групп при ЖЭКах. В порядке эксперимента создать такую группу при крафном уголке в доме № 55 по Кировскому проспекту.

И. М. РУДНИЦКАЯ,
пенсионерка

1. Создать в районе оздоровительный комплекс для часто болеющих детей.

2. Расширить детскую поликлинику за счет близлежащих домов.

А. М. ЩЕРБИНА,
главный врач 19-й детской поликлиники

ПОЛНОКРОВНАЯ ЖИЗНЬ ВЕТЕРАНОВ

В НАШЕМ РАЙОНЕ создан совет ветеранов педагогического труда. Его задача — заботиться о людях, отдавших свои силы делу воспитания и обучения подрастающего поколения. Мы стараемся привлечь ветеранов к выполнению посильных поручений. Совет становится центром общения. Мы стараемся не оставлять без внимания одиноких, больных, престарелых.

Совет учел более 400 пенсионеров-учителей и дошкольных работников Петроградского района. В нашем активе 90 человек. Все женщины. Старшей из нас — Нине Александровне Рудзик исполнилось 96 лет! Но она по-прежнему бодр, жизнедеятельна активна.

Ежемесячно для ветеранов устраиваются автобусные экскурсии и не только в пределах города. Общество «Знание» проводит лекции на чрезвычайно интересные для нас темы. Ветераны участвуют в работе кружков: танцевального, хорового, спортивного. С группой здоровья занимается преподаватель физкультуры. Наши женщины шьют, кроют и моделируют.

Комната ветеранов при РОНО открыта почти ежедневно. Здесь можно почитать газеты, поиграть на пианино, посидеть за самоваром.

Вот уже одиннадцатый год к праздникам выпускается стенная газета «Голос ветерана». Редакция в составе З. Н. Игумновой, Н. В. Кудерской, Н. Н. Романовской, З. П. Гриценко делает все, чтобы газета была содержательной и красочной.

На вечерах, посвященных праздникам, выступает наш хор из двадцати человек, демонстрируются сшитые своими руками модели одежды, ветераны читают стихи, в том числе и свои собст-

венные. С появлением своего фотографа А. Н. Аксеновой мы оформили стенд о работе совета, фотоальбом «Наши будни», подготовили портретную галерею активистов.

Совет ветеранов не стоит в стороне от жизни страны. Мы участвуем в сборе средств в Фонд мира, в Детский фонд имени Ленина. Только пострадав-

В своей работе мы получаем поддержку со стороны РОНО, райкома профсоюза, районного комитета ветеранов войны и труда, райкомсовета: за год двадцать наших товарищей отдохнули по профсоюзным путевкам. Нуждающимся оказывается материальная помощь. Нам выделяются средства на приобретение сувениров к праздничным дням,



На снимке: члены районного совета ветеранов педагогического труда. Слева направо: [сидят] Х. С. Садекова, Н. Т. Даниленко, А. И. Каланакова; [стоят] А. И. Сидорова, А. Н. Рассохина, А. И. Гаврилова, Н. В. Соловьева.

шим от землетрясения в Армении нами было собрано 400 рублей. Сейчас в нашу жизнь возвращается милосердие. Наши ветераны проявляют заботу о тех, кто нуждается в добром слове, моральной и материальной поддержке. Не остаются у нас без внимания больные и престарелые: к ним прикреплены через райсобес люди, которые приносят им необходимые лекарства, продукты. Нуждающимся пенсионерам и многодетным семьям были собраны и переданы носильные вещи.

оплачиваются лекции, экскурсии, почтовые расходы.

Да и мы не остаемся в стороне: помогаем райкому профсоюза. Группа наших товарищей проверяет правильность оплаты больничных листов, наши дежурные передают информацию о собраниях, совещаниях, ведут учет выданных путевок, помогают в ведении финансовой документации, собирают членские взносы.

Г. Н. КУЛИНА,
председатель совета ветеранов педагогического труда Петроградского района

По просьбам сотрудниц вуза женсовет 1-го ЛМИ организовал профилактические осмотры детей. На снимке врач-педиатр Л. А. Ключко. Фото С. Юрина



ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ

ОКОЛО ДВУХ ЛЕТ в стенах 1-го Ленинградского медицинского института имени И. П. Павлова существует женсовет. Состоит он из десяти очень занятых женщин. Есть среди них преподавательницы, сотрудницы института и даже две студентки. Каждая со своим грузом хлопот: дом, семья, дети, работа, увлечения, общественные нагрузки. Порознь — они просто женщины, а все вместе — женсовет.

Очертить круг задач, стоящих перед советом, помогло анкетирование, которое мы провели во всех подразделениях института, охватив 1893 женщины. Из анкеты мы узнали, как проводят они свой досуг, как хотели бы проводить, чем интересуются. Так мы получили руководство к действию. Одновременно с анкетированием мы часто беседовали с женщинами. Ведь живого общения с людьми не заменят никакие бумаги.

Часть проблем, как выяснилось, может быть решена нами самостоятельно. К примеру, организовано дежурство врача-педиатра. Очень много проблем связано со столовой. С помощью профкома решается ряд актуальных вопросов: организуется зал для преподавателей, открываются буфеты в нефроцентре, во второй хирургической клинике. Женсоветом был организован вечер отдыха «В гостях у Айболита».

В январе состоялся вечер «Навечно в памяти народной» для ветеранов войны и блокады. Участвовали мы и в проводившейся в Петроградском районе Неделе семьи.

Каковы наши планы? Рассчитываем уделять особое внимание студенческим семьям и отдельным студенткам, нуждающимся в поддержке. В этом рассчитываем на постоянную помощь со стороны комитета ВЛКСМ. Для ведения шефской работы будем укреплять свою материальную базу.

Л. ДОРОХОВА,
председатель женсовета 1-го ЛМИ



МОЖНО БЕЗ преувеличения сказать, что в объединении «Источники» Елену Ивановну Папазову знают все. Знают и уважают. И не только потому, что она работает здесь уже более тридцати лет.

Ее знают сотрудницы научно-исследовательского отдела, с которыми она многие годы занималась разработкой химических источников тока. Здесь она выросла в квалифицированного специалиста, защитила кандидатскую диссертацию.

Елену Ивановну знают и по партийной работе как заместителя секретаря парткома объединения по идеологии на протяжении пяти лет.

С 1978 года Елена Ивановна Папазова возглавляет отдел стандартизации и качества продукции. И как руководители этой службы ее знают не только в объединении, но и на всех предприятиях нашей отрасли. Стоит ли говорить, как трудолюбива и ответственна эта работа. Она требует не только знаний, но и принципиальности, настойчивости, выдержки. И все это у Елены Ивановны есть.

Семейный врач

Ольга Михайловна Оленева — участковый врач-педиатр. Она одна из тех докторов, кого дети, вырастая, вспоминают на всю жизнь. К каждому маленькому пациенту она относится как к собственному ребенку. Большой практический опыт позволяет ей умело использовать все современные средства лечения.

Репутация Ольги Михайловны на своем участке исключительная. Много хорошего рассказывают те, чьи дети были исцелены Ольгой Михайловной. У многих родителей имеется домашний телефон врача, и обращаются к ней практически в любое время дня и ночи.

Более того, у Оленевой лечатся около тридцати детей с других участков, ведь слава о точности ее диагнозов и добром отно-



шению к маленьким пациентам все ширится. Ее самоотверженный труд получил общественное признание. Главное управление здравоохранения Ленинграда не раз объявляло ей благодарности.

А. Н. ШЕРБИНА,
главный врач территориально-медицинского объединения № 48

НАША НАДЕЖНАЯ ЗУЛЬФИЯ

— Вам рассказать о Зульфии? — переспросила меня с улыбкой Галина Михайловна Мосеева, помощник мастера мотального участка трикотажного производства фабрики «Красное Знамя». Зульфия Мансурова Галимзянова после окончания 10 классов приехала из Татарии в Ленинград, к старшей сестре. И

сестра привела ее к нам на фабрику в ноябре 1983 года. За что сестре огромное спасибо. — И снова Галина Михайловна улыбнулась. — Вы даже представить себе не можете, что я передумала о нашей Зульфии в ее первые рабочие недели. Тихая, замкнутая девчужка, из рук все валится... Не будет из нее



ЗА СОВЕТОМ И ПОМОЩЬЮ

При большой занятости производственными делами Елена Ивановна все годы активно занимается общественной работой. В настоящее время она — заместитель председателя совета трудового коллектива института и член женсовета объединения. К Елене Ивановне часто обращаются и по личным делам — за советом и помощью.

Только диву даешься, сколько у этой женщины энергии, как ее хватает на все. Ведь у нее есть семья. Да и у дочери уже своя семья. И там нужна помощь Елены Ивановны. Она нежно любит свою трехлетнюю внучку Ирочку, уделяет ей много внимания.

Не многие женщины при такой занятости находят время и силы для других дел, а Елена Ивановна находит. Она не только хорошо готовит, шьет, вяжет, но и ходит плавать в бассейн, бывает в театре, филармонии.

В. И. СЕМАШКИНА,
председатель профбюро А. П. ЛОХМАТОВА,
начальник лаборатории

толку, зря и себя мучает, и нас. Честное слово, так и думала о ней. Жалко ее было ужасно. Поэтому порешили отдать мы Зульфию «под руку» к опытной работнице Людмиле Николаевне Дубаковой.

И Зульфия выросла на глазах. Стала уверенной, ловкой, выявилась в ее работе такие качества, как высочайшая ответственность за порученное дело, аккуратность, точность. А ее личные качества — скромность, дружелюбие, усидчивость, даже — если хотите — упорство стали еще заметнее на фоне ее качества профессиональных. А потом Зульфия осталась одна на вторичной перемотке. Представьте себе, — Галина Михайловна начинает загибать на руке пальцы, — при вторичной перемотке надо тщательно следить за тем, чтобы не перепутать номера пряжи. Раз. Не перепутать партии с пряжей. Два. Пятьдесят веретен — это вам не шуточки. Норма выработки за смену — полтонны пряжи. Четыре. А Зульфия оказалась такой надежной девочкой — работала, сама, на труднейшей операции, где очень многие не выдерживали. Выполняла норму на 120 процентов.

Все может наша надежная Зульфия. У нас все девочки ее любят. Она у нас умница. Кстати, и свое комсомольское поручение — контроль за посещением полнзаниятий — выполняет очень строго и ответственно. Зная у нас, конечно, есть — и ударник коммунистического труда, и «Лучший по профессии» — тоже много раз завоевывала. А глаза такая стеснительная, скромная, подметите, и нам ее покажу, только тихонечко проходите, чтобы она нас не заметила...

Т. АЛЕКСАНДРОВА

ПРОБУЖДАЕМ ИНИЦИАТИВУ

НАШ ЖЕНСОВЕТ был создан в марте прошлого года. Направления работы мы выбрали, исходя из насущных нужд и проблем, волнующих всех женщин. В составе четыре секции: «Права и обязанности женщины», «Школа психологии, семьи, эстетики», «Помощь хозяйкам», «Спорт и здоровье».

Чтобы наши дети росли здоровыми, по инициативе женсовета предприятие заключило контракт с детским лечебным учреждением. Теперь ребята направляются в поликлинику на квалифицированную консультацию. Кроме того, врачи читают на нашем предприятии лекции, проводят практические занятия по профилактике заболеваний, применению массажа и правильному выполнению предписаний врача. На особый учет взяты дети в возрасте до полутора лет.

Известно, что конфликты нередко неоправданно вспыхивают в семье, квартире, коллективе. С помощью психолога можно выработать умение вовремя гасить конфликты, владеть собой в острой да и в обычной ситуации. С этой целью у нас проводятся беседы по психологии отношений в семье.

Для развития непрофессиональных интересов женщин на нашем предприятии по оконча-

нии рабочего дня действуют курсы машинной вышивки и практического шитья. Свои работы женщины продемонстрировали в канун Нового года. В тот же день прошел конкурс выпечных изделий с дегустацией и обменом рецептами. Победителям и участникам были вручены призы и подарки.

Все это повышает жизненный тонус, вырабатывает уверенность в себе. С большим удовольствием занимаются наши женщины и в группе здоровья, организованной вблизи предприятия.

Слабое место в нашей работе — помощь хозяйкам в обеспечении заказами на промышленные и продовольственные товары. Это требует больших затрат времени на заключение договоров.

Сил женсовета явно недостаточно, чтобы охватить все стороны жизни. Ведь с нас никто не снимает ежедневных производственных обязанностей. Мы стараемся пробудить деятельную инициативу женщин в нашем коллективе. Много мы ожидаем и от женщин-депутатов Верховного Совета, которым предстоит решать наши проблемы в государственном масштабе.

М. Д. УМИС,
председатель женсовета
ВНИИ



МАСТЕР ЗОЛОТЫЕ РУКИ

Алеатина Петровна Смирнова работает электродчицей в цехе тяжелых щелочных аккумуляторов объединения «Источники». Работа эта требует большой внимательности, опыта, сноровки и физической силы. Через ее руки за смену проходят тысячи электродов. Но Алеатина Петровна, поступив в цех двенадцать лет назад, быстро освоила несколько операций и вошла в число лучших работниц участка. Работа спорится в ее прозрачных руках. Недаром ее имя постоянно называют среди имен передовиков, а портрет помещен на Доску почета цеха и объединения.

По характеру производственного процесса электродчик не может отойти от своего рабочего места. И все же Алеатина Петровна находит время и для обучения своей профессии новичков, и для общественных дел. Являясь заместителем председателя цехоме по соцграду, она часто приходит в цех до начала смены, чтобы выполнить свои общественные обязанности.

Алеатина Петровна вырастила своих детей, теперь помогает воспитывать троих внуков. Она любит готовить, создавать в доме уют, со вкусом одеваться.

Нелегка ее жизнь, ответственная работа. Алеатина Петровна внимательна к людям. Живая, общительная, любящая шутку, она располагает к себе. И, наконец, она красива, и эту женскую и человеческую красоту не может умалить ни серая спецодежда, ни электродная пыль.

Л. И. ПЕТРОВА,
технолог цеха НПО «Источники»



Многие годы безупречно несут свою вахту контролеры КПП ЛИТМО Евгения Тимофеевна Батунова и Людмила Николаевна Беляева.

Фото З. Степановой,
В. Соловьевой

РАДУЕТ АКТИВНОСТЬ

СОЗДАНИЕ женсовета в Ленинградском областном совете спортивного общества «Динамо» было встречено с иронией. Но когда появились комиссии из членов женсовета по обследованию рабочих мест и потребовали улучшить условия труда женщинам, то изменилось и отношение руководства к нам.

Мы проявили инициативу по установлению тесного контакта с детским домом № 5, сумели наладить выдачу заказов на продукты. Летом проводили экскурсии по пригородам Ленинграда и музеям. Участвовал наш женсовет и в организации вечеров и праздничных торжеств. По нашему требованию был открыт буфет на терри-

тории стадиона «Динамо». Женщины получили возможность пользоваться услугами спортивно-врачебного диспансера.

Сделано пока еще немного, но радует активность членов нашего женсовета, таких, как заведующая клубом Н. Качуковская, лаборант плавательного бассейна Н. Полякова, тренер по гребле В. Баркова.

Масштабы нашей деятельности расширяются, так как женские проблемы сегодня становятся проблемами государственной важности.

Г. ВАСИЛЬЕВА,
заслуженный тренер СССР,
председатель женсовета
ЛОС «Динамо»



Праздник новогодней елки в детском доме Петроградского района.

Что нового в декоративной косметике?

В КОСМЕТИКЕ — новый поворот: все слегка, все чуть-чуть. Преобладают розоло-сиреневые тона, пудра светлая, румяна накладываются высоко на скулы, но не интенсивно. Тени на веках самые разнообразных тонов.

Форма бровей близка к естественной, они почти не выщипываются. Что и говорить, новый поворот в декоративной косметике многим придется по душе. Незаметная косметика делает моложе, привлекательнее, человек остается самим собой, а недостатки затушевываются.

После долгой зимы истощается запас витаминов в организме, и это сразу отражается на коже, она выглядит вялой и сухой. Самое время ее подкормить. Предлагаем вам гравияную маску.

Возьмите две столовые ложки сушеной ромашки, липового цвета, лаванды и столовую ложку шалфея; перемешайте, разотрите, залейте кипятком, чтоб получилась густая кашица, и подержите под крышкой 5—10 минут, чтобы распарилась. Прилягте и наложите теплую маску на лицо и шею, предварительно защитив веки, прикрыв их ватой, смоченной в растворе чая. Подержите маску 10 минут, затем снимите, смойте теплой водой и потом хорошо вымойте лицо холодной водой. Этой процедуры достаточно, надо делать ее 1 раз в неделю.

Перед маской надо очистить кожу лица лосьоном или настоем (отваром) из трава. Очищение кожи и нанесение крема или маски следует проводить в направлении кожных линий, так меньше всего растягивается кожа лица. Запомните их: от середины лица — к ушным раковинам, от середины лба — к вискам.

Вокруг глаз делают движения от внутреннего угла глаза по верхнему веку к наружному, затем по нижнему веку вновь к внутреннему углу.

Протирая лицо, делайте круговые движения двумя ватными тампонами. Наносить маски и кремы следует давящими или слегка похлопывающими движениями.

Как избавиться от темных мешков под глазами?

ПЕРВЫЙ и главный совет — посетите врача-терапевта: ведь причина может быть в болезнях внутренних органов. Тогда надо лечить не следствие, а причину, и мешки исчезнут сами.

Но бывает и так, что человек здоров, а под глазами — водянистые мешочки. В этом случае поможет целебная маска из шалфея. Возьмите 1 чайную ложку шалфея, залейте ее половиной стакана кипятка, доведите до кипения, снимите с огня и потемте под крышкой 15—20 минут.

Процедите отвар и разделите его на две части, т. е. пополам. Одну половину остудите, а другую — подогрейте. Попеременно прикладывайте к глазам компресс, то из горячей части отвара, то из холодной части отвара шалфея. Каждый компресс держите 5—10 минут. Процедуру надо делать вечером, перед сном. После процедуры смажьте кожу под глазами камфорным кремом.

Поэтическая рубрика

ТРУДНЫЙ ВОЗРАСТ

Мне кажется, ей надо быть
добрей,
Мне кажется, ей надо быть
умнее.
Все то же, верно,
кажется и ей,
Но про меня,
И кто из нас мудрее?
На каждый возраст правда
есть своя:
Итоги зрелости чужды
открыткам детства,
И чем красноречивей
с дочкой я,
Тем ей желанней от советов
отвертеться.

Редактор Ю. Л. МИХАЙЛОВ

Заказ № 93'1

Ордена Трудового
Красного Знамени
типография им. Водоварского
Ленинграда, Ленинград,
Фонтанка, 57.



ВОЗРАСТ ЭЛЕГАНТНОСТИ

Я не клянусь судьбы
превратности —
Вступаю в возраст
элегантности!
К лицу теперь любые шляпки.
Когда немного станет зябко,
Я страусиные боа
Одеть готова на себя.
Колье, алмазные подвески
Теперь уместны, а не
дерзки,—
Все, чем одарит
элегантность!

Но где подарки?
Что за странность?

Как ни смотри, — хоть
через линзы —
Все те же старенькие
джинсы...
Татьяна ЛАПШИНА (ЛЭТИ)