



# Кадровый ПРИБОРОСТРОЕНИЮ

ОРГАН ПАРТКОМА, ПРОФКОМОВ, КОМИТЕТА ВЛКСМ И РЕКТОРАТА ЛЕНИНГРАДСКОГО  
ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ИНСТИТУТА ТОЧНОЙ МЕХАНИКИ И ОПТИКИ

№ 6 (1436)

Четверг, 7 марта 1991 г.

Выходит с 1931 года ● Цена 2 коп.

Дорогие наши женщины! Забудьте хотя бы на один вечер все ваши заботы, хлопоты, дела. Отложите в сторону стирку, уборку, бег по магазинам, приготовления обедов, прозерку уроков младших членов семьи, подготовку к завтрашней лекции и т. д. и т. п. Остановитесь в своей постоянной спешке. Сядьте поудобнее и возьмите в руки нашу сегодняшнюю газету. Мы не предлагаем вам никаких серьезных проблем, ведь сегодня ваш праздник, и нам очень хочется, чтобы вместо озабоченности ваши лица озарились улыбками. Когда женщина улыбается, она прекрасна. Улыбайтесь же почаще, милые женщины.

## С ДНЕМ 8 МАРТА, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Мчится женщина, мчится

мимо —

Марафонец неодолимый...

Каждый день до седьмого пота

По дистанции «дом — работа»,

Ей бы надо лебедкой нежною

Перед мужем проплыть

или суженым,

А она, как лошадь, уезжена —

Ноги в жилах, руки натружены,

...И тоска по бабым заботам:

Пироги бы печь по субботам!

Т. ОРЕХОВА



## ТЕЛЕГРАММЫ В НОМЕР:

Дорогие женщины! Поздравляем Вас с прекрасным весенним праздником. Надеемся, что никакие социальные трудности не омрачат его. Пусть всегда улыбка и хорошее настроение не покидают Вас, а Ваше внимание, обаяние и доброта согреют душу сильной половины человечества. Пусть ваши дети никогда не познают слез,

кроме слез радости.

Ваше духовное состояние определяет социальное здоровье Отечества, что, в конечном счете, самое важное! А профсоюзный комитет в меру своих возможностей поможет процессу оздоровления и надеется на Вашу помощь.

Здоровья, счастья и любви! Профком

Дорогие наши женщины — преподаватели, сотрудницы и студентки! В канун 8 Марта я поздравляю вас с весенним женским праздником.

Жаль, что только один раз в год мы говорим нашим женщинам теплые, добрые и благодарные слова за самоотверженный труд на домашнем фронте, за добросовестное, творческое отношение к своим рабочим обязанностям. Милые женщины, вы умудряетесь везде успевать и всегда быть впереди.

Хотелось бы о каждой в этот день сказать

что-то заслуженно теплое, но, боюсь, не хватит газетной полосы, ведь вы — большая часть нашего коллектива. Думаю, самая его лучшая часть.

Сегодня я желаю вам счастья и здоровья, выдержки и терпения, творческих успехов и неуязвимой молодости.

С праздником вас, милые наши жены, матери, дочери, сестры и коллеги по работе!

Г. НОВИКОВ

Дорогие, милые женщины!

Горячо и сердечно поздравляем Вас с праздником 8 Марта, праздником жизни, счастья, любви.

Желаем вам в этот весенний день семейного благополучия, личного счастья, хорошего настроения и улыбок, любви и преклонения муж-

чьи перед кучкой молодых женским обаянием, душевной теплотой, жизнелюбием.

Будьте счастливы! Мир и радость вашим семьям!

Партком КПСС Ленинградского  
института точной механики  
и оптики

Комитет ВЛКСМ, поздравляя всех «литмонатов» и «литмонатчиц» с праздником, присоединяется к словам А. Космачевского:

«Женщина — это Вселенная. Бесконечны наши

познания о ней. Она может... Годами незамечаемая, она вдруг вспыхивает Сваржиковой и затмевает Его, отдавшего Ей Время, Пространство и Душу...».

Дорогие женщины! Мы от всего сердца поздравляем всех вас с праздником.

Несмотря на испытания, которые обрушились на нас в последние годы, мы желаем вам побольше оптимизма и веры в то, что минуют тяжелые времена. Мы ведь сами знаем, что от нас в жизни зависит порой очень много, даже больше, чем от мужчин, поэтому нам нужно держаться и держать на своих крупных плечах заботы о доме, о детях, мужьях и главное, при этом оставаться женщинами: красивыми, добрыми, ласковыми и самыми-самыми желанными.

Ну а стойкости, выносливости нам с вами не занимать.

Будьте счастливы и здоровы, а мы постараемся в меру своих сил помогать вам.

Ждем ваших советов и предложений.

Женсовет

## КАКАЯ ТЫ, НАША СОВРЕМЕННОИЦА?

Женщина... В этом емком слове зать о каждой. заключено многое: слабость и В канун 8 Марта мы решили сила, нежность и выносливость, обратиться к преподавателям, доброта, чуткость. Если бы на сотрудникам, студентам, ко всем земле не было женщины, то не кто встретится нам на пути и за- было и самой женщи. Избитая лать 4 женских вопроса (своего мысль, но как она верна. Мать, рода мини-интервью), чтобы вы- любимая, дочь, сестра, подруга, яснить, как женщины института коллег — и все это можно сво- [Продолжение читайте на стр. 4]



Когда листаете трудовую книжку Ирины Васильевны Павловой, то поразитесь обилию благодарностей, объявленных ей за успехи в работе, активное участие в общественной жизни института.

Молодой девушкой пришла она в Ленинградский институт точной механики и оптики. Был 1938 год. Сегодня 1991 год. И все эти годы жизнь Павловой неразрывно связана с институтом, ставшим для нее родным. И в трудные минуты, и минуты радости она была здесь. На ее глазах и при ее активном участии институт рос, расширялся, набирал силу и авторитет в стране и за рубежом. «Старейший сотрудник ЛИТМО», — с уважением говорят о ней коллеги.

Лаборатория ВТ, где в настоящее время работает Ирина Васильевна, расположена на третьем этаже главного здания. Шум и волнение царят в коридоре — идет защита дипломов, самый серьезный и важный момент в жизни студентов. Дверь в лабораторию открыла подтянутая, с приятным добрым лицом женщина. На вид ей можно дать лет 60 — 65 от силы. «Можно видеть Ирину Васильевну?» — после слов приветствия заинтересовалась я. «Это я», — ответила она и пригласила пройти в кабинет. Да, никогда бы не подумала, что этой женщине уже исполнилось... Хотя, зачем уточнять, сколько за плечами осталось прожитых лет. Тем более, если речь идет о женщине. Ведь недаром говорят,

что человек выглядит на столько лет, на сколько он себя ощущает. А Ирине Васильевне бодрости и душевной молодости не занимать.

Меня всегда поражала способность некоторых людей сохранять увлеченность, вкус к жизни

и Сябрьского районного Совета народных депутатов.

Да и сейчас Ирина Васильевна успевает, кажется, везде. За тот час с небольшим, что мы с ней беседовали, телефонные звонки то и дело прерывали разговор. То председатель садоводческого

пять котельсы, на танцы сходить, но всегда поминили: сначала работа а потом все остальное. Мне кажется, раньше люди более ответственные были. Когда мы, например перевозили лабораторию с Гривцова на Саблинскую в носов, только что построенное

век, на нее еще тогда, в студенческие годы, можно было положиться. Конечно, есть и такие, кто недоволен работой женсовета и то им не так, и это. Критиковать и сплетничать легко, а вот действовать желающих мало найдется. Беллеса действует, а не сидит сложа руки. Весь институт, их родные ходят в той одежде и обуви, что сумела достать Беллеса. А ведь договориться с торговлей в наше время не так-то просто, согласитесь. Я же в женсовете помогаю чем могу, по мере сил.

Наверное, только тот человек, кто умеет ценить дела и труд других, сам всегда тоже готов прийти на помощь. Врожденное это качество или воспитано в течение всей жизни, пожалуй, не важно. Главное, что к таким людям тянутся, с ними хочется общаться.

Нельзя сказать, что жизнь у Ирины Васильевны была легкой и безоблачной. Жизнь прожить не поле перейти. Были и радости, и горе, боль потерь и счастье встреч — все довелось испытать этой слабой на вид, но сильной душой женщине. Не оставила она Ленинград, ставший для нее родным, и в финскую войну, и в годы блокады, работая в военных мастерских по выпуску снарядов, и после войны, когда город восстанавливался. И пройдя через все жизненные трудности, И. Павлова сохранила душевное тепло и умение сопереживать. Главные человеческие качества, И. БОРИСОВА



## ЖИЗНЬ ПРОЖИТЬ — НЕ ПОЛЕ ПЕРЕЙТИ

даже в преклонные годы, когда, по мнению молодых, и осталось что сидеть на скамейке со дворе и перемывать косточки всем проходящим мимо. Наверное, каждому свое. Мир велик, и люди в нем все разные. Одни уже после сорока мечтают о пенсии и ждут не дождутся того дня, когда можно наконец-то распрощаться с работой и больше не приходить сюда. Другие же, наоборот, не мыслят себя вне коллектива. Ирина Васильевна из категории последних. И всегда в гуще событий. Ей удавалось совмещать работу преподавателя, заместителя декана факультета ТМ и ВТ с обязанностями депута-

товарищества (Павлова — член правления) позвонил, то кто-то еще из женщин, интересуюсь очередной распродажей (Ирина Васильевна уже не первый год в женсовете института).

— Как у вас на все хватает времени, — удивляюсь я.

— Дело, пожалуй, не в нехватке времени, — улыбнулась в ответ Ирина Васильевна. — Нас, точнее людей моего поколения, так воспитывали: никогда не стоять в стороне. У нас не было понятия — это не мое дело. Мы считали, что наша лаборатория, наша кафедра должны быть лучше всех. И старались, чтобы это было так. Конечно, молодые были и погу-

здание, то в переезде участвовали все: и преподаватели, и сотрудники, и студенты. Дано было нам четверо суток, и мы уложились в отведенное время. И переехали, заметьте, без единой полочки оборудования.

— Ну, тогда вы были моложе, — заметила я. — Но сейчас как у вас на все хватает сил и энергии? Не каждому молодому человеку такая нагрузка по плечу. Взять хотя бы тот же женсовет.

— С хорошими людьми всегда приятно работать, а в женсовете подобрались люди неравнодушные. Возглавляет его Л. Беллеса, моя бывшая студентка. Обязательный, добросовестный чело-

### Нам с преподавателем повезло

## Когда врозь скучно

Дисциплину «Физическая оптика» студенты оптического факультета изучают в четвертом и пятом семестрах. Она состоит из двух связанных между собой частей и читается соответственно двумя преподавателями. Вторую часть курса вела профессор И. Нагибина, а практикум проводился в лабораториях кафедры спектральных и оптико-физических приборов.

Лекции профессора И. Нагибиной очень интересны. Они отличаются ясностью изложения при разъяснении физического смысла явлений. Чувствуется увлеченность преподавателя своей наукой. Лекции сопровождался показом на телевизионных экранах оптических схем, конструкций приборов, макетов установок. Наиболее сильные студенты делали доклады по пройденному материалу, а их выступления подробно комментировала И. Нагибина. По ее книге «Интерференция и дифракция света» мы изучали некоторые темы учебного курса.

Когда была организована экскурсия в музей голографии, которая произвела на нас сильное впечатление, то мы уже пришли туда со знанием теоретического материала и могли лучше воспринимать замечательную экспозицию. Мы были удивлены возможностью с помощью голографической записи столь эффектно и точно передавать изображение объекта. Хотелось бы более глубоко заняться этой наукой.

Е. АГАПОВА,  
С. ШИЛЯЕВ,  
студенты гр. 323



Женский коллектив и примкнувший к ним Алешка. На фото: слева направо О. Белова, Т. Корконосова, С. Алексеева, Л. Казьмина, В. Елкин, Л. Ковязина, А. Ивахнов и Н. Ковалева (200-я группа). Фото С. ПОТЕХИНА, 215-я группа

Каждый преподаватель знает, что суметь расположить к себе студентов с первых минут ири часов знакомства дело нелегкое. Нередко, даже прослушав весь курс, так и не возникает того сближения, взаимопонимания, что так необходимы и преподавателю, и его подопечным.

— В учебном году одна-две группы обязательно становятся родными. Поэтому, когда ко мне на занятия пришли девчонки из сотой группы, с первой минуты я почувствовал, что это моя группа, — рассказывал преподава-

тель черчения В. Елкин, вспоминая один из выпусков курса черчения прошлого года.

Сегодня девушки уже на втором курсе, черчение — пройденный этап, но нет-нет, да и забегут к бывшему своему преподавателю рассказать о делах, просто пообщаться. Не забывают они его, как и он все еще помнит своих любимцев.

«Женский коллектив и примкнувший к ним Алешка», — с улыбкой говорит о них В. Елкин, имея в виду, что в группе, которую он вел, в основном все

девушки и только один парень — Алеша Ивахнов.

В. Елкин предложил им даже поставить самим себе и своим сотоварищам выпускные оценки по черчению. С разгильдяями такого не практикуется, а только с теми, кого хорошо знаешь и кому веришь. А своих любимцев преподаватель хотел к тому же научить не только хорошо чертить, но и уметь мыслить, самостоятельно оценивать свои способности и силы.

— Я со всеми их оценками согласился, кроме одной, — сказал

В. Елкин. — Светке, она вызывает у всех симпатию, как говорится, обща любимица, все поставили 5. А я сказал, нушки. Главное — объективность, и срезал ей один балл, вместо 5 поставил хорошую оценку 4.

Да, это был настоящий коллектив, где всем было интересно познавать азы черчения, без знания которых не может быть хорошего инженера, и общаться чисто по-человечески. Взаимопонимание было общим.





На фото слева направо: сотрудницы библиотеки Г. Полоз, Н. Патушина, Л. Ивановская, Г. Измайлова, Н. Никитина, Л. Ильясова, М. Большакова, И. Петрикова.

Фоторепортаж О. ФЕДОРОВОЙ

Коллектив нашей библиотеки женский. Все женщины заслуживают внимания и уважения. Но я хочу рассказать о своих дорогих коллегах учебного отдела библиотеки.

Коллектив отдела складывался не один десяток лет, и сейчас многие из нас ветераны. Вот о них, о наших ветеранах, я и хочу рассказать.

Почти 25 лет трудится в отделе каталогизатор Ирина Васильевна Петрикова. По какому бы вопросу ни обращались к ней читатели, они всегда найдут у Ирины Васильевны ответ. Она чуткий надежный друг, готовый в любой момент подставить коллеге плечо, чтобы облегчить ношу.

Более 20 лет вводит своих читателей в мир литературы Люд-

мила Ивановна Ильясова. Если вам нужна фантастика, современный детектив или литература по искусству, истории — обратитесь к Людмиле Ивановне. Она вас внимательно выслушает и тут же подберет нужные вам книги. Всегда внимательна и приветлива, любима читателями и коллегами наша Людмила Ивановна.

Все спорные вопросы своих читателей-студентов спокойно и внимательно разрешит Людмила Николаевна Михеева. Благодаря ее терпению, организаторским способностям студенческий абонемент с вниманием встречает своих читателей.

Интересно, талантливо выполнены выставки Юлией Юрьевной Титовой. И литературу для семинаров она всегда подбирает ква-

## КОЛЛЕКТИВ

### КАК ОДНА СЕМЬЯ

лифицированно.

Чтобы читатели своевременно получали газеты и журналы, ежедневно приносит с почты тяжелые сумки с корреспонденцией Галина Николаевна Измайлова. В читальном зале, где она работает, всегда можно перелистать подшивку интересующей тебя газеты, прочитать новый журнал.

Наши женщины могут все: переносить стеллажи и тонны книг, заниматься ремонтом оборудования, быть внимательными и приветливыми, улыбаться читателям. Мы любим быть вместе, чтобы всегда чувствовать локоть друг друга.

С праздником вас, дорогие мои коллеги и друзья. Забудем о повседневных неурядицах и встретим весну с надеждой на улучшение нашей женской доли.

Н. НИКИТИНА,  
зав. отделом обслуживания



Дружны во всем.



М. Большакова, Н. Никитина.

## НАШЕ БУДУЩЕЕ В ВАШИХ РУКАХ!

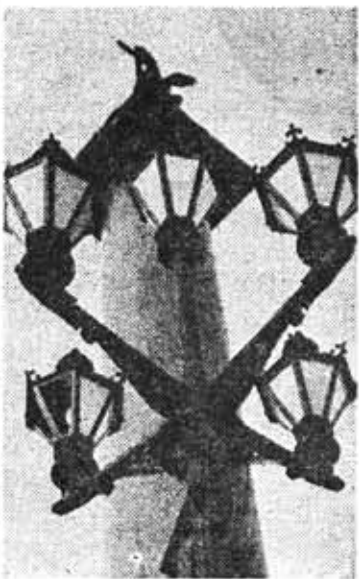
Феминизация охватывает все сферы народного хозяйства. Образование давно уже находится под ее напором. Сначала мужчины исчезли из начальной школы, затем стали все более редкими гостями в средней, и наконец настала очередь высшей. Мужчины уходят туда, где легче и сытней, — в кооперативы, совместные малые предприятия. А мостить дороги и читать лекции остаются женщины.

Наша кафедра политэкономии тоже с каждым днем становится все более женской. Мужчины приходят и уходят. А женщины приходят и остаются в ЛИТМО. А если и уходят, то уже только на пенсию. И сейчас работают у нас в основном женщины: умудренные долгой жизнью в ЛИТМО доцентки Л. Лагвилава и А. Фомичева, чей опыт дает нашей кафедре стабильность; уже освоившиеся в стенах института доцентки И. Лукашевич, Л. Симкина, Е. Яковлева; наконец недавно появившиеся в наших рядах старший преподаватель Т. Горюнова и доцент Л. Пращаюская. Поэтому вся работа привычно лежит на хрупких женских плечах.

И вот сегодня, в ваш профессиональный праздник, позвольте поздравить вас, дорогие женщины нашего института, в кафедры нашей в особенности, и пожелать вам больше сил и здоровья, ведь скоро все высшее образование будет зависеть от вас. Наше будущее в ваших руках.

А. ЛЯНИН, доцент кафедры политэкономии

## Поэтическая рубрика



### ТЫ, КАК ГОРЯЩАЯ КОМЕТА

Памяти жены

Жизнь может быть и коротка,  
Ты, как горящая комета,  
Мелькнула через облака,  
Все озаряя своим светом...

И долго в памяти людской  
Останется твое сиянье.  
Ты, кажется, всегда со мной,  
До той черты, где вновь  
свиданье.

### ВДОХНОВЕНЬЕ

Как часто мне для вдохновенья  
Необходимо ощутить  
В большой толпе уединенье,  
Архитектуры ритма нить.  
Когда по Певческому мосту  
К Александринскому мосту,  
как свой, неторопливо, просто  
Иду у Штаба сквозь толпу,  
И вот стихи звучат музыкой,  
Могу быть счастливым лишь тем,  
Что Гениальный и Великий

Мне город дарит много тем.  
И развиваются идеи.  
И льется музыка стихов,  
И эта связь на самом деле  
Сильна в единстве формул,  
слов.

### ПИСЬМО ЛОБИМОЙ

Тебе стихи я посвящал.  
Не раз. Поэтов разных  
собирал —

Для нас,  
Когда из дома уезжал,  
Подчас  
Скучать по дому начинал  
За час,  
И пусть разлука столь длинна  
Лишь раз.  
Пусть закалит она любовь  
У нас.  
И пусть порой мои стихи  
Хоть раз,  
Тебе заменят нежность  
Моих глаз,  
Тебе напомнят ласки  
Моих рук,  
И на щеках любви разбудят  
краски  
Едруг.

Под песнь моторов, стук колес  
Метро нас мчит к работе рано.  
А жизнь уходит под откос...  
Садит незавершенность раной.  
Двадцатый век взметает снег.  
Уже вагон последний виден.  
Двадцатый век, быстрее бег,  
И сложность жизни очевидней.  
Мелькают дни, бегут часы,  
Ресурс отведенного тает,  
И жизни строгие веса  
Свершений ценностью

И то, что скрыто суевой,  
Сверкнет вдруг в двадцать  
первом веке  
И отразится красотой  
В освобожденном человеке,

С. ШАРЛАЙ

## Такие неженские проблемы

Вроде бы и не к месту в праздничном номере вспоминать о неурядицах, да кто его знает? Может, именно в канун 8 Марта этот вопль и будет услышан.

Ежегодные протечки в библиотеке могут докнать кого угодно, но сны не сдаются. Старожилы рассказывают, что при строительстве здания на Саблинской в одном из помещений нынешней библиотеки хотели обособиться переплетники. Для их станков и подвели туда электрический кабель высокого напряжения. Так, когда сверху заливали, то библиотекари ногами то высокое напряжение чувствовали, аж пол искрил.

А в библиотечный туалет (да, есть, оказывается, такой, персональный, на весь коллектив) лучше не заходить, 6 лет сливная труба течет. Каждое лето Легкобыт ее менять, собирается, да воз и ныне там. За одно сотрудницы библиотеки Бога благодарят, что не фановая течет, а водопроводная. А то бы и читателям не поздоровилось.

Как возникает течь, так библиотекари бегут к Легкобыту как к отцу родному. А он только руками разводит: «А я что могу сделать? Мне 2 тонны воды не остановить». И весь сказ... Вообще-то прорентора по АХЧ В. Легкобыта здесь частенько вспоминают. И, представляете, все недобрим словом. И как только еще живой ходит, ума не приложу. Да и основания все для этого есть, если посмотреть объективно. В прошлом году на 300 € лишком рублей новой, только что полученной технической литературы после протечки списать пришлось, да и художественной около 400 экземпляров. А какие экземпляры иной раз пропадают!!! Плачут библиотечные работницы горячими слезами, когда разбухшие книжные комки в руки берут... В этом году, когда

залило, так вода черная лилась, кипятилок. Стеллажи еле успели отодвинуть, а потом с полным ведрами — кто быстрее — бегали туда-сюда, туда-сюда. В этот раз книги не сильно пострадали. Зато электричество из строя вышло, да вся плитка на полу отклеилась. Теперь вот спотыкаются, ходят с разбитыми носами. Хорошо что серьезных травм не было. Скажете, ремонт делать надо — и делу конец. Понимаю. Да только делали уже ремонт, в читальном зале, например. Так долго потом читателям на голову деревянные брусы сыпались, пока Легкобыт (опять он) не пришел и собственноручно все деревянные детали с потолка не содрал. Потолок — хуже чем до ремонта. А карнизы на чем держатся? Не знаете? Вот и я не знаю. А рамы! оконные почему не закрываются? Опять, небезречное, проксики Легкобыта. Ох уж этот Легкобыт... Летом бы сантехнику готовить. Так нет же, отдышем. А зимой — взятки гладки — отопление не отключишь, окна не отпоровишь, ремонт не начнешь — учебный процесс.

Ну да что это я? Все Легкобыт, Пора бы уже и тему сменить. Номер-то праздничный. Здесь к месту и поблагодарить работников опытного завода в лице Виктора Яковлевича Мельникова, главного инженера ЭОЗ, который выполняет все заказы библиотеки качественно, с любовью, срок. Ведь все книжные полки и шкафы, стеллажи и витрины, в том числе и газетные, изготовлены их руками. «Дай бог вам, здоровья и всего, чего хочется», — говорит весь женский коллектив библиотеки. И я, в свою очередь, хочу вам, дорогие женщины, пожелать того же, да еще сил, шки, чтобы выдюжить все, донести до конца свой крест

Благодарный читатель



## КАКАЯ ТЫ, НАША СОВРЕМЕННОИЦА?

[Продолжение. Начало  
ка 1-й стр.]

оценивают своих современниц и что думают о слабом поле мужчины ЛИТМО.

НАШИ  
ВОПРОСЫ

1. Сильно ли изменилась женщина за последние годы, десятилетия и в чем?

2. Какие качества, на ваш взгляд, наиболее присущи женщине 90-х годов?

3. Какие черты характера вы цените в женщине?

4. Что бы вы хотели пожелать советской женщине?

**Н. Данилова, зав. канцелярией**

1. Слишком большой груз взвалила женщина на свои плечи. Если раньше главное для нее были дом, дети, то сейчас нагрузка увеличилась раз в семь. Еще несколько десятилетий назад у женщины не было тех проблем, которые приходится решать сейчас.

2. Женщины стали более инициативны. Возросла активность,

деловых женщин, на мой взгляд, сегодня больше.

3. Отзывчивость, доброжелательность — самые основные качества женщины. Тогда между людьми появляется и взаимопонимание.

4. Здоровья, терпения и выдержки, чтобы одолеть все невзгоды и трудности сегодняшнего дня.

**О. Алексеев, преподаватель  
военно-морской кафедры**

1. Очень сильно изменилась. Пропало обаяние, женщины стали более материальными.

2. Практичность.

3. Доброта.

4. Чтобы она наконец-то стала жить по-человечески в соответствии с мировыми стандартами.

**В Васильева, студентка 6 курса  
факультета ТМмВТ**

1. По-моему, женщина не очень изменилась. Изменились обстоятельства, а женщина нет.

2. Женственность.

3. Обаяние и женственность.

4. Что пожелать? Конечно любви.

**С. Федоров, студент 6 курса  
кафедры ТПС**

1. Мне кажется, что именно

женщина средних лет изменилась, молодежь как раз не очень. Женщины потеряли ряд черт. Утратили свое добродушие, что всегда было присуще русским женщинам.

2. Настойчивость, излишняя целеустремленность. Этого многовато у наших женщин. Хотя, несмотря ни на что, такое качество как отзывчивость не потеряли. Это, я считаю, основное. Может быть, отзывчивость стала более скрытым чувством, но всегда проявляющимся, но она есть.

3. Доброту, умение понять и исходя из этого, правильно оценить мужчину и все происходящее вокруг. Естественно, ценю в женщине женственность.

4. Хочется, чтобы все желания их исполнялись, чтобы жизнь стала легче и появились другие проблемы, приятные, а не те, которые из волнуют сейчас.

**С. Никитин, преподаватель ОФ**

1. Нет, она такая же забитая, как и 20 лет назад. Забитая очередями, транспортом, бытом.

2. Философский вопрос. Трудно ответить. Трудно выделить какие-то основные качества.

3. Считаю, что деловитость, эмансипация — главные недостатки женщины. В первую очередь она должна быть матерью и женой.

4. Относиться к нашей жизни с

юмором, так как человеку, не лишенному юмора, легче выжить.

**Г. Чигарева, диспетчер учебно-го отдела и Г. Лебедева, диспетчер ОФ [отвечали сообща]**

1. Женщина, конечно, изменилась, приспособилась к нашим условиям. На женственность ей не хватает ни времени, ни сил. Осталась доброта, что ей, как говорится, дано от бога. И упорное желание несмотря ни на что оставаться женщиной. Бедная наша женщина, ей не вздохнуть полной грудью.

2. Выносливость и терпение. Появилась деловитость, но это уже не последнее качество, что должно быть присуще женщине.

3. Доброта и отзывчивость. Ум, тоже не последнее качество, что должно быть присуще женщине.

4. Женского счастья в любой ситуации.

**В. Тимченко, преподаватель  
кафедры ВТ**

1. Нет, за исключением шляпок я не нахожу больших изменений. Я убежден, многие мужчины смогли бы отличить женщину 30-х годов от своей современницы только благодаря шляпке.

2. Озабоченность, незаискусственность, неприкаянность. Она не на месте. Искажены роль и место женщины. На западе, например, женщина или работает, или сидит дома — занимается чем-то одним конкретным. А у нас? На работе делает вид, что работает, хотя сама озабочена домашними делами, а дома все время рвется на работу.

3. В женщине я ценю ее женские качества. Всякий раз, когда встречаешь в женщине не женские черты, то это ужасно.

4. Достичь идеала: работать, когда хочешь работать, и не работать, когда не хочешь.

**М. Гасанов, начальник участка  
ПО «Медтехника», рецензент**

1. Женщины меняются каждый день, но в худшую сторону. Ведущая роль должна быть у мужчины.

2. Измученность. Стремление быть похожей на западных женщин.

3. Женственность и скрытность. В каждой женщине должна быть какая-то тайна.

4. Побольше продуктов, чтобы жены и матери сидели дома рядом с мужьями и детьми, а не бегали по магазинам.

ТЕСТ: ЗАБОТЛИВЫЙ ХОЗЯИН  
ИЛИ  
СОРВИГОЛОВА?

Если вы захотите узнать, какой тип мужчины вероятнее всего попытается покорить ваше сердце и каким мужчинам вы нравитесь, прочтите следующие вопросы и найдите подходящие ответы.

1. В ресторане к вам приближается мужчина, вставший из-за соседнего столика, чтобы поприветствовать вас зажималкой. Чего в сущности он добивается?

- а) Хочет зажечь сигарету, чего же еще? 2 очка  
б) Ясно, чего он хочет! 4 очка  
в) Просто убивает время. 6 очков

2. Незнакомый мужчина постоянно падает с виндсерфинга в воду. Что вы думаете о нем?

- а) Что он нелозок. 3 очка  
б) Настоящий молодой человек. 5 очков

а) Для него не важно, что он выглядит смешным в глазах окружающих. 1 очко

3. «Папа, — говорит маленький мальчик и показывает на вас, — она только что ругалась с каким-то мужчиной на улице». Вы не имеете представления о чем идет речь. Как, по-вашему, должен вести себя в такой ситуации молодой отец?

- а) Он должен извиниться. 4 очка  
б) Выйти из положения не теряя чувства юмора. 6 очков

а) Объяснить ребенку, что он ошибается. 1 очко

4. Вы приглашены на обед к друзьям. О праздничном столе позаботился супруг. Как вы думаете, ждет ли он похвал своему кулинарному искусству?

- а) Естественно! 2 очка  
б) Едва ли. Мужчины вообще не суетны в этом отношении. 7 очков

а) На его месте вы бы вообще не ждали похвал.

5. «Ты тоже можешь купить себе такое элегантное платье!» — говорит вашей подруге ее супруг, когда вы приходите к ним в гости. Как вы отнесетесь к его словам?

- а) Делает комплимент за счет собственной жены. 0 очков  
б) Это не тактично, но вкус у него есть. 4 очка  
в) Все-таки он очарователен. 6 очков

6. Вы покрасили волосы и все находят, что это привлекательно. И только один человек с трудом удерживается от улыбки. Что вы думаете о его поведении?

- а) Его единственная цель — разозлить вас. 3 очка

б) По крайней мере он откровенен. 6 очков

в) Внешность не интересует его. 1 очко

7. Что заставляет мужчину в преклонном возрасте вспомнить с восторгом о похождениях молодости?

- а) Неудачный брак. 0 очков  
б) Стремление к самоутверждению. 2 очка

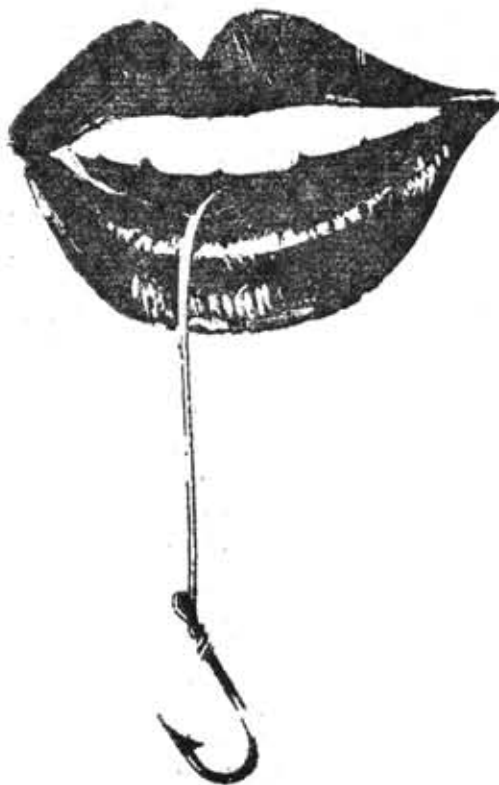
в) Позднее прозрение. 4 очка

8. Вы едете в машине с почти неизвестным мужчиной, который непрерывно рассказывает вам о жене и детях. А в конце спрашивает, не хотите ли провести с ним приятный вечер? Что вы думаете о нем?

- а) Он наивен. 2 очка  
б) Он честен. 1 очко  
в) Он просто прощупывает почву. 5 очков

## РЕЗУЛЬТАТЫ

8—15 очков: Тот, кто хочет чувствовать себя дома «хозяином положения», откроет в вас иде-



альную супругу. То, что вы дипломатично пытаетесь настоять на своем, для него равным счетом ничего не значит.

16—22 очка: Вы идеал для заботливого хозяина, который готов посвятить себя семье. Ваша сдержанность воспламеняет его.

23—30 очков: Мужчина-кавалер должен приложить много усилий, чтобы убедить вас в своих достоинствах. Вы создаете такое впечатление, что вас интересует лишь совершенство.

31—38 очков: Мужчина-спортсмен, здоровяк, всегда занятый собой, обратит на вас внимание именно благодаря вашей способности впадать в восторг.

39—45 очков: Смелый, одаренный мужчина типа «сорвиголова» будет захвачен идеей покорить вас. Наверное, потому, что производите впечатление неприступной крепости.

Журнал «Божур».

КАК  
ПОДНЯТЬ  
НАСТРОЕНИЕ?

Многие люди, которым приходится рано вставать, сохраняют эту привычку и тогда, когда такой необходимости у них уже нет. Но только ли в привычке тут дело? Американские психофизиологи, например, считают, что наше настроение в определенной степени зависит от... часа пробуждения. Оказывается, хандра, уныние, подавленность, апатия боится, как нечистая сила, утреннего света. Это объясняется тем, что в организме человека обнаружены гормоны, продукты деятельности которых, попадая в кровь, воздействуют на «центры угнетения» в головном мозге, причем ночью количество этих гормонов увеличивается, а с первыми лучами солнца уменьшается. Так что ложитесь пораньше, вставайте на рассвете, и хорошее настроение вам легче будет сохранить до вечера.

«А как же зимой, когда световой день столь короток?» — спросит обязательно кто-то. Своеобразный ответ скептикам дают английские психотерапевты, наблюдая за изменениями в поведении женщин до и после того, как они побывали у парикмахера. Покидая дамский зал, женщины не только выглядят привлекательнее, они и чувствуют себя спокойнее, увереннее, бодрее, легче преодолевают отрицательные эмоции. Впрочем, считают британские специалисты, того же эффекта можно добиться и в «домашней парикмахерской»: помыть голову, сделать укладку — и вы другой человек. Не надо торопить женщину, пока она у зеркала, она не «крутится» перед ним — она творит настроение.

По материалам зарубежной прессы

НУЖНО —  
НЕ НУЖНО?

Как дольше сохранить молодость? Французские специалисты дают совет, состоящий всего из двух фраз:

Во-первых, НЕ НУЖНО: переедать, употреблять алкоголь, увлекаться курением, часами сидеть у телевизора, предаваться мрачным мыслям, сдерживать свои эмоции, терять чувство юмора, дуться на окружающих, бранить молодых, страшиться нового.

И, во-вторых, НУЖНО: поменьше есть, пить больше воды, заниматься спортом, помногу ходить, дышать свежим воздухом, достаточно спать, больше смеяться, в сорок лет родить ребенка, путешествовать, любить жизнь.

Просто, не правда ли?

По материалам зарубежной прессы