

Студенческая жизнь богата радостными событиями. Но минуты, когда позади трудный экзамен, а в зачетке хорошая оценка, трудно сравнить с чем-либо!

Это без труда можно прочесть на лицах студенток 320-й группы Ирины Ивановой, Светланы Рафартарянич и Нели Пучкелевич. Девушки от души радуются, что их встреча с экзаменатором — окончилась так удачно и ничто теперь не мешает начать подготовку к следующему экзамену.

Фото З. Сапилой



Вести с сессии



ЭТА группа не нуждается в рекомендациях. 470-я этот номер хорошо известен всему институтскому коллективу. Группа носит звание лучшей не только на своем радиотехническом факультете, но и во всем институте. Она вышла победительницей первого в ЛИТМО смотра-конкурса.

Но кому не известно, что отстоять звание лучшего значитель-

СДАЕТ 470-я

Репортаж из лучшей группы

но сложней, чем завоевать его. Ведь и другие группы, претендующие на первое место и почетный вымпел победителя, прилагают все усилия, чтобы опередить радиотехников.

Однако уже первый экзамен нынешней сессии показал, что 470-я никому не собирается уступать завоеванного почетного звания. На экзамене по электронным приборам почти половина студентов была удостоена отличных оценок.

И вот еще один, пожалуй, самый ответственный этап сессионной эпохи. Группа держит экзамен по теоретическим основам радиотехники. Этот предмет является как бы стержнем, без него досконального знания нельзя рассчитывать на то, что станешь квалифицированным инженером-радистом. Этот курс весьма велик по объему, до предела насыщен математическими формулами и радиотехническими схемами.

И все же группа с честью вышла из этого испытания. Заметально, что первой отметкой, появившейся в экзаменационной ведомости, была пятерка. Ее получил коммунист Владимир Шурупов. Вслед за ним высшего балла удостоилась Лидия Мартюхина. Хорошее начало!

Не отстала от Владимира и Лидии Елена Зинина. В ее зачетной книжке уже более трех десятков отличных оценок. Нынеш-

шую сессию она также начала с пятерки. Остается лишь пожелать, чтобы эта серия была продолжена до конца сессии.

Закономерен был успех братьев Александра и Виктора Хюппененов. Их фотографии висят сейчас на общепититутской Доске почета. Пятерки, полученные братьями по теоретическим основам радиотехники, — лучшее подтверждение правильности оказанной им высокой чести.

Как всегда, не подкачали активисты. Комсомол группы Олег Дворкин и староста Валерий Шилов также были удостоены высшего балла.

А как оценивает сегодняшие результаты экзаменатор — доцент Виктор Зиновьевич Фейгель?

По его мнению, 470-я группа заслуженно носит звание лучшей. Большинство ответов было глубокими и содержательными. Особенно хорошее впечатление оставила встреча с Виктором Хюппененом.

С РАЗНЫМИ чувствами шли на экзамен по фотометрии и спектрофотометрии студенты 443-й группы. Для одних он оказался труднопреодолимой преградой, другие хотя и отдавали должное сложности этого предмета, но тем не менее были уверены в успешном для себя его исходе.

Среди последних была Людмила Егорова. Ее часто можно было увидеть в лабораториях кафедры спиральных и оптико-физических приборов. Все три лабораторные работы по курсу фотометрии и спектрофотометрии она

выполнила с особой тщательностью. Материал, который было необходимо подготовить к экзаменам, был усвоен ею добросовестно и в полном объеме. Определенную роль сыграло и то, что Людмила принимала участие в

В

номере:

Решающие дни сессии

Программированное обучение

Чей вечер лучше?

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Кафедра ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

Орган парткома, комитета ВЛКСМ, профсоюзной организации и ректората
Ленинградского института точной механики и оптики

№ 2 (469) || Вторник, 19 января 1965 г. || Выходит с 1931 года || Цена 2 коп.

Поздравляем, Людмила!

ОПТИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ



работе студенческого научного общества. Одним словом, Егорова пришла на экзамен во всеоружии.

И вот экзамен сдан. В зачетной книжке появилась пятерка! Такими же отметками были оценены ответы Ирины Москалевой, Бориса Герловина, Сергея Лейкина.

Последний экзаменатор доцент Г. М. Городинского, группа в целом продемонстрировала не плохую подготовку. Хорошо сдавали этот предмет и студенты 444-й группы. Лучшего можно было ожидать от 445-й группы, где в экзаменационной ведомости было чересчур много удовлетворительных оценок.

Л. НИКИТИН



М. ЮРЬЕВ

Навстречу выборам

В СВЯЗИ с истечением 3 марта 1965 года полномочий местных Советов депутатов тружених Президиум Верховного Совета РСФСР постановил назначить выборы в краевые, областные, окружные, районные, городские, сельские и поселковые Советы на воскресенье 14 марта.

Трудящиеся Ленинграда в этот день будут выбирать в местные Советы 5834 депутата. Состав го-

родского Совета увеличится на 10 человек — в него будет избрано 605 депутатов. Исполком Ленинградского Совета депутатов тружених обсудил вопрос о подготовке к выборам и принял специальное решение. До 29 января будут образованы избирательные округа и участки по выборам в местные Советы, утверждены их границы и опубликованы для всеобщего свидетельства.

Не позднее 16 февраля повсеместно будут образованы участковые избирательные комиссии, а к 20 февраля будет закончено составление списков избирателей.

На предприятиях и избирательных участках исполнительным органам Советов предложено организовать доклады членов исполнительных, заведующих отделами и начальников управлений о проведенной Советами работе по развитию городского хозяйства, улучшению культурно-бытового обслуживания и выполнению наказов избирателей. Нужно оказать практическую помощь в проведении отчетов депутатов и их встреч с избирателями, организовать своевременное рассмотрение всех предложений и критических замечаний, высказанных при отчетах депутатов, при встрече с кандидатами в депутаты, а также поступающих из агитпунктов избирательных участков.

Одновременно в связи с истечением в феврале — марте 1965 года полномочий народных заседателей (районных, городских народных судов) Президиум Верховного Совета РСФСР постановил провести выборы народных заседателей по всей республике в феврале — марте 1965 года.



Вести сессии.

Экзамен по химии. На переднем плане студентка 200-й группы Елена Прокопович.

Фото З. Саниной



Еще раз о моральном стимуле

НА СОСТОЯвшемся в конце декабря общепризнанном собрании докладчик — секретарь парткома Б. К. Мокин и выступившие в прениях товарищи остро и принципиально критиковали еще неизжитые недостатки, а порой и формализм в организации и руководстве социалистическим соревнованием.

Наряду с этим отмечались наши достижения, назывались отдельы, кафедры, имена передовых людей, заслуживающих своими делами почет и уважение.

Да, много у нас хороших дел и хороших людей, задающих всему коллективу, но и сожале-

нию, моральные стимулы поощрения используются недостаточно.

Давайте обратимся к фактам. Людей, достойных быть отмеченными, у нас по традиции принято замечать только накануне праздников — 8 марта, 1 мая и 7 ноября. В эти дни большой, напряженный труд наших передови-

стенд. В ней долгое время фигурировала только одна фамилия профессора С. И. Зилитинкевича и только совсем недавно появилась вторая — профессора Н. С. Ухова.

Неужели же в многотысячном колективе института нет больше

людей, достойных быть занесен-

и в эту книгу?! Трудно этому поверить. Такие люди есть, но мы их не замечаем, и это очень жаль. Это большой и существенный пробел в нашей работе.

В другие же непраздничные даты мы как бы не замечаем своих передовых людей, их творческого труда и общественной деятельности, достойных самой высокой оценки.

В институте учреждена Книга почета, имеется соответствующий

показатель

стимула. Трудно этому поверить. Такие люди есть, но мы их не замечаем, и это очень жаль. Это большой и существенный пробел в нашей работе.

На факультетах нет факультетских Досок почета и показ студентов-отличников производится только на каких-то клочках ватманской бумаги, на которых небрежно написаны фамилии.

В газете «Кадры приборостроению» также почти нет показа передовых людей института. А ведь этот раздел должен быть важнейшим в газете! Лучшим студентам, преподавателям, сотрудникам нужно из номера в номер посвящать статьи, очерки, фотографии, а возможно, в отдельных случаях и целые страницы, как это делает наша центральная печать.

Нетрудно сделать вывод, что моральному стимулу мы еще не уделяем серьезного внимания.

Совсем недавно я выступил в газете «Кадры приборостроению» с предложением учредить памятную медаль ЛИТМО для награждения лучших из лучших.

Этим я не собирался открывать Америку. Как известно, в очень многих вузах страны такие медали учреждены уже давно. Кстати, в Ленинградском университете и Политехническом ин-

ституте своей самостоятельной работы над учебным материалом. На проведение экзаменов, опрос перед лабораторными работами, проверку домашних заданий затрачивается много времени.

Перечисленные недостатки можно устранить, применяя метод программированного обучения. Поэтому следует всемерно поощрять исследования по программированному обучению, имеющие цель автоматизировать текущий контроль успеваемости, проверку готовности учащихся к практическим работам, лабораторным занятиям. Следует рекомендовать организацию центров сбора и обработки информации о состоянии текущей успеваемости в вузах.

Первые опыты внедрения метода программированного обучения в ряде учебных заведений Ленинграда, а также других городов страны показали большие возможности этого метода в деле улучшения и ускорения подготовки специалистов. Одновременно эти опыты показывают, что предстоит громадная работа по освоению и совершенствованию этого метода. Необходимо создание логических схем и алгоритмов обучения по основным дисциплинам, написание программированных учебников, а также разработка методики работы методами программированного обучения с существующими учебниками и учебными пособиями.

Следует надеяться, что первые успехи в области программированного обучения в ряде учебных заведений будут развиты и приумножены.

Н. АРТЕМЬЕВ

Вести с сессии

Своего добились двое

Факультет
точной
механики

гневич Крашенинников — проводил знания студентов очень требовательно и все же, кроме двух отличных, он считал возможным поставить в этой группе восемь хороших оценок. Так что у студентов в этот день были основания и для радости, и для огорчений.

ституте эти медали существуют уже много лет и ими награждаются лучшие преподаватели, студенты, рабочие и служащие. Эти же медали вручаются зарубежным делегациям, посещающим вузы, как памятные сувениры об институте.

Целесообразность учреждения этих медалей совершенно очевидна. Стоимость их изготовления невелика, да и сам этот вопрос не является проблемой. Разрешить его легко — стоит только захотеть.

Одновременно со статьей я представил по этому поводу докладную записку в ректорат и в партком. Однако никто и никак не реагировал на мою записку, а газета «Кадры приборостроению» не сумела довести до логического конца опубликованное мое предложение.

Думаю, что это предложение заслуживает того, чтобы обсудить его на совете института, а также на совместном заседании парткома и месткома.

Г. БРОЗГОЛЬ

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

нов отмечается приказами ректора в форме благодарности и занесением на институтскую Доску почета.

В другие же непраздничные даты мы как бы не замечаем своих передовых людей, их творческого труда и общественной деятельности, достойных самой высокой оценки.

В институте учреждена Книга почета, имеется соответствующий

показатель

стимула. Трудно этому поверить. Такие люди есть, но мы их не замечаем, и это очень жаль. Это большой и существенный пробел в нашей работе.

На факультетах нет факультетских Досок почета и показ студентов-отличников производится только на каких-то клочках ватманской бумаги, на которых небрежно написаны фамилии.

Положение о смотре-конкурсе факультетских вечеров отдыха

Смотр-конкурс факультетских вечеров проводится профкомом, комитетом ВЛКСМ и художественным советом института на основании решения президиума обкома профсоюза работников просвещения, высшей школы и научных учреждений. Срок проведения смотра-конкурса — с 1 по 25 апреля 1965 года.

Основными задачами конкурса являются:

— развитие художественной самодеятельности на факультетах, улучшение качества репертуара, повышение исполнительского мастерства участников самодеятельности и увеличение их числа на факультетах;

— развитие творческой инициативы и активности студентов при организации вечеров отдыха и улучшение оформления;

— повышение требовательности и идейной направленности вечеров.

Для организаций вечеров отдыха на факультетах

культсекторами комсомольских и профбюро создаются комиссии по подготовке и проведению конкурсных вечеров. В работе этих комиссий участвуют представители от партийного бюро факультетов и деканатов.

К проведению вечеров отдыха привлекаются студенты, преподаватели, аспиранты кафедр данного факультета.

За неделю до проведения вечера программа концерта прослушивается комиссией из трех представителей художественного совета и представителей партийного бюро факультета, профбюро, комсомольского бюро и деканата.

Одновременно этой же комиссией должны быть представлены разработанный план вечера, эскизы оформления сцены и других помещений, программа танцев, перечень, время и место проведения всех видов затейничества и массовой части вечера.

Точное проведение вечера по предварительно разработанному плану и программе в целом является обязательным.

Все вопросы, связанные с распределением входных билетов, согласовываются с кулькомиссией профкома. Порядок на вече-

теиничество, аттракционы, лотерея — должна также проводиться по определенной программе.

СМОТРОВАЯ комиссия производит оценку по пятибалльной системе. Отдельно оцениваются порядок и четкое выполнение программы. В случае, если порядок на вечере поддерживается посторонними, снимаются два очка.

Если исполнитель номера является членом данного факультета, то при положительной оценке исполнения и содержания номер оценивается на два очка выше.

За представление обозрений, отражающих учебную, культурную, спортивную жизнь факультета, должны проводиться по определенной программе. Ее цель — массовое освоение наиболее распространенных танцев, в том числе не менее трех бальных; культура танца.

Отдельно оценивается количество студентов и сотрудников факультета, участвовавших в подготовке и проведении вечера с указанием того, чем они конкретно занимались.

Итоги конкурса-смотра смотровая комиссия по каждому вечеру отдыха определяет не позднее двух дней после проведения вечера. Протоколы с результатами оценки запечатываются и сдаются в кулькомиссию профкома и хранятся там до опубликования результатов смотра.

После проведения всех вечеров смотровая комиссия публикует отчет о вечерах отдыха, о распределении мест среди факультетов и о номерах, рекомендуемых на общепринятый смотр.

Смотровая комиссия представляет к награждению отдельных участников художественной самодеятельности и лиц, отличившихся в оформлении, подготовке и проведении вечеров.

Отчет и рекомендации жюри публикуются в газете «Кадры приборостроению».

Факультет, занявший первое место, награждается переходящим призом и грамотой. Факультет, занявший второе место, — грамотой.

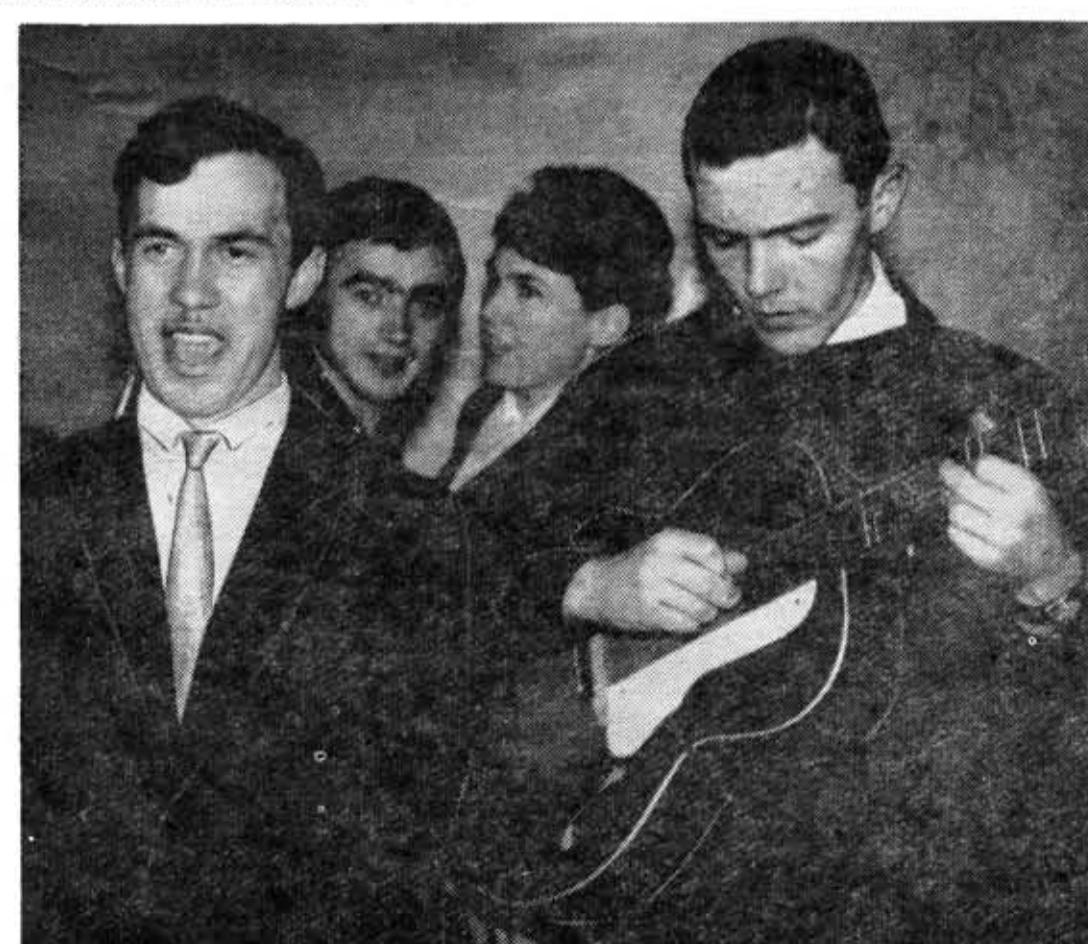
Участники самодеятельности, проявившие себя как хорошие исполнители, награждаются художественным советом грамотами и памятными подарками. Художники-оформители также награждаются памятными подарками. Средства на премирование выделяются профкомом института.

**ПРОФКОМ
КОМИТЕТ ВЛКСМ
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ
ЛИТМО**



Выступают участники эстрадного оркестра — контрабасист Николай Фрейберг и ударник Валерий Шемякин (снимок справа).

А это — запевает наш гость — студент Кораблестроительного института Виктор Балашов. Ему подпевают студенты ЛИТМО Владимир Волошин и Раймонда Безроднова (снимок внизу).
Фото Г. Казимировского (568-я группа).



Каникулы спортивные

ХОРОШАЯ традиция установилась у наших студентов — превращать свои зимние каникулы в каникулы спортивные. Будет на этот раз и такое место, где скрестятся пути и зядых спортоменов, и просто любителей свежего воздуха. На спортивно-оздоровительной базе института, организованной в Парголове, побывает за время каникул свыше 50 человек. Здесь проведут свой отдых группы хоккеистов, легкоатлетов, лыжников. Туда же может попасть каждый студент, заблаговременно подавший заявку в спортклуб.

Какие же важнейшие состязания ожидают любителей спорта в конце января и в начале февраля?

Это прежде всего традиционные студенческие соревнования на приз зимних каникул, организуемые Добровольным спортивным обществом «Буревестник». Легкоатлеты разыграют свой приз на Зимнем стадионе. Лыжники будут меряться силами на трассах, проложенных по кавголовским холмам. Конькобежцы проведут свое первенство на стадионе Института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

После непродолжительного перерыва лыжной команде нашего института предстоит еще более ответственный старт — на чемпионате высших учебных заведений Ленинграда.

Интересной обещает быть поездка спортивной делегации нашего института в столицу Белоруссии — Минск. Там предполагается провести встречи баскетбольной и шахматной команд ЛИТМО со спортсменами местного университета.

У нас в институте предполагается организовать матчевую встречу по спортивной гимнастике, на которую будут приглашены сильнейшие вузовские команды Ленинграда.

З. АМБАРОВ,
старший преподаватель

*Кадры
ПРИБОРОСТРОЕНИЮ*

28 ИЮЛЯ в Алжире откроется IX Всемирный фестиваль молодежи и студентов «За солидарность, мир и дружбу!». Весть об этом решении, принятом на заседании Международного подготовительного комитета в Алжире, молнией облетела все страны и континенты. С большой радостью и интересом встречено оно и советскими юношами и девушками, которые принимали самое активное участие во всех прошедших Всемирных фестивалях молодежи.

Семнадцать лет назад молодые посланцы планеты впервые собрались на встречу юности мира. С тех пор международные фестивали выросли в мощное движение молодого поколения за мир и дружбу.

На последнем слете молодых посланцев земли в Хельсинки участвовало более 15 тысяч человек из 137 стран, представляющих около 1500 различных по своим взглядам молодежных и студенческих организаций.

Мы разделяем мнение алжирских друзей, что новый, IX фестиваль объединит под своими знаменами большинство молодежных и студенческих организаций, мно-

го творческих коллективов, спортивных команд и по своим результатам превзойдет все предыдущие.

Решение Международного подготовительного комитета о проведении фестиваля в Алжире под лозунгом «За солидарность, мир и дружбу!» как бы развивает идеи состоявшегося недавно в Москве Всемирного форума солидарности молодежи и студентов.

Мир велик. Но разному складываются судьбы молодого по-

куреня. Примером нашей братской солидарности может служить недавняя поездка в АНДР отряда советских студентов. Юноши из Москвы, Ленинграда, Киева, Минска вместе с алжирскими братьями в течение шести месяцев строили на месте разрушенной колонизаторами деревни народный кооператив.

Мир велик. Но разному складываются судьбы молодого по-

куреня. Примером нашей братской солидарности может служить недавняя поездка в АНДР отряда советских студентов. Юноши из Москвы, Ленинграда, Киева, Минска вместе с алжирскими братьями в течение шести месяцев строили на месте разрушенной колонизаторами деревни народный кооператив.

То, что фестиваль будет проходить на африканской земле, позволит глубже выразить солидарность молодого поколения мира с борьбой народов Африки, Азии и т. д.

Нас радует, что на IX Всемирном мы встретимся с молодежью Африки, Латинской Америки, Азии и Европы, сможем укрепить нашу дружбу и единство и тем самым нанести новый удар по планам колонизаторов и империалистов.

*
П. РЕШЕТОВ,
председатель Советского подготовительного комитета фестиваля

ЗА СОЛИДАРНОСТЬ, МИР И ДРУЖБУ!

Фестиваль в Алжире предоставит хорошую возможность донести идеи мира, дружбы, национальной независимости до самых широких кругов молодежи всех стран и континентов.

Решение о проведении фестиваля в Алжире с большим интересом встречено советской молодежью еще и потому, что с первых дней алжирской революции нас связывает крепкая братская дружба с юношами и девушками

континента разных стран. Но есть проблемы и вопросы, которые в одинаковой степени затрагивают всех. Они и внесены в программу IX Всемирного фестиваля молодежи и студентов.

Юность всех континентов горячо одобряет то, что на Всемирном фестивале молодежи и студентов вновь будет уделено значительное место вопросам борьбы за мир, за разоружение. В один из дней фестиваля плани-

ется провести манифестации, посвященные 20-й годовщине со дня окончания второй мировой войны и разгрома фашизма. Состоятся мероприятия, посвященные 20-й годовщине трагических событий в Хиросиме и Нагасаки.

То, что фестиваль будет проходить на африканской земле, позволит глубже выразить солидарность молодого поколения мира с борьбой народов Африки, Азии и т. д.

Нас радует, что на IX Всемирном мы встретимся с молодежью Африки, Латинской Америки, Азии и Европы, сможем укрепить нашу дружбу и единство и тем самым нанести новый удар по планам колонизаторов и империалистов.

*
П. РЕШЕТОВ,
председатель Советского подготовительного комитета фестиваля

КОРОТКО
ОБ ИНТЕРЕСНОМ

КТО КАК СЧИТАЕТ?

...В одном из своих докладов академик Колмогоров продемонстрировал подсчет, характеризующий смеку и стремительность человеческой мысли. Речь шла об ученом-математике, решающем трудную задачу, и лыжнике-слаломисте, который выполняет сложный, запутанный спуск. Количество переработанной информации в обоих случаях оказалось примерно одинаковым.

Выходит, что с виду историопливое математическое раздумье требует такой же напряженной работы мозга, как и то, что дарит спортсмену ловкость, быстроту реакции, магическое владение собственным телом и молниеносность решений.

...Московская девочка Соня Ларина в четыре года помогала старшему брату решать задачи с дробями, а в семь лет уверенно расправлялась с извлечением корней, определением катета по гипotenuse и имела довольно верное, хотя и своеобразное представление о бесконечно больших и малых величинах.

...Когда сто лет назад Парижская Академия

наук объявила конкурс на тему «О распространении волны в цилиндрическом бассейне», в течение десяти лет никто не мог справиться с этой проблемой. Вопрос решила выдающийся русский математик М. В. Остроградский в парижской долговой тюрьме, куда его посадили за неуплату долга хозяину гостиницы.

...Американские ученые высчитали, что с точки зрения стоимости энергии, заключенной в атомах человеческого тела, средний человек стоит 85 миллионов долларов. Любопытный критерий!

...Если бы население всего земного шара круглые сутки играло в шахматы, делая ежесекундно по одному ходу, то потребовалось бы не менее 10.000 веков, чтобы переиграть все варианты шахматной партии.

...У математиков древнего Вавилона за две тысячи лет до нашей эры была таблица умножения, символ для нуля и таблица для вычисления объемов квадрата и куба.

Старший преподаватель З. М. Рубашкина приносит зачет по материаловедению у студента 261-й группы Анатолия Диких.



Отдел ведет библиограф
И. М. Галкина



НОВЫЕ КНИГИ

В библиотеку института поступили и выдаются читателям следующие книги:

ЛЛОЙД Д. К., ЛИПОВ М. Надежность, организация исследования, методы, математический аппарат. Пер. с англ. М., Изд. «Сов. радио», 1964. 686 с.

Авторы рассматривают задачи, связанные с теорией надежности, вскрывают основные источники неизменности и описывают методы улучшения качества продукции.

ЛУКОШКИН А. П. Радиолокационные усилители с большим диапазоном входных сигна-

лов. М., Изд. «Сов. радио», 1964. 255 с.

Книга излагает причины перегрузки приемно-усилительных трактов и индикаторов радиолокационных станций, приводит практические схемы усилителей на лампах и полупроводниковых приборах и рассматривает области их применения.

СПИРИДОНОВ И. С., ВЕРТОГРАДОВ В. И. Дрейфовые транзисторы. М., Изд. «Сов. радио», 1964. 304 с.

Рассматривается теория, технология изготовления, эквивалентные схемы, частотные свойства и температурные

зависимости параметров маломощных дрейфовых транзисторов.

ФЕДОТОВ Я. А. Основы физики полупроводниковых приборов. М., Изд. «Сов. радио», 1964. 655 с.

Автор даёт описание основных электрофизических свойств полупроводниковых материалов, основные сведения о конструкции и технологии полупроводниковых приборов и особенностях их надежности.

ТРОХИМЕНКО Я. К. Радиоприемные устройства на транзисторах. Киев. Изд. «Техника», 1964. 416 с.

Книга излагает свойства транзисторов, методы анализа транзисторных схем, проектирование и расчет транзисторных приемников различных типов.

ШПОЛЯНСКИЙ В. А., ЧЕРНЯГИН Б. М. Электрические приборы времени. М., Изд. «Машиностроение», 1964. 388 с.

Авторы рассматривают элементы теории, принципы действия, инженерные расчеты современных электрических часов и применение их в различных отраслях науки и техники.

мость организма и к гриппозной инфекции.

При заболевании гриппом кого-либо из членов семьи самой крупной ошибкой является попытка лечиться домашними средствами без помощи врача. Обязательно надо посоветоваться с врачом. Даже при легкой форме гриппа несоблюдение постельного режима, выход на улицу, общение с людьми влечет за собой и распространение заразы и опасность развития тяжелых осложнений.

Выполнение этих несложных советов даст возможность многим избежать болезни.

А. ЛИБОВ,
доктор медицинских наук

БЕРЕГИТЕСЬ, ГРИПП!

Возбудитель гриппа — вирус — передается при чихании и кашле, при разговоре. Естественно, что наибольшая опасность заболеть угрожает тем, кто соприкасается с большим числом людей, например, преподавателям и студентам.

При изучении заболеваемости гриппом отмечено, что лица, работающие в непротивляемых помещениях, заболевают гриппом чаще. Эти данные дают основание для того, чтобы рекомендовать перечень основных мероприятий, препятствующих распространению болезни.

Должны быть приняты все меры для того, чтобы уменьшить соприкосновение здоровых с заболевшими. По возможности боль-

ного, если он остается дома, надо изолировать: поместить в отдельную комнату или, в крайнем случае, отделить ширмой. Ухаживать за ним должен один из членов семьи, причем подходить к больному следует в марлевой повязке, закрывающей нос и рот.

Комната, где находится больной, нужно часто проветривать. Больному следует выделить посуду. Этой посуде необходимо мыть отдельно от другой кипятком или, еще лучше, прокипятить. Уборка в комнате, где находится больной, производится только влажная.

Высокий уровень заболеваемости гриппом, как правило, продолжается недолго — обычно две-три недели. В это время рекомендуется особенно тщательно соблюдать

все правила личной и общественной гигиены. Там, где это возможно, лучше воздержаться на это время от проведения общих собраний, избегать скопления людей, особенно детей и пожилых. В кинотеатрах между сеансами, в общежитиях, в аудиториях учебных заведений, в производственных помещениях надо проводить тщательное проветривание.

Во всех помещениях нужно проверять, соблюдаются ли правила охраны труда, и устранить сквозняки, резкие перепады температуры, ликвидировать пыль.

Те лица, которые регулярно применяют закаливающие процедуры (отирание, обмывание холода водой), должны продолжать закаливать организм, так как это повышает сопротивле-

**Кадры
приборостроению**

4-я стр., 19 января 1965 г.

Редактор К. К. ВАВИЛОВ
М-09575 Заказ № 29
Типография им. Володарского
Ленинград, Фонтанка, 57.